



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

— DIPLOMADO EN MEDICINA —

MUSCULOESQUELÉTICA Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL

EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN



Dirigido
a profesionales
de la salud

www.inemec.edu.mx

Miércoles
de 09:00 a 13:00 horas



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Generalidades:

Dirigido a profesionales de la salud interesados en actualizar y fortalecer sus conocimientos en **Medicina Musculoesquelética y Rehabilitación**, con énfasis en la valoración integral, prevención, diagnóstico y manejo de los principales trastornos musculoesqueléticos, con el propósito de optimizar su práctica clínica en el primer nivel de atención y ámbitos afines.

Este diplomado es una actividad educativa en línea, diseñada para impulsar el desarrollo profesional continuo mediante el análisis de temas especializados que permitan al profesional consolidar sus conocimientos y aplicarlos a la **prevención, detección, abordaje oportuno y rehabilitación de los principales padecimientos musculoesqueléticos**, favoreciendo la recuperación funcional, la movilidad y la calidad de vida de los pacientes.

Se realiza en nuestra plataforma web, diseñada para visualizar conferencias mediante **transmisión en vivo** y/o en formato **Video On Demand (retransmisión)**; dentro de nuestro portal, también podrá realizar su proceso de inscripción y pagos, presentar sus evaluaciones, descargar materiales de apoyo y obtener el diploma digital al concluir el diplomado. Para garantizar una experiencia óptima, se recomienda contar con una conexión a internet estable y de alta velocidad.

Cada conferencia es impartida por un profesor o profesora con experiencia en el área correspondiente. Durante las transmisiones en vivo, se habilita un chat para resolver dudas y compartir comentarios en tiempo real.

**¡PUEDE INSCRIBIRSE
EN CUALQUIER MOMENTO!**

Objetivo

Capacitar a las y los profesionales de la salud del primer nivel de atención con conocimientos y competencias actualizadas en medicina musculoesquelética y rehabilitación, para fortalecer la valoración clínica integral e implementar estrategias de prevención, detección temprana, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los principales padecimientos musculoesqueléticos, favoreciendo la recuperación funcional, la movilidad y la calidad de vida de los pacientes, de acuerdo con los estándares nacionales e internacionales de atención.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Características:

El Diplomado consta de 40 sesiones y se estructura en 10 módulos de 4 sesiones cada uno. Cada sesión tiene de 2 a 3 temas.

Ejemplo de la estructura:

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE MEDICINA MUSCULOESQUELÉTICA		
Módulo	Sesión	Tema
		Sesión 1. Introducción a la medicina musculoesquelética
		• Bienvenida, presentación y objetivos del diplomado • Panorama de los trastornos musculoesqueléticos y su relevancia en el primer nivel de atención • Continuo de atención del paciente musculoesquelético: prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación
		Sesión 2. Anatomía funcional y biología de los tejidos
		• Anatomía funcional del hueso, cartílago y articulaciones • Anatomía funcional del músculo, tendón y ligamentos • Bases biológicas de la reparación tisular y respuesta de los tejidos a la carga
		Sesión 3. Fisiología del movimiento y adaptación musculoesquelética
		• Fisiología de la contracción y función muscular • Bases del control neuromuscular y la propiocepción • Adaptaciones musculoesqueléticas al ejercicio, inmovilización y desentrenamiento
		Sesión 4. Biomecánica, movilidad y postura
		• Principios de biomecánica clínica: fuerzas, cargas, palancas y cadenas cinéticas • Fundamentos de movilidad articular: planos, ejes, arcos de movimiento y flexibilidad • Evaluación de la postura y el movimiento: alteraciones, mitos y relevancia clínica



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Evaluaciones:

El Diplomado consta de **10 evaluaciones en línea**, una al final de cada módulo

Transmisión:

- Usted podrá conectarse a la **transmisión en vivo** (los días miércoles de 09:00 a 13:00 horas siguiendo las fechas establecidas) **y/o** podrá revisar los contenidos en **Video on demand**; ya que todos los temas serán grabados y después de dos días hábiles estarán disponibles en la plataforma para que los pueda consultar en el momento que desee durante todo el diplomado.

