



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Diplomado de Actualización en

Medicina Interna

Aplicada al Primer Nivel de Atención



www.inemec.edu.mx

Viernes
de 09:00 a 13:00 horas



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Generalidades:

Este diplomado está dirigido a **médicas y médicos que ejercen la medicina general**, así como a profesionales de la salud interesados en actualizar y fortalecer sus conocimientos en **Medicina Interna aplicada al Primer Nivel de Atención**.

El **Diplomado de Actualización en Medicina Interna aplicada al Primer Nivel de Atención** es una actividad educativa en línea, diseñada para impulsar el desarrollo profesional continuo mediante la revisión y análisis de los principales padecimientos del adulto que se presentan en la práctica clínica cotidiana.

El programa busca fortalecer los conocimientos y competencias clínicas necesarios para la prevención, detección oportuna, valoración integral, diagnóstico y manejo inicial de las enfermedades más frecuentes, así como para la identificación de signos de alarma, complicaciones y criterios de referencia a otros niveles de atención, favoreciendo una práctica médica resolutive, segura y basada en evidencia.

Todas las actividades se realizan en nuestra plataforma web, diseñada para visualizar conferencias mediante **transmisión en vivo** y/o en formato **Video On Demand (retransmisión)**. Cada conferencia es impartida por un profesor o profesora con experiencia en el área correspondiente y, durante las transmisiones en vivo, se habilita un chat para resolver dudas y compartir comentarios en tiempo real.

Dentro de nuestro portal, también podrá realizar su proceso de inscripción y pagos, presentar sus evaluaciones, descargar materiales de apoyo y obtener el diploma digital al concluir el diplomado. Para garantizar una experiencia óptima, se recomienda contar con una conexión a internet estable y de alta velocidad.

**¡PUEDE INSCRIBIRSE
EN CUALQUIER MOMENTO!**

Objetivo

Fortalecer los conocimientos y habilidades clínicas de las y los profesionales de la salud para mejorar su capacidad resolutive en el primer nivel de atención, mediante la actualización en la prevención, detección, diagnóstico, manejo inicial y seguimiento de los principales padecimientos del adulto, así como la identificación oportuna de criterios de referencia, de acuerdo con los estándares actuales de atención en salud.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Características:

El Diplomado consta de 40 sesiones y se estructura en 10 módulos de 4 sesiones cada uno. Cada sesión tiene de 2 a 3 temas.

Ejemplo de la estructura:

Módulo	Sesión	Tema
		MÓDULO 1. RAZONAMIENTO CLÍNICO Y VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE ADULTO
		Sesión 1. El paciente adulto en el primer nivel de atención
		• Bienvenida y características generales del diplomado • Razonamiento y priorización clínica en el primer nivel de atención • Abordaje sindromático de los principales motivos de consulta del paciente adulto
		Sesión 2. Interpretación clínica del laboratorio
		• Interpretación sistemática de la biometría hemática en la práctica clínica • Interpretación sistemática de la química sanguínea en la práctica clínica • Interpretación sistemática del perfil bioquímico hepático en la práctica clínica
		Sesión 3. Herramientas diagnósticas en la práctica clínica
		• Interpretación sistemática del electrocardiograma y reconocimiento de hallazgos relevantes • Interpretación de la radiografía de tórax para el médico de primer contacto • Ultrasonido clínico en el primer nivel de atención: aplicaciones y limitaciones
		Sesión 4. Uso racional de recursos y seguridad clínica
		• Indicaciones e interpretación básica de la espirometría • Uso racional de auxiliares de diagnóstico y prevención de la sobreutilización • Seguridad farmacológica y prevención de interacciones en el paciente con multimorbilidad





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Evaluaciones:

El Diplomado consta de **10 evaluaciones en línea**, una al final de cada módulo

Transmisión:

- Usted podrá conectarse a la **transmisión en vivo** (los días viernes de 09:00 a 13:00 horas siguiendo las fechas establecidas) **y/o** podrá revisar los contenidos en **Video on demand**; ya que todos los temas serán grabados y después de dos días hábiles estarán disponibles en la plataforma para que los pueda consultar en el momento que desee durante todo el diplomado.



