



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

DIPLOMADO
UNIVERSITARIO EN

Medicina Estética

21 de septiembre del 2026 al 04 de octubre del 2027

9:00 a 13:00 horas

www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Generalidades:

El Diplomado Universitario en: **MEDICINA ESTÉTICA** es un programa de capacitación y actualización médica para la realización de procedimientos no quirúrgicos y de mínima invasión, utilizados en el área de la medicina estética, partiendo de un enfoque científico y ético que satisface las necesidades actuales de la población.

El evento se constituye por contenidos teóricos y práctico:

- Los **contenidos teóricos** se llevan a cabo dentro de nuestra plataforma web diseñada para la visualización de conferencias del área de la salud en transmisión en vivo (lunes calendarizados de 09:00 a 13:00 horas) y/o Video on demand (las sesiones quedan grabadas. Estas se habilitan dos días hábiles posterior a cada fecha de transmisión y se encontrarán disponibles durante todo el diplomado. Cada tema es abordado por un profesor experto en el área en formato de conferencia; durante las transmisiones en vivo, está disponible un chat para preguntas y comentarios.
- Los **contenidos prácticos** se realizarán de manera presencial en el Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C., a partir de la sesión 20. Los talleres serán programados en los días lunes (siguiendo las fechas establecidas) y sábado (inmediato anterior o posterior). Los horarios se establecerán dependiendo del número de alumnos inscritos y disponibilidad de las instalaciones.

También, dentro de la plataforma web podrá realizar evaluaciones en línea, descargar material de apoyo, emitir el diploma digital y gestionar su proceso de inscripción y pagos.

Objetivo general:

Capacitar a los profesionales de la medicina en la realización de los procedimientos no quirúrgicos y de invasión mínima más utilizados en el área de la medicina estética, con el fin de restaurar, mantener y promocionar la salud, la belleza y la estética; mediante una formación teórico-práctica con sustento científico que favorece la atención profesional dentro de un contexto ético y sociocultural.

Objetivos específicos:

- Recordar los conocimientos básicos sobre anatomía, fisiología y terminología específica.
- Implementar estrategias preventivas y de detección precoz de las enfermedades más frecuentes en el ámbito de la medicina estética.
- Fortalecer los aspectos semiológicos en el estudio del paciente que busca procedimientos médico-estéticos.
- Correlacionar la anamnesis con los hallazgos clínicos y auxiliares de diagnóstico para orientar adecuadamente al paciente que busca atención médico-estética.
- Desarrollar la destreza técnica en la aplicación estética de toxina botulínica, ácido hialurónico, mesoterapia, escleroterapia, hilos de sustentación y quimioexfoliación.
- Fortalecer el manejo multidisciplinario a través de la referencia oportuna y comunicación continua con el especialista.
- Revisar las generalidades, mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y puntos importantes de aplicación de la aparatología estética basada en las tecnologías más representativas.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Características:

El Diplomado consta de 43 sesiones y se estructura en 11 módulos de 3 a 5 sesiones cada uno. Cada sesión tiene de 2 a 3 temas.

Módulo	Sesión	Tema
		MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA
		Sesión 01: Introducción a la medicina estética
		• Bienvenida y presentación del diplomado • La medicina estética contemporánea • Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética
		Sesión 02: Bases de la dermatología
		• Embriología y anatomía dermatológica • Fisiología de la piel y sus anexos • Análisis de las lesiones elementales en dermatología
		Sesión 03: Evaluación de la piel y sus anexos
		• Estudios diagnósticos complementarios en dermatología • Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento • Taller en línea: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial
		Sesión 04: Dermatosis más frecuentes I
		• Dermatitis atópica • Dermatitis seborreica • Dermatitis por contacto



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Evaluaciones:

El Diplomado consta de 11 evaluaciones teóricas en línea, una al final de cada módulo. Así como 13 evaluaciones prácticas.

Transmisión en vivo:

- Evento disponible a partir del lunes 21 de septiembre del 2026.
- Usted podrá conectarse a la transmisión en vivo los días lunes de 09:00 a 13:00 horas conforme a las fechas establecidas, de lo contrario, podrá visualizar la sesión de forma diferida en el portal del INEMEC. Las sesiones grabadas se habilitan dos días hábiles posterior a cada fecha de transmisión; y estas se encontrarán disponibles durante todo el diplomado.