Fechas de transmisión en vivo:

- **Sesión 01:** 20 de enero de 2027
- **Sesión 02:** 27 de enero de 2027
- **Sesión 03:** 03 de febrero de 2027
- **Sesión 04:** 10 de febrero de 2027
- **Sesión 05:** 17 de febrero de 2027
- **Sesión 06:** 24 de febrero de 2027
- **Sesión 07:** 03 de marzo de 2027
- **Sesión 08:** 10 de marzo de 2027
- **Sesión 09:** 17 de marzo de 2027
- **Sesión 10:** 07 de abril de 2027
- **Sesión 11:** 14 de abril de 2027
- **Sesión 12:** 21 de abril de 2027
- **Sesión 13:** 28 de abril de 2027
- **Sesión 14:** 05 de mayo de 2027
- **Sesión 15:** 12 de mayo de 2027
- **Sesión 16:** 26 de mayo de 2027
- **Sesión 17:** 02 de junio de 2027
- **Sesión 18:** 09 de junio de 2027
- **Sesión 19:** 16 de junio de 2027
- **Sesión 20:** 30 de junio de 2027
- **Sesión 21:** 07 de julio de 2027
- **Sesión 22:** 14 de julio de 2027
- **Sesión 23:** 21 de julio de 2027
- **Sesión 24:** 28 de julio de 2027
- **Sesión 25:** 04 de agosto de 2027
- **Sesión 26:** 11 de agosto de 2027
- **Sesión 27:** 25 de agosto de 2027
- **Sesión 28:** 01 de septiembre de 2027
- **Sesión 29:** 08 de septiembre de 2027
- **Sesión 30:** 22 de septiembre de 2027
- **Sesión 31:** 29 de septiembre de 2027
- **Sesión 32:** 06 de octubre de 2027
- **Sesión 33:** 13 de octubre de 2027
- **Sesión 34:** 20 de octubre de 2027
- **Sesión 35:** 27 de octubre de 2027
- **Sesión 36:** 03 de noviembre de 2027
- **Sesión 37:** 10 de noviembre de 2027
- **Sesión 38:** 17 de noviembre de 2027
- **Sesión 39:** 24 de noviembre de 2027
- **Sesión 40:** 01 de diciembre de 2027





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Profesor titular:

Dr. Pavel Loeza Magaña

Médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Especialista en Medicina de Rehabilitación por el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE y Doctor en Ciencias del Deporte.

Actualmente se desempeña como médico adscrito al Servicio de Rehabilitación del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE y como profesor de la Especialidad en Medicina de Rehabilitación por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Requisitos:

- Copia de **título** de médico cirujano o equivalente.
- Copia de **cédula profesional** expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Costos:

Puede realizar el pago en una sola exhibición o en forma fraccionada.

- **Total:** 8,800.00, fraccionado en:
 - **Inscripción:** \$550.00
 - **Cada módulo:** \$385.00
 - **Cada sesión:** \$110.00

Valor curricular:

Al finalizar y aprobar el evento, usted podrá obtener un **Diploma digital y/o físico** expedido por el INEMEC con 150 puntos curriculares, válidos para la renovación de la certificación en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

¡ Clic para inscripción en línea !



Téfonos de oficina:

55 5243 7538

55 5243 7539

55 5243 7540

*De lunes a viernes de
09:00 a 18:00 horas*



Sitio Web:

www.inemec.edu.mx



WhatsApp:

55 6422 9847





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE MEDICINA MUSCULOESQUELÉTICA

Sesión 1. Introducción a la medicina musculoesquelética

- Bienvenida, presentación y objetivos del diplomado
- Panorama de los trastornos musculoesqueléticos y su relevancia en el primer nivel de atención
- Continuo de atención del paciente musculoesquelético: prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación

Sesión 2. Anatomía funcional y biología de los tejidos

- Anatomía funcional del hueso, cartílago y articulaciones
- Anatomía funcional del músculo, tendón y ligamentos
- Bases biológicas de la reparación tisular y respuesta de los tejidos a la carga

Sesión 3. Fisiología del movimiento y adaptación musculoesquelética

- Fisiología de la contracción y función muscular
- Bases del control neuromuscular y la propiocepción
- Adaptaciones musculoesqueléticas al ejercicio, inmovilización y desentrenamiento

Sesión 4. Biomecánica, movilidad y postura

- Principios de biomecánica clínica: fuerzas, cargas, palancas y cadenas cinéticas
- Fundamentos de movilidad articular: planos, ejes, arcos de movimiento y flexibilidad
- Evaluación de la postura y el movimiento: alteraciones, mitos y relevancia clínica