Fechas de transmisión en vivo:

- Sesión 01:** 22 de enero de 2027
- Sesión 02:** 29 de enero de 2027
- Sesión 03:** 05 de febrero de 2027
- Sesión 04:** 12 de febrero de 2027
- Sesión 05:** 19 de febrero de 2027
- Sesión 06:** 26 de febrero de 2027
- Sesión 07:** 05 de marzo de 2027
- Sesión 08:** 12 de marzo de 2027
- Sesión 09:** 09 de abril de 2027
- Sesión 10:** 16 de abril de 2027
- Sesión 11:** 23 de abril de 2027
- Sesión 12:** 30 de abril de 2027
- Sesión 13:** 07 de mayo de 2027
- Sesión 14:** 14 de mayo de 2027
- Sesión 15:** 28 de mayo de 2027
- Sesión 16:** 04 de junio de 2027
- Sesión 17:** 11 de junio de 2027
- Sesión 18:** 18 de junio de 2027
- Sesión 19:** 25 de junio de 2027
- Sesión 20:** 02 de julio de 2027
- Sesión 21:** 09 de julio de 2027
- Sesión 22:** 16 de julio de 2027
- Sesión 23:** 23 de julio de 2027
- Sesión 24:** 30 de julio de 2027
- Sesión 25:** 06 de agosto de 2027
- Sesión 26:** 13 de agosto de 2027
- Sesión 27:** 20 de agosto de 2027
- Sesión 28:** 27 de agosto de 2027
- Sesión 29:** 03 de septiembre de 2027
- Sesión 30:** 10 de septiembre de 2027
- Sesión 31:** 24 de septiembre de 2027
- Sesión 32:** 01 de octubre de 2027
- Sesión 33:** 08 de octubre de 2027
- Sesión 34:** 15 de octubre de 2027
- Sesión 35:** 22 de octubre de 2027
- Sesión 36:** 29 de octubre de 2027
- Sesión 37:** 05 de noviembre de 2027
- Sesión 38:** 19 de noviembre de 2027
- Sesión 39:** 26 de noviembre de 2027
- Sesión 40:** 03 de diciembre de 2027





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Profesor titular:

Dr. José de Jesús Rivera Sánchez

Médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Especialista en Medicina Interna y Geriátrica por el Hospital General de México. Cuenta con Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas por la Universidad Nacional Autónoma de México.

Actualmente se desempeña como Jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital General de México y es Profesor Titular del Curso de Especialidad en Geriátrica de la UNAM, con sede en esta institución.

Es miembro de la Academia Mexicana de Geriátrica y de la Academia Nacional de Medicina de México. Asimismo, complementa su actividad académica y asistencial con la práctica médica privada.

Requisitos:

- Copia de **título** de médico cirujano o equivalente.
- Copia de **cédula profesional** expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Costos:

Puede realizar el pago en una sola exhibición o en forma fraccionada.

- **Total:** \$8,800.00, fraccionado en:
 - **Inscripción:** \$550.00
 - **Cada módulo:** \$385.00
 - **Cada sesión:** \$110.00

Valor curricular:

Al finalizar y aprobar el evento, usted podrá obtener un **Diploma digital y/o físico** expedido por el INEMEC con 150 puntos curriculares, válidos para la renovación de la certificación en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

¡ Clic para inscripción en línea !



Télefonos de oficina:

55 5243 7538

55 5243 7539

55 5243 7540

*De lunes a viernes de
09:00 a 18:00 horas*



Sitio Web:

www.inemec.edu.mx



WhatsApp:

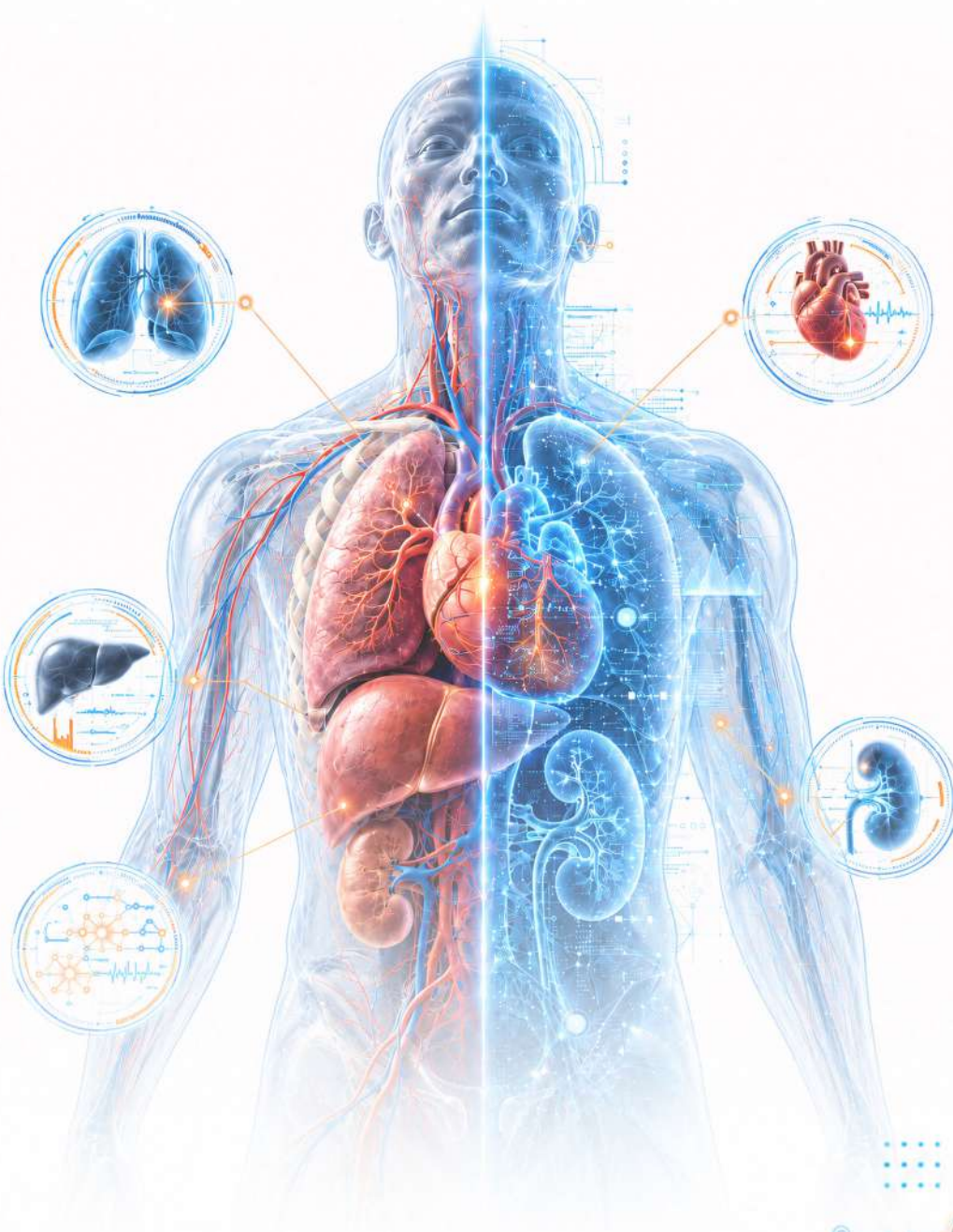
55 6422 9847





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1. RAZONAMIENTO CLÍNICO Y VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE ADULTO

Sesión 1. El paciente adulto en el primer nivel de atención

- Bienvenida y características generales del diplomado
- Razonamiento y priorización clínica en el primer nivel de atención
- Abordaje sindromático de los principales motivos de consulta del paciente adulto

Sesión 2. Interpretación clínica del laboratorio

- Interpretación sistemática de la biometría hemática en la práctica clínica
- Interpretación sistemática de la química sanguínea en la práctica clínica
- Interpretación sistemática del perfil bioquímico hepático en la práctica clínica

Sesión 3. Herramientas diagnósticas en la práctica clínica

- Interpretación sistemática del electrocardiograma y reconocimiento de hallazgos relevantes
- Interpretación de la radiografía de tórax para el médico de primer contacto
- Ultrasonido clínico en el primer nivel de atención: aplicaciones y limitaciones