*Los talleres presenciales son obligatorios para acreditar el diplomado. Las fechas establecidas son definitivas y no están sujetas a modificaciones.

Fechas de transmisión en vivo:

- **Sesión 01:** 21 de septiembre de 2026
- **Sesión 02:** 28 de septiembre de 2026
- **Sesión 03:** 05 de octubre de 2026
- **Sesión 04:** 12 de octubre de 2026
- **Sesión 05:** 19 de octubre de 2026
- **Sesión 06:** 26 de octubre de 2026
- **Sesión 07:** 09 de noviembre de 2026
- **Sesión 08:** 23 de noviembre de 2026
- **Sesión 09:** 30 de noviembre de 2026
- **Sesión 10:** 07 de diciembre de 2026
- **Sesión 11:** 14 de diciembre de 2026
- **Sesión 12:** 11 de enero de 2027
- **Sesión 13:** 18 de enero de 2027
- **Sesión 14:** 25 de enero de 2027
- **Sesión 15:** 08 de febrero 2027
- **Sesión 16:** 15 de febrero 2027
- **Sesión 17:** 22 de febrero 2027
- **Sesión 18:** 01 de marzo de 2027
- **Sesión 19:** 08 de marzo de 2027
- **Sesión 20:** 05 de abril de 2027 - Taller*
- **Sesión 21:** 12 de abril de 2027 - Taller*
- **Sesión 22:** 19 de abril de 2027
- **Sesión 23:** 26 de abril de 2027
- **Sesión 24:** 03 de mayo de 2027 - Taller*
- **Sesión 25:** 17 de mayo de 2027 - Taller*
- **Sesión 26:** 24 de mayo de 2027
- **Sesión 27:** 31 de mayo de 2027
- **Sesión 28:** 07 de junio de 2027 - Taller*
- **Sesión 29:** 14 de junio de 2027- Taller*
- **Sesión 30:** 21 de junio de 2027
- **Sesión 31:** 28 de junio de 2027- Taller*
- **Sesión 32:** 05 de julio de 2027 - Taller*
- **Sesión 33:** 12 de julio de 2027
- **Sesión 34:** 26 de julio de 2027
- **Sesión 35:** 02 de agosto 2027- Taller*
- **Sesión 36:** 16 de agosto 2027
- **Sesión 37:** 23 de agosto 2027- Taller*
- **Sesión 38:** 30 de agosto 2027
- **Sesión 39:** 06 de septiembre 2027- Taller*
- **Sesión 40:** 13 de septiembre 2027
- **Sesión 41:** 20 de septiembre 2027 - Taller*
- **Sesión 42:** 27 de septiembre 2027 - Taller*
- **Sesión 43:** 04 de octubre 2027- Taller*



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Profesor titular:

Dr. Andrés Tirado Sánchez

Es médico egresado de la Universidad Veracruzana, además realizó la especialidad en dermatología en el Hospital General de México, donde actualmente es médico adscrito al servicio de dermatología. Profesor de la Maestría en Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de México. Profesor de Pregrado en la Universidad Anáhuac y Universidad Justo Sierra. También, es investigador nacional nivel 2 del CONACYT.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Costos:

Puede realizar el pago en una sola exhibición o en forma fraccionada.

- **Total:** \$53,110.00, fraccionado en:
 - **Inscripción:** \$3,950.00
 - **Cada módulo:** \$990.00
 - **Cada sesión:** \$890.00
 - ****No incluye material** (Al iniciar la fase práctica, se les brinda información y recomendaciones generales para la adquisición de insumos en medicina estética) "Pago por concepto de Aval Universitario de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM: \$15,933.00 (Pago en una sola exhibición, cercano a la fecha de término del diplomado)"

Diploma:

Al finalizar y aprobar el diplomado, deberá cubrir los requisitos administrativos para obtener el diploma emitido por la **Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza**. También, obtendrá un Diploma digital y/o físico expedido por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C. con 172 horas de capacitación.



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

¡ Clic para inscripción en línea !



