



Diplomado de apoyo para la
Certificación y Recertificación
**EN MEDICINA
GENERAL**



Miércoles de 09:00 a 13:00 horas



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Generalidades:

Este diplomado está dirigido a médicas y médicos que ejercen la **medicina general**, así como demás profesionales de la salud relacionados con la misma.

El **Diplomado de apoyo para la Certificación y Recertificación en Medicina General** es una actividad de actualización en línea diseñada para impulsar el desarrollo profesional continuo a través del análisis de los principales motivos de consulta en la medicina general y familiar.

Además de brindar una sólida actualización académica, este programa respalda la preparación de quienes deseen presentar el **Examen Nacional de Certificación en Medicina General** ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.

Todas las actividades se realizan en nuestra plataforma web diseñada para visualizar conferencias mediante **transmisión en vivo** y/o en formato **Video On Demand**; cada conferencia es impartida por un profesor o profesora con experiencia en el área correspondiente. Durante las transmisiones en vivo, se habilita un chat para resolver dudas y compartir comentarios en tiempo real.

Dentro de nuestro portal, también podrá realizar su proceso de inscripción y pagos, presentar sus evaluaciones, descargar materiales de apoyo y obtener el diploma digital al concluir el diplomado. Para garantizar una experiencia óptima, se recomienda contar con una conexión a internet estable y de alta velocidad.

**¡PUEDE INSCRIBIRSE
EN CUALQUIER MOMENTO!**

Objetivo

Fortalecer los conocimientos y habilidades que contribuyen al mejoramiento continuo de la **capacidad resolutive clínica** de acuerdo con los estándares de atención a la salud en el ámbito de la medicina general y familiar.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Características:

El Diplomado consta de 40 sesiones y se estructura en 10 módulos de 4 sesiones cada uno. Cada sesión tiene de 2 a 3 temas.

Módulo	Sesión	Tema
		MÓDULO 1: PADECIMIENTOS ENDOCRINOS Y CARDIOVASCULARES
		Sesión 01: Síndrome metabólico
		<ul style="list-style-type: none">• Bienvenida y presentación del diplomado• Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con síndrome metabólico• Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con dislipidemias
		Sesión 02: Diabetes
		<ul style="list-style-type: none">• Prevención y diagnóstico del paciente con diabetes• Manejo del paciente con diabetes• Complicaciones crónicas de la diabetes: prevención y detección oportuna
		Sesión 03: Obesidad y trastornos tiroideos
		<ul style="list-style-type: none">• Prevención y diagnóstico del paciente con obesidad• Manejo del paciente con obesidad• Prevención, diagnóstico y manejo de los trastornos tiroideos más frecuentes
		Sesión 04: Hipertensión arterial e hiperuricemia
		<ul style="list-style-type: none">• Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con hiperuricemia y gota• Prevención y diagnóstico del paciente con hipertensión arterial• Manejo del paciente con hipertensión arterial
		<i>Cápsula sobre la certificación en medicina general</i>





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Evaluaciones:

El Diplomado consta de **10 evaluaciones en línea**, una al final de cada módulo.

Transmisión:

Usted podrá conectarse a la **transmisión en vivo** (los días miércoles de 09:00 a 13:00 horas siguiendo las fechas establecidas) **y/o** podrá revisar los contenidos en **Video on demand**; ya que todos los temas serán grabados y después de dos días hábiles estarán disponibles en la plataforma para que los pueda consultar en el momento que desee durante todo el diplomado.

Fechas de transmisión en vivo:

- **Sesión 01:** 21 de enero de 2026
- **Sesión 02:** 28 de enero de 2026
- **Sesión 03:** 04 de febrero de 2026
- **Sesión 04:** 11 de febrero de 2026
- **Sesión 05:** 18 de febrero de 2026
- **Sesión 06:** 25 de febrero de 2026
- **Sesión 07:** 04 de marzo de 2026
- **Sesión 08:** 11 de marzo de 2026
- **Sesión 09:** 18 de marzo de 2026
- **Sesión 10:** 25 de marzo de 2026
- **Sesión 11:** 15 de abril de 2026
- **Sesión 12:** 22 de abril de 2026
- **Sesión 13:** 29 de abril de 2026
- **Sesión 14:** 06 de mayo de 2026
- **Sesión 15:** 13 de mayo de 2026
- **Sesión 16:** 20 de mayo de 2026
- **Sesión 17:** 27 de mayo de 2026
- **Sesión 18:** 03 de junio de 2026
- **Sesión 19:** 10 de junio de 2026
- **Sesión 20:** 17 de junio de 2026
- **Sesión 21:** 24 de junio de 2026
- **Sesión 22:** 01 de julio de 2026
- **Sesión 23:** 08 de julio de 2026
- **Sesión 24:** 22 de julio de 2026
- **Sesión 25:** 05 de agosto de 2026
- **Sesión 26:** 12 de agosto de 2026
- **Sesión 27:** 26 de agosto de 2026
- **Sesión 28:** 02 de septiembre de 2026
- **Sesión 29:** 09 de septiembre de 2026
- **Sesión 30:** 23 de septiembre de 2026
- **Sesión 31:** 30 de septiembre de 2026
- **Sesión 32:** 07 de octubre de 2026
- **Sesión 33:** 14 de octubre de 2026
- **Sesión 34:** 21 de octubre de 2026
- **Sesión 35:** 28 de octubre de 2026
- **Sesión 36:** 04 de noviembre de 2026
- **Sesión 37:** 11 de noviembre de 2026
- **Sesión 38:** 18 de noviembre de 2026
- **Sesión 39:** 25 de noviembre de 2026
- **Sesión 40:** 02 de diciembre de 2026





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Profesor titular:

- **Dr. Federico Bonilla Marín**

Es especialista en Medicina General/Familiar. Fue profesor titular de la especialidad Medicina General/Familiar UNAM-SSA. Fue el presidente fundador del Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C. y es el presidente del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Requisitos:

- Copia de **título** de médico cirujano o equivalente.
- Copia de **cédula profesional** expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Costos:

Puede realizar el pago en una sola exhibición o en forma fraccionada.

- **Total:** \$8,000.00, fraccionado en:
 - **Inscripción:** \$500.00
 - **Cada módulo:** \$350.00
 - **Cada sesión:** \$100.00

Valor curricular:

- Al finalizar y aprobar el evento, usted podrá obtener un **Diploma digital y/o físico** expedido por el INEMEC con 150 puntos curriculares, válidos para la renovación de la certificación en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

¡ Clic para inscripción en línea !



En caso de requerir asesoría, puede contactarse a nuestros teléfonos en oficina de lunes a viernes de 09:00 a 18:00 horas:

☎ 5552437538 / 5552437539 / 5552437540 / 5552437612



Erika



Gabriela



Salvador



Mariana



José



Mirka



Sahori

También puede contactarse al área de Servicios Escolares
(dando clic sobre un asesor)

Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado,
C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, CDMX.

WhatsApp: 5568023884
informes@inemec.edu.mx

www.inemec.edu.mx





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 1: PADECIMIENTOS ENDOCRINOS Y CARDIOVASCULARES

Sesión 01: Síndrome metabólico

- Bienvenida y presentación del diplomado
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con síndrome metabólico
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con dislipidemias

Sesión 02: Diabetes

- Prevención y diagnóstico del paciente con diabetes
- Manejo del paciente con diabetes
- Complicaciones crónicas de la diabetes: prevención y detección oportuna

Sesión 03: Obesidad y trastornos tiroideos

- Prevención y diagnóstico del paciente con obesidad
- Manejo del paciente con obesidad
- Prevención, diagnóstico y manejo de los trastornos tiroideos más frecuentes

Sesión 04: Hipertensión arterial e hiperuricemia

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con hiperuricemia y gota
- Prevención y diagnóstico del paciente con hipertensión arterial
- Manejo del paciente con hipertensión arterial

Cápsula sobre la certificación en medicina general

MÓDULO 2: PADECIMIENTOS CARDIOVASCULARES, GASTROINTESTINALES Y RESPIRATORIOS

Sesión 05: Cardiopatía isquémica e insuficiencia venosa periférica

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con cardiopatía isquémica
- Abordaje y manejo del paciente con evento cerebrovascular isquémico
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con insuficiencia venosa periférica

Sesión 06: Trastornos gastrointestinales

- Evaluación y manejo del paciente con enfermedad ácido-péptica
- Trastornos de la motilidad intestinal más frecuentes
- Trastornos anorrectales más frecuentes





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 07: Trastornos hepáticos y de vías biliares / gastro-oncología