Sesión 4. Uso racional de recursos y seguridad clínica

- Indicaciones e interpretación básica de la espirometría
- Uso racional de auxiliares de diagnóstico y prevención de la sobreutilización
- Seguridad farmacológica y prevención de interacciones en el paciente con multimorbilidad

MÓDULO 2. CARDIOLOGÍA Y MEDICINA VASCULAR

Sesión 5. Hipertensión arterial

- Prevención, diagnóstico y evaluación integral del paciente con hipertensión arterial
- Manejo farmacológico, metas terapéuticas y seguimiento del paciente con hipertensión arterial
- Abordaje, manejo y criterios de referencia del paciente con hipertensión arterial resistente

Sesión 6. Riesgo cardiovascular y dislipidemias

- Evaluación y estratificación del riesgo cardiovascular global en el adulto
- Prevención, diagnóstico, manejo y seguimiento del paciente con dislipidemia
- Estrategias para la prevención primaria de la enfermedad cardiovascular



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 7. Síndrome coronario crónico e insuficiencia cardiaca

- Prevención, diagnóstico, manejo y seguimiento del paciente con síndrome coronario crónico
- Diagnóstico, manejo y seguimiento ambulatorio del paciente con insuficiencia cardiaca
- Estrategias de prevención secundaria en el paciente con enfermedad cardiovascular

Sesión 8. Arritmias, síncope y enfermedad vascular

- Diagnóstico, estratificación del riesgo y manejo del paciente con fibrilación auricular
- Abordaje diagnóstico, estratificación del riesgo y referencia del paciente con síncope
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con enfermedad arterial periférica

MÓDULO 3. ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO

Sesión 9. Diabetes mellitus: diagnóstico y control

- Prevención, detección y diagnóstico de la diabetes mellitus
- Evaluación de metas de control y monitorización del paciente con diabetes mellitus
- Intervenciones sobre alimentación, actividad física y estilo de vida en el paciente con diabetes mellitus

Sesión 10. Tratamiento de la diabetes mellitus

- Selección e individualización del tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2 con enfoque cardiovascular, renal y metabólico
- Inicio, ajuste y seguimiento de la insulinoterapia en el primer nivel de atención
- Prevención, detección y abordaje inicial de las complicaciones crónicas de la diabetes mellitus

Sesión 11. Obesidad

- Diagnóstico, estadificación y evaluación integral del paciente con obesidad
- Abordaje no farmacológico y modificación del estilo de vida en el paciente con obesidad
- Tratamiento farmacológico, seguimiento y criterios de referencia del paciente con obesidad

Sesión 12. Trastornos tiroideos

- Diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con hipotiroidismo
- Diagnóstico, manejo inicial y criterios de referencia del paciente con hipertiroidismo
- Abordaje diagnóstico, estratificación del riesgo y referencia del paciente con nódulo tiroideo y bocio



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 4. NEUMOLOGÍA E INFECTOLOGÍA

Sesión 13. Síntomas respiratorios frecuentes

- Abordaje diagnóstico y criterios de referencia del paciente con disnea
- Abordaje diagnóstico, manejo inicial y referencia del paciente con tos crónica
- Abordaje diagnóstico y manejo inicial del paciente con sibilancias

Sesión 14. Enfermedades respiratorias crónicas

- Diagnóstico, tratamiento, seguimiento y referencia del paciente adulto con asma
- Prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Detección, diagnóstico y manejo inicial del paciente con apnea obstructiva del sueño

Sesión 15. Infecciones respiratorias y tuberculosis

- Prevención, diagnóstico, tratamiento y criterios de referencia del paciente con neumonía adquirida en la comunidad
- Prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con tuberculosis pulmonar
- Uso racional de antimicrobianos y prevención de la resistencia bacteriana en el primer nivel de atención

Sesión 16. Enfermedades infecciosas de relevancia clínica

- Abordaje diagnóstico y manejo inicial del paciente adulto con síndrome febril
- Prevención, detección y abordaje inicial del paciente con infección por VIH
- Prevención, diagnóstico, estratificación del riesgo y manejo del paciente adulto con dengue