Télefonos de oficina:

55 5243 7538

55 5243 7539

55 5243 7540

*De lunes a viernes de
09:00 a 18:00 horas*



Sitio Web:

www.inemec.edu.mx



WhatsApp:

55 6422 9847





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

Sesión 01: Introducción a la medicina estética

- Bienvenida y presentación del diplomado
- La medicina estética contemporánea
- Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética

Sesión 02: Bases de la dermatología

- Embriología y anatomía dermatológica
- Fisiología de la piel y sus anexos
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología

Sesión 03: Evaluación de la piel y sus anexos

- Estudios diagnósticos complementarios en dermatología
- Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento
- Taller en línea: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial

Sesión 04: Dermatosis más frecuentes I

- Dermatitis atópica
- Dermatitis seborreica
- Dermatitis por contacto

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA

Sesión 05: Dermatosis más frecuentes II

- Acné
- Rosácea
- Queratosis pilar, lesiones verrucosas y liquen

Sesión 06: Introducción a la dermocosmética

- Principios de farmacología en dermocosmética
- Fórmulas magistrales más utilizadas en dermocosmética
- Dermocosmética, dermocosméticos y cuidados de la piel según el biotipo

Sesión 07: Tumoraciones de la piel

- Tumores cutáneos benignos más frecuentes
- Lesiones cutáneas premalignas y tumores cutáneos malignos más frecuentes
- Cirugía dermatológica en consultorio: electrocirugía, láser, curetaje, criocirugía y toma de biopsia

Sesión 08: Anexos cutáneos

- Fisiología del cabello y salud capilar
- Alopecias más comunes
- Ciclo vital de las uñas, onicomycosis y paroniquias



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 09: Proceso del envejecimiento

- Teorías del envejecimiento y estrategias para un envejecimiento activo y saludable
- Estrés oxidativo y tratamiento antioxidante
- Envejecimiento y fotoenvejecimiento cutáneo

Sesión 10: Envejecimiento en la mujer y salud mental

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Procedimientos quirúrgicos cosméticos en ginecología
- Imagen corporal y psicopatología en la consulta de medicina estética

Sesión 11: Urgencias en medicina estética

- Manejo de urgencias en el consultorio 1: crisis hipertensiva, síncope vasovagal, hipoglucemia y convulsiones
- Manejo de urgencias en el consultorio 2: dolor precordial, broncoespasmo agudo, angioedema y choque anafiláctico

Sesión 12: Reanimación cardiopulmonar

- *Taller en línea:* reanimación cardiopulmonar en adultos

MÓDULO 4: OBESIDAD EN EL ADULTO

Sesión 13: Tratamiento de la obesidad

- Evaluación clínica del paciente con obesidad
- Tratamiento farmacológico del paciente con obesidad
- Indicaciones, riesgos y beneficios de la cirugía para la obesidad

Sesión 14: Manejo nutricional para el control de la obesidad

- Fundamentos de la nutrición y cálculo del gasto energético en el paciente con obesidad
- *Taller en línea:* antropometría en el paciente con obesidad
- *Taller en línea:* elaboración de un plan de alimentación en el paciente con obesidad

Sesión 15: El ejercicio en el paciente con obesidad

- Ejercicio y obesidad: evaluación integral y estratificación del riesgo
- Alimentación, hidratación y ergogénicos dentro de un programa de ejercicio físico para la pérdida de peso
- Prescripción del ejercicio en el paciente con obesidad

Sesión 16: Dermocosmética y tejido adiposo

- Valoración dermatológica del paciente con obesidad
- Paniculopatía edemato-fibroesclerótica (celulitis)
- Uso de grasa autóloga en procedimientos dermocosméticos



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 5: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

Sesión 17: Preparación para la atención médico-estética

- Marcaje y fotografía en medicina estética
- Manejo general del dolor y principales técnicas de bloqueo facial en procedimientos estéticos no quirúrgicos
- Mercadotecnia en medicina estética

Sesión 18: Normatividad de la práctica médico-estética

- Legislación sanitaria en la medicina estética
- Elaboración del manual de Procedimientos Normalizados de Operación (PNO)
- Prevención de infecciones y manejo de los residuos peligrosos biológico-infecciosos en medicina estética

Sesión 19: Introducción a la intradermoterapia

- Aspectos históricos, mecanismos de acción y usos en medicina estética de la intradermoterapia
- Intradermoterapia manual facial y corporal en medicina estética