MÓDULO 2. VALORACIÓN CLÍNICA E IMAGENOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Sesión 5. Historia clínica y razonamiento diagnóstico

- Historia clínica y semiología aplicada al paciente musculoesquelético
- Identificación de banderas rojas y criterios de referencia: fractura, infección, malignidad y compromiso neurológico grave
- Utilidad de los estudios de laboratorio en los trastornos musculoesqueléticos y reumatológicos

Sesión 6. Exploración clínica y evaluación funcional musculoesquelética

- Exploración clínica y funcional del miembro superior
- Exploración clínica y funcional de columna vertebral y región axial
- Exploración clínica y funcional del miembro inferior





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 7. Imagenología musculoesquelética I

- Utilidad e interpretación básica de la radiografía en medicina musculoesquelética
- Indicaciones, utilidad y limitaciones de la tomografía computarizada musculoesquelética
- Indicaciones, utilidad y limitaciones de la resonancia magnética musculoesquelética

Sesión 8. Imagenología musculoesquelética II

- Indicaciones, utilidad y limitaciones del ultrasonido musculoesquelético
- Sonoanatomía y reconocimiento de hallazgos musculoesqueléticos frecuentes
- Selección racional de estudios de imagen según el problema clínico

MÓDULO 3. TRASTORNOS DE COLUMNA VERTEBRAL Y REGIÓN AXIAL

Sesión 9. Trastornos de la columna cervical

- Abordaje clínico de la cervicalgia inespecífica o mecánica
- Dolor radicular cervical y radiculopatía: reconocimiento y abordaje inicial
- Mielopatía cervical degenerativa: reconocimiento, signos de alarma y referencia

Sesión 10. Trastornos de la columna lumbar

- Abordaje clínico del dolor lumbar inespecífico
- Dolor radicular lumbosacro y radiculopatía: evaluación y manejo inicial
- Estenosis espinal lumbar y claudicación neurógena: reconocimiento y abordaje

Sesión 11. Dolor torácico y de la cintura pélvica

- Evaluación del dolor musculoesquelético de columna torácica
- Evaluación del dolor de la articulación sacroilíaca y cintura pélvica
- Diagnóstico diferencial del dolor referido y trastornos que simulan patología vertebral

Sesión 12. Rehabilitación de los trastornos de columna

- Principios de rehabilitación del paciente con cervicalgia
- Principios de rehabilitación del paciente con dolor lumbar
- Ergonomía, exposición gradual y estrategias para la prevención de recurrencias

MÓDULO 4. TRASTORNOS DEL MIEMBRO SUPERIOR Y SU REHABILITACIÓN

Sesión 13. Trastornos del hombro

- Abordaje clínico del dolor relacionado con el manguito rotador y tendinopatía del manguito rotador
- Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la capsulitis adhesiva
- Abordaje de la osteoartrosis e inestabilidad del hombro

Sesión 14. Trastornos del codo

- Abordaje de la tendinopatía lateral y medial del codo (epicondilalgia)
- Diagnóstico y manejo de la bursitis olecraniana y otros trastornos periarticulares
- Reconocimiento y abordaje de la neuropatía del nervio cubital en el codo



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 15. Trastornos de muñeca y mano

- Diagnóstico y manejo del síndrome del túnel del carpo
- Abordaje de la tenosinovitis de De Quervain y tenosinovitis estenosante de los flexores
- Diagnóstico y manejo conservador de la osteoartritis de mano y base del pulgar

Sesión 16. Rehabilitación funcional del miembro superior

- Rehabilitación funcional del hombro doloroso
- Rehabilitación funcional del codo, muñeca y mano
- Estrategias para el retorno a las actividades, trabajo y ejercicio

MÓDULO 5. TRASTORNOS DEL MIEMBRO INFERIOR Y SU REHABILITACIÓN

Sesión 17. Trastornos de la cadera

- Diagnóstico y manejo conservador de la osteoartritis de cadera
- Abordaje del síndrome de dolor trocantérico mayor y tendinopatía glútea
- Síndrome de pinzamiento femoroacetabular y diagnóstico diferencial del dolor de cadera

Sesión 18. Trastornos de la rodilla

- Diagnóstico y manejo conservador de la osteoartritis de rodilla
- Abordaje clínico y rehabilitador del dolor femoropatelar
- Evaluación, manejo inicial y rehabilitación de las lesiones meniscales