MÓDULO 5. GASTROENTEROLOGÍA Y HEPATOLOGÍA

Sesión 17. Enfermedades gastrointestinales

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con enfermedad por reflujo gastroesofágico
- Diagnóstico y tratamiento del paciente con enfermedad ácido-péptica e infección por *Helicobacter pylori*
- Reconocimiento, abordaje inicial y referencia del paciente con hemorragia gastrointestinal

Sesión 18. Trastornos intestinales

- Diagnóstico y manejo integral del paciente con síndrome de intestino irritable
- Abordaje diagnóstico y criterios de referencia del paciente con diarrea crónica
- Detección, abordaje inicial y referencia del paciente con enfermedad inflamatoria intestinal



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 19. Enfermedades hepáticas frecuentes

- Prevención, diagnóstico, estratificación del riesgo y manejo del paciente con enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica (MASLD)
- Prevención, detección, diagnóstico y abordaje del paciente con hepatitis virales
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con enfermedad hepática asociada al alcohol

Sesión 20. Enfermedad hepatobiliar y pancreática

- Diagnóstico, seguimiento y prevención de complicaciones del paciente con cirrosis hepática
- Diagnóstico, manejo y criterios de referencia del paciente con coledocolitiasis y colecistitis
- Diagnóstico, evaluación de gravedad y referencia del paciente con pancreatitis aguda

MÓDULO 6. NEFROLOGÍA, UROLOGÍA Y TRASTORNOS DEL MEDIO INTERNO

Sesión 21. Enfermedad renal crónica

- Prevención, detección, diagnóstico y clasificación actual de la enfermedad renal crónica
- Estratificación del riesgo de progresión renal y cardiovascular en el paciente con enfermedad renal crónica
- Estrategias de nefroprotección, seguimiento y criterios de referencia del paciente con enfermedad renal crónica

Sesión 22. Alteraciones renales frecuentes

- Prevención, reconocimiento, diagnóstico y manejo inicial del paciente con lesión renal aguda
- Abordaje diagnóstico y criterios de referencia del paciente con proteinuria
- Abordaje diagnóstico y criterios de referencia del paciente con hematuria

Sesión 23. Alteraciones hidroelectrolíticas y ácido-base

- Diagnóstico y manejo inicial del paciente con trastornos del sodio
- Diagnóstico y manejo inicial del paciente con trastornos del potasio
- Abordaje e interpretación clínica de los trastornos ácido-base

Sesión 24. Enfermedades urológicas frecuentes

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con infección de vías urinarias
- Prevención, diagnóstico, manejo inicial y referencia del paciente con litiasis urinaria
- Diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con hiperplasia prostática benigna



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 7. NEUROLOGÍA Y SALUD MENTAL

Sesión 25. Síndromes neurológicos frecuentes

- Abordaje diagnóstico, manejo y criterios de referencia del paciente adulto con cefalea
- Abordaje diagnóstico y manejo inicial del paciente con vértigo y trastornos del equilibrio
- Diagnóstico, estudio etiológico y manejo inicial del paciente con polineuropatía periférica

Sesión 26. Enfermedad neurológica de alto impacto

- Abordaje del ataque isquémico transitorio y prevención secundaria de la enfermedad vascular cerebral
- Abordaje diagnóstico, manejo inicial y referencia del paciente con primera crisis convulsiva y epilepsia
- Diagnóstico, manejo inicial y seguimiento del paciente con enfermedad de Parkinson

Sesión 27. Cognición y estado mental

- Detección, diagnóstico y seguimiento del paciente con deterioro cognitivo leve
- Detección, diagnóstico, manejo y referencia del paciente con demencia
- Prevención, reconocimiento y manejo inicial del paciente con delirium

Sesión 28. Salud mental en el primer nivel de atención

- Detección, diagnóstico, manejo y referencia del paciente adulto con depresión
- Diagnóstico, manejo y seguimiento del paciente con trastornos de ansiedad
- Diagnóstico y manejo del paciente adulto con insomnio crónico