Sesión 20: Intradermoterapia en medicina estética I

- *Taller presencial:* intradermoterapia manual facial y corporal entre alumnos

Sesión 21: Intradermoterapia en medicina estética II

- *Taller presencial:* intradermoterapia manual en paciente

MÓDULO 6: TOXINA BOTULÍNICA

Sesión 22: Introducción al uso de toxina botulínica

- Historia y características biofarmacológicas de la toxina botulínica
- Usos estéticos de la toxina botulínica

Sesión 23: Fundamentos de la anatomía facial

- Anatomía facial: esqueleto craneofacial, unidades estéticas del rostro, sistema musculoaponeurótico superficial (SMAS)
- Anatomía facial: ligamentos de retención, musculatura, innervación, vascularización
- Identificación de las zonas de peligro faciales

Sesión 24: Toxina botulínica en medicina estética I

- *Taller presencial:* aplicación de toxina botulínica entre alumnos

Sesión 25: Toxina botulínica en medicina estética II

- *Taller presencial:* aplicación de toxina botulínica en paciente



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING)

Sesión 26: Generalidades de la quimioexfoliación

- Clasificación y mecanismos de acción de los principales agentes utilizados en quimioexfoliación
- Indicaciones y protocolos de aplicación de agentes quimioexfoliantes

Sesión 27: Quimioexfoliación I

- Taller presencial: quimioexfoliación entre alumnos

Sesión 28: Quimioexfoliación II

- *Taller presencial:* quimioexfoliación en paciente

Sesión 29: Hiperpigmentaciones y cicatrización

- Manejo de las complicaciones más frecuentes por quimioexfoliación
- Hiperpigmentaciones: hiperpigmentación postinflamatoria y melasma
- Procesos de cicatrización y su manejo estético

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES (FILLERS)

Sesión 30: Introducción a los rellenos faciales

- Tipos, clasificación y criterios de uso de los rellenos faciales
- Principales áreas y técnicas de aplicación de los rellenos faciales con ácido hialurónico

Sesión 31: Rellenos faciales con ácido hialurónico I

- *Taller presencial:* aplicación de rellenos con ácido hialurónico entre alumnos

Sesión 32: Rellenos faciales con ácido hialurónico II

- *Taller presencial:* aplicación de rellenos con ácido hialurónico en paciente

MÓDULO 9: FACTORES DE CRECIMIENTO AUTÓLOGOS

Sesión 33: Microneedling, BB Glow y micropigmentación

- Microneedling y sistema de microagujas
- Aplicación de BB Glow
- Usos médicos y estéticos de la micropigmentación (maquillaje permanente)

Sesión 34: Introducción a los factores de crecimiento autólogos

- Bioestimulación cutánea con factores de crecimiento autólogos (PRP)
- Protocolos de obtención y aplicación de factores de crecimiento autólogos y plasma gel

Sesión 35: Factores de crecimiento autólogos en medicina estética

- *Taller presencial:* aplicación de factores de crecimiento autólogos entre alumnos



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 10: APARATOLOGÍA E HILOS DE REDENSIFICACIÓN CUTÁNEA

Sesión 36: Aparatología I

- Tecnología aplicada a la medicina estética

Sesión 37: Aparatología II

- *Taller presencial:* usos de la aparatología en medicina estética

Sesión 38: Introducción al uso de hilos en medicina estética

- Hilos tensores faciales: indicaciones, planos de aplicación, marcaje y materiales
- Hilos tensores faciales: principales técnicas de aplicación y manejo de complicaciones

Sesión 39: Hilos de redensificación facial

- Taller presencial: aplicación de hilos lisos en paciente

MÓDULO 11: ESCLEROTERAPIA

Sesión 40: Flebología y escleroterapia

- Insuficiencia venosa crónica, medidas de higiene venosa y manejo farmacológico
- Escleroterapia: esclerosantes de uso más común y técnicas de aplicación

Sesión 41: Escleroterapia en miembros inferiores

- Taller presencial: escleroterapia en paciente

Sesión 42: Manejo integral

- *Taller presencial:* integración de las destrezas manuales

Sesión 43: Integración final

- *Taller presencial:* casos clínicos para abordaje integral
- Clausura del diplomado



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

25
INEMEC
AÑOS

En la educación continua
de los médicos generales



Puede consultar otros eventos en

www.inemec.edu.mx