Sesión 19. Trastornos de tobillo y pie

- Evaluación y manejo del esguince de tobillo e inestabilidad crónica
- Abordaje clínico y rehabilitador del dolor plantar de talón (fascitis plantar)
- Diagnóstico, manejo y rehabilitación de la tendinopatía aquilea

Sesión 20. Rehabilitación funcional del miembro inferior

- Rehabilitación funcional de cadera y rodilla
- Rehabilitación funcional de tobillo y pie
- Recuperación de la marcha y retorno progresivo a la actividad física

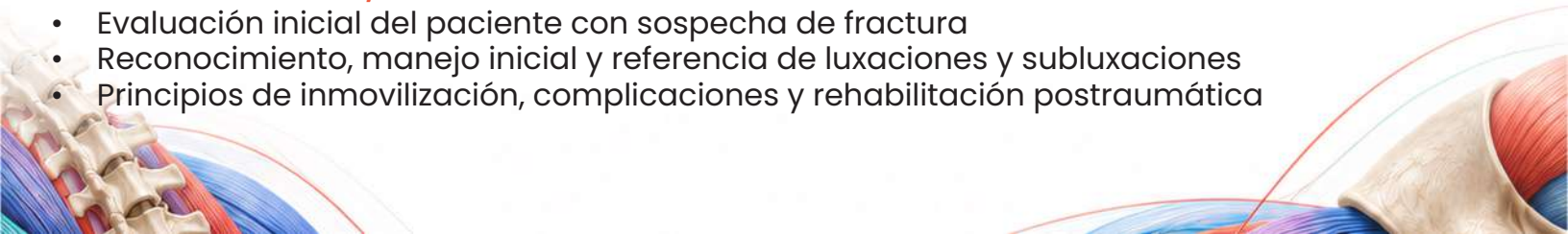
MÓDULO 6. LESIONES TRAUMÁTICAS, SOBRECARGA Y ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS

Sesión 21. Lesiones de tejidos blandos

- Evaluación y manejo inicial de las lesiones musculares agudas
- Evaluación y manejo de las lesiones y rupturas tendinosas
- Evaluación, manejo y rehabilitación de las lesiones ligamentarias

Sesión 22. Fracturas, luxaciones e inmovilización

- Evaluación inicial del paciente con sospecha de fractura
- Reconocimiento, manejo inicial y referencia de luxaciones y subluxaciones
- Principios de inmovilización, complicaciones y rehabilitación postraumática





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 23. Lesiones por sobreuso y actividad física

- Reconocimiento y manejo de las lesiones por sobreuso y alteraciones de la carga
- Diagnóstico y manejo inicial de las lesiones óseas por estrés
- Criterios para el retorno a la actividad física y prevención de recurrencias

Sesión 24. Enfermedades reumatológicas relevantes en el primer nivel

- Reconocimiento de artritis inflamatorias: artritis reumatoide y espondiloartritis
- Abordaje de la monoartritis aguda: gota, depósito de pirofosfato de calcio y artritis séptica
- Reconocimiento y referencia de la polimialgia reumática y arteritis de células gigantes

MÓDULO 7. DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO

Sesión 25. Neurociencia y mecanismos del dolor

- Bases neurofisiológicas de la modulación y sensibilización del dolor
- Caracterización del dolor nociceptivo, neuropático y nociplástico
- Abordaje clínico de la fibromialgia y dolor musculoesquelético generalizado

Sesión 26. Evaluación integral del paciente con dolor

- Caracterización clínica y evaluación de la repercusión funcional del dolor
- Utilidad de escalas, cuestionarios e instrumentos para la evaluación del dolor
- Influencia del sueño, ansiedad, miedo al movimiento y catastrofización en el dolor persistente

Sesión 27. Tratamiento farmacológico del dolor musculoesquelético

- Uso racional de paracetamol, antiinflamatorios no esteroideos y analgésicos tópicos
- Indicaciones y uso de neuromoduladores, relajantes musculares y otros coadyuvantes
- Opioides en dolor musculoesquelético: indicaciones, riesgos y uso racional

Sesión 28. Abordaje multimodal del dolor persistente

- Educación en neurociencia del dolor y estrategias de autocuidado
- Ejercicio terapéutico, exposición gradual y modificación conductual
- Intervenciones psicológicas y abordaje interdisciplinario del dolor persistente