- Evaluación y manejo del paciente con esteatosis y cirrosis hepáticas
- Evaluación y manejo del paciente con colecistitis y litiasis de vías biliares
- Detección oportuna de las patologías oncológicas del aparato digestivo más frecuentes

Sesión 08: Trastornos respiratorios altos

- Infección de vías respiratorias altas en el adulto
- Evaluación y manejo del paciente con otitis y sinusitis aguda y crónica
- Evaluación y manejo del paciente con parálisis facial

Cápsula sobre la certificación en medicina general

MÓDULO 3: PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS Y NEFRO-UROLÓGICOS

Sesión 09: Trastornos respiratorios bajos

- Bronquitis aguda y crónica
- Neumonías en el adulto y el adulto mayor
- Evaluación y manejo del paciente fumador y enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Sesión 10: Trastornos respiratorios y rehabilitación pulmonar

- Evaluación y manejo del paciente adulto con asma
- Lesiones tumorales más frecuentes en neumología
- Principios de rehabilitación pulmonar

Sesión 11: Trastornos genitourinarios

- El paciente con infecciones de vías urinarias agudas y crónicas
- Disfunciones sexuales en el hombre
- El paciente con patología prostática: benigna y maligna





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 12: Trastornos nefrológicos

- Aspectos generales del síndrome nefrótico y nefrítico
- Aspectos generales de la insuficiencia renal: aguda y crónica
- Detección oportuna de tumoraciones renales más frecuentes

Cápsula sobre la certificación en medicina general

MÓDULO 4: PADECIMIENTOS PSIQUIÁTRICOS, GERIÁTRICOS Y DERMATOLÓGICOS

Sesión 13: Trastornos psiquiátricos

- Evaluación y manejo del paciente con ansiedad y depresión
- Trastornos de la personalidad
- Evaluación y manejo del paciente con adicciones

Sesión 14: Trastornos geriátricos

- Envejecimiento normal y envejecimiento patológico
- Evaluación funcional del adulto mayor
- Síndromes geriátricos

Sesión 15: Trastornos dermatológicos I

- Exploración del paciente con lesiones dermatológicas (propedéutica dermatológica)
- El paciente con piodermias
- El paciente con acné

Sesión 16: Trastornos dermatológicos II

- Características clínicas y manejo de las micosis superficiales
- El paciente con tumores benignos de la piel
- El paciente con lesiones premalignas y malignas de piel

Cápsula sobre la certificación en medicina general





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 5: PADECIMIENTOS DE URGENCIA

Sesión 17: Urgencias cardiovasculares I

- Reanimación inicial en situación de urgencia
- Abordaje del paciente con dolor torácico
- Manejo de la enfermedad tromboembólica venosa

Sesión 18: Urgencias cardiovasculares II

- Manejo inicial del paciente con alteraciones del ritmo cardiaco
- Generalidades del manejo de la crisis hipertensiva
- Evaluación y manejo del paciente con insuficiencia cardiaca

Sesión 19: Urgencias traumatológicas

- Manejo del paciente traumatizado grave
- Manejo general del paciente quemado
- Manejo inicial del paciente intoxicado

Sesión 20: Urgencias diversas

- Manejo del paciente con picadura o mordedura de animales con ponzoña
- Complicaciones agudas de la diabetes mellitus
- Evaluación y manejo del paciente con abdomen agudo

Cápsula sobre la certificación en medicina general

MÓDULO 6: PADECIMIENTOS OFTALMOLÓGICOS, MUSCULOESQUELÉTICOS Y MEDICINA DEL DEPORTE

Sesión 21: Trastornos oftálmicos

- Estudio y manejo del paciente con patología refractiva
- Estudio y manejo del paciente con patología inflamatoria e infecciosa de párpado y conjuntiva
- Urgencias oftalmológicas





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 22: Medicina del deporte

- El ejercicio: aeróbico y anaeróbico
- La prescripción del ejercicio en diferentes etapas de la vida
- La prescripción del ejercicio en diferentes condiciones de salud

Sesión 23: Trastornos musculoesqueléticos

- Abordaje y manejo del paciente con osteoartritis
- Principales patologías de columna vertebral
- Evaluación y manejo de esguinces, luxaciones y fracturas