MÓDULO 8. HEMATOLOGÍA, REUMATOLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Sesión 29. Anemias

- Abordaje diagnóstico y criterios de referencia del paciente adulto con anemia
- Prevención, diagnóstico y tratamiento del paciente con anemia por deficiencia de hierro
- Diagnóstico, tratamiento y estudio etiológico del paciente con anemia macrocítica y megaloblástica

Sesión 30. Alteraciones hematológicas frecuentes

- Abordaje diagnóstico y criterios de referencia del paciente con alteraciones de la cuenta leucocitaria
- Abordaje diagnóstico, manejo inicial y referencia del paciente con trombocitopenia
- Interpretación clínica de las pruebas de coagulación y abordaje del paciente con alteraciones de la hemostasia



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Sesión 31. Enfermedades reumatológicas frecuentes

- Detección, diagnóstico, manejo inicial y referencia del paciente con artritis reumatoide
- Prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con gota
- Diagnóstico, manejo integral y seguimiento del paciente con fibromialgia

Sesión 32. Enfermedades autoinmunes sistémicas

- Detección, abordaje diagnóstico y referencia del paciente con lupus eritematoso sistémico
- Reconocimiento, abordaje diagnóstico y referencia del paciente con vasculitis sistémicas
- Uso racional e interpretación clínica de autoanticuerpos en el paciente con sospecha de enfermedad autoinmune

MÓDULO 9. GERIATRÍA, PREVENCIÓN Y CUIDADOS INTEGRALES

Sesión 33. Valoración integral del adulto mayor

- Valoración geriátrica integral del adulto mayor en el primer nivel de atención
- Prevención, detección y abordaje del adulto mayor con fragilidad y sarcopenia
- Abordaje de la incontinencia urinaria y fecal en el adulto mayor

Sesión 34. Problemas clínicos frecuentes del adulto mayor

- Prevención, evaluación y manejo del adulto mayor con caídas y trastornos de la marcha
- Identificación de polifarmacia y estrategias de deprescripción en el adulto mayor
- Prevención, detección y manejo de la malnutrición en el adulto mayor

Sesión 35. Prevención y detección oportuna

- Vacunación y prevención de enfermedades transmisibles en el adulto y el adulto mayor
- Tamizaje y detección oportuna de los principales cánceres en el adulto
- Prevención del deterioro funcional y promoción del envejecimiento saludable

Sesión 36. Salud ósea, dolor y cuidados integrales

- Prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con osteoporosis
- Evaluación, tratamiento y seguimiento del paciente con dolor crónico
- Identificación de necesidades paliativas y manejo inicial del paciente en el primer nivel de atención



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 10. URGENCIAS E INTEGRACIÓN CLÍNICA

Sesión 37. Evaluación del paciente potencialmente grave

- Evaluación inicial, estabilización y criterios de traslado del paciente potencialmente grave
- Reconocimiento temprano y manejo inicial del paciente con sepsis
- Identificación, clasificación y manejo inicial del paciente en estado de choque

Sesión 38. Urgencias cardiovasculares y respiratorias

- Reconocimiento, diagnóstico y manejo inicial del paciente con síndrome coronario agudo
- Diagnóstico, estabilización y manejo inicial del paciente con insuficiencia cardíaca aguda
- Estratificación del riesgo, diagnóstico y manejo inicial del paciente con enfermedad tromboembólica venosa

Sesión 39. Urgencias metabólicas y neurológicas

- Reconocimiento y manejo inicial del paciente con hipoglucemia grave
- Reconocimiento, diagnóstico y manejo inicial del paciente con crisis hiperglucémicas
- Reconocimiento temprano, manejo inicial y referencia del paciente con evento vascular cerebral agudo

Sesión 40. Integración clínica y cierre

- Integración diagnóstica y terapéutica del paciente con enfermedad cardiometabólica y renal
- Resolución de casos clínicos complejos en Medicina Interna para el primer nivel de atención
- Clausura del diplomado



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

INEMEC
26
AÑOS

En la educación continua
de los médicos generales



Puede consultar otros eventos en

www.inemec.edu.mx