MÓDULO 8. FUNDAMENTOS Y PRESCRIPCIÓN DE REHABILITACIÓN

Sesión 29. Fundamentos de rehabilitación y funcionamiento

- Aplicación del modelo biopsicosocial y rehabilitación centrada en la persona
- Aplicación de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)
- Construcción del diagnóstico funcional, objetivos terapéuticos y medición de resultados

Sesión 30. Prescripción de ejercicio terapéutico

- Evaluación previa, seguridad y aplicación de los principios FITT-VP
- Prescripción de ejercicio para fuerza y resistencia muscular
- Prescripción de ejercicio aeróbico y reacondicionamiento físico



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 31. Movilidad, control motor y entrenamiento funcional

- Prescripción de ejercicios para movilidad, flexibilidad y recuperación del arco articular
- Entrenamiento de propiocepción, equilibrio y control motor
- Diseño y progresión del entrenamiento funcional y programas domiciliarios

Sesión 32. Intervenciones físicas en rehabilitación

- Fundamentos, indicaciones y evidencia de la terapia manual y movilización
- Indicaciones y evidencia de termoterapia, crioterapia, TENS y estimulación neuromuscular
- Indicaciones y evidencia del ultrasonido terapéutico, fotobiomodulación e hidroterapia

MÓDULO 9. REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN POBLACIONES Y CONTEXTOS ESPECIALES

Sesión 33. Trastornos musculoesqueléticos y rehabilitación en la persona mayor

- Evaluación y abordaje de la sarcopenia y fragilidad
- Prevención secundaria y rehabilitación en osteoporosis y fracturas por fragilidad
- Evaluación del riesgo de caídas y estrategias para mantener la independencia

Sesión 34. Obesidad, enfermedades crónicas y función musculoesquelética

- Impacto de la obesidad sobre la carga musculoesquelética y función física
- Prescripción de ejercicio y rehabilitación en el paciente con diabetes mellitus
- Prescripción de ejercicio terapéutico en pacientes con multimorbilidad

Sesión 35. Rehabilitación laboral y postaguda

- Evaluación de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo y principios de ergonomía
- Rehabilitación funcional y reintegración progresiva al trabajo
- Prevención y manejo del desacondicionamiento después de hospitalización, cirugía o inmovilidad

Sesión 36. Ayudas técnicas, rehabilitación domiciliaria y tecnología

- Indicación de órtesis, prótesis y ayudas técnicas para movilidad y actividades de la vida diaria
- Diseño, seguimiento y adherencia a programas domiciliarios y telerehabilitación
- Aplicaciones de tecnologías digitales, wearables e inteligencia artificial en el seguimiento de la rehabilitación





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 10. PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS APLICADAS A LA REHABILITACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA

Sesión 37. Procedimientos intervencionistas musculoesqueléticos

- Indicaciones, selección del paciente y principios de las infiltraciones articulares y periarticulares
- Uso de corticoesteroides, anestésicos locales y viscosuplementación: evidencia y controversias
- Seguridad, contraindicaciones, complicaciones y fundamentos de los procedimientos ecoguiados

Sesión 38. Rehabilitación en condiciones especiales

- Principios de rehabilitación después de cirugía ortopédica y artroplastia
- Reconocimiento y rehabilitación del síndrome de dolor regional complejo
- Rehabilitación del paciente hospitalizado y manejo del desacondicionamiento funcional

Sesión 39. Vendajes terapéuticos I

- Fundamentos de los vendajes terapéuticos: materiales, selección, indicaciones, contraindicaciones y seguridad
- Vendaje funcional rígido y semirrígido: principios biomecánicos y técnicas de estabilización
- Vendaje compresivo y técnicas para el control de edema y soporte de tejidos blandos

Sesión 40. Vendajes terapéuticos II

- Vendaje funcional aplicado a lesiones musculoesqueléticas frecuentes: tobillo, rodilla, muñeca y otras regiones
- Vendaje neuromuscular: fundamentos, técnicas de aplicación, indicaciones, evidencia y limitaciones
- Integración final, conclusiones y clausura del diplomado

Clausura del diplomado



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

INEMEC
26
AÑOS

En la educación continua
de los médicos generales



Puede consultar otros eventos en

www.inemec.edu.mx