Sesión 24: Trastornos reumatológicos

- Artritis reumatoide y otras artropatías autoinmunes
- Abordaje y manejo del paciente con fibromialgia
- Abordaje y manejo del paciente con lupus

Cápsula sobre la certificación en medicina general

MÓDULO 7: EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN Y ATENCIÓN A LA MUJER

Sesión 25: El primer nivel de atención

- El papel de la medicina del trabajo en el primer nivel de atención
- El papel de la medicina preventiva en el primer nivel de atención
- Normatividad en la práctica clínica

Sesión 26: Auxiliares de diagnóstico en medicina general

- Una visión global de los principales estudios de laboratorio en medicina general
- Una visión global de los principales estudios de gabinete en medicina general
- Una visión global de los principales estudios de imagen en medicina general

Sesión 27: Cefalea / trastornos hematológicos

- Abordaje y manejo del paciente con cefalea
- Síndrome anémico
- Leucemias y síndromes mielodisplásicos





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 28: Fisiología menstrual / planificación familiar / infección vaginal

- Ciclo menstrual normal y patológico
- Prescripción adecuada de métodos de planificación familiar
- Evaluación y manejo de la paciente con cervicovaginitis y enfermedad pélvica inflamatoria

Cápsula sobre la certificación en medicina general

MÓDULO 8: ATENCIÓN A LA MUJER Y MUJER EMBARAZADA

Sesión 29: Lesiones en piel y mucosa vaginal / VPH

- Toma correcta de la citología cervicovaginal e indicaciones de la colposcopia
- Evaluación y manejo de las lesiones ulcerativas y verrucosas del tracto genital femenino
- Infección por virus del papiloma humano (VPH) y cáncer cervicouterino

Sesión 30: Trastornos de ovario y mama

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome de ovarios poliquísticos
- Evaluación clínica y referencia de la paciente con tumoración de ovario
- Patología benigna y maligna de la mama

Sesión 31: Trastornos ginecológicos / embarazo

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Control del embarazo normal y referencia oportuna del embarazo de alto riesgo
- Empleo de fármacos en el embarazo y lactancia

Sesión 32: Embarazo y sus complicaciones

- Evaluación y manejo de las infecciones más frecuentes en el embarazo
- Abordaje, estudio, manejo y referencia de los sangrados en el embarazo
- El síndrome preeclampsia-eclampsia

Cápsula sobre la certificación en medicina general





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 9: ATENCIÓN AL NIÑO I

Sesión 33: El recién nacido

- Atención y valoración clínica del recién nacido
- Tamizaje en el recién nacido
- Ictericia del recién nacido e isoimmunización materno-fetal

Sesión 34: Alimentación en el niño

- Lactancia materna
- Alimentación en el lactante, preescolar y escolar
- Evaluación y manejo del niño y el adolescente con síndrome metabólico

Sesión 35: El niño atópico / evaluación del crecimiento y desarrollo

- Intolerancia y alergia a alimentos en el niño
- Manifestaciones clínicas del niño con atopia
- Evaluación del crecimiento y desarrollo del lactante, preescolar, escolar y el adolescente

Sesión 36: Trastornos gastrointestinales y urológicos en la edad pediátrica

- Evaluación y manejo del niño con reflujo gastroesofágico
- El niño con abdomen agudo
- Trastornos urológicos más frecuentes en el niño

Cápsula sobre la certificación en medicina general

MÓDULO 10: ATENCIÓN AL NIÑO II

Sesión 37: Fiebre, dolor e infección

- El niño con fiebre y dolor
- Infección de vías urinarias en el niño
- El niño con diarrea y manejo del desequilibrio hidroelectrolítico

Sesión 38: Trastornos de la piel / asma

- Enfermedades exantemáticas de la infancia
- Dermatitis del pañal y otras dermatosis frecuentes del lactante
- Asma en el niño





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 39: Infecciones respiratorias

- El niño con infecciones respiratorias agudas altas
- Bronquiolitis, laringotraqueobronquitis en el niño
- Neumonía en el niño

Sesión 40: Misceláneos

- Trastorno por déficit de atención en el niño
- Problemas oncológicos más frecuentes en el niño y el adolescente
- Evaluación y manejo del niño y el adolescente con problemas ortopédicos

Cápsula sobre la certificación en medicina general





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

INEMEC
25
AÑOS

En la educación continua
de los médicos generales

Puede consultar otros eventos en



www.inemec.edu.mx

