



Instituto Nacional de
Educación Médica Continua A.C.



DIPLOMADO UNIVERSITARIO PRESENCIAL EN:

MEDICINA ESTÉTICA



PROGRAMA ACADÉMICO

Más información:

www.inemec.edu.mx

Tels. (55) 52437538 al 40

WhatsApp: 55 68023884

LUNES de 09:00 a 13:00 horas

Del 02 de marzo del 2020 al 15 de febrero del 2021

Sede: Auditorio del

Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.



MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

Sesión 1: Introducción a la medicina estética.

- Bienvenida y presentación del diplomado.
- La medicina estética contemporánea.
- Legislación sanitaria en la medicina estética.

Sesión 2: Bases de la dermatología.

- Fundamentos en embriología y anatomía dermatológica.
- Fundamentos fisiológicos de la piel.
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología.

Sesión 3: Evaluación clínica de la piel.

- Papel de la historia clínica y el consentimiento informado en la medicina estética.
- Escalas de evaluación clínica de envejecimiento y fototipos cutáneos.
- Taller sobre fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial.

Sesión 4: Herramientas para la práctica médica estética.

- Manejo de situaciones de urgencia y botiquín en el consultorio de medicina estética.
- Mercadotecnia en medicina estética.
- Marcaje y fotografía en medicina estética.

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA.

Sesión 5: Introducción a la dermatología cosmética.

- Principios de farmacología en dermatología cosmética
- Fórmulas magistrales.
- Dermatocosmética y dermocosméticos.

Sesión 6: Dermatopatías más frecuentes I.

- Acné, rosácea y otras patologías inflamatorias de la cara.
- Lesiones verrucosas y liquen.

Sesión 7: Dermatopatías más frecuentes II.

- Dermatitis atópica
- Dermatitis por contacto y farmacodermias.
- Procedimientos quirúrgicos de mínima invasión en dermatología.

Sesión 8: Alopecias.

- Alopecias: fisiopatología, diagnóstico y clasificación.
- Tratamiento integral de las alopecias.
- Ciclo vital de las uñas, onicomiosis y paroniquias.

Sesión 9: Tumoraciones de la piel.

- Tumores cutáneos benignos.
- Lesiones cutáneas premalignas.
- Tumores cutáneos malignos.

MÓDULO 3: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

Sesión 10: RPBI. Anestesia en procedimiento de mínima invasión.

- Manejo de residuos peligrosos biológico infecciosos.

- Mecanismos de transmisión y transducción del dolor.
- Manejo del dolor en procedimientos de medicina estética.

Sesión 11: Introducción a la intradermoterapia.

- Intradermoterapia: aspectos históricos y usos en medicina estética.
- Intradermoterapia manual en medicina estética.
- Intradermoterapia en adiposidades localizadas.

Sesión 12: Intradermoterapia en medicina estética I.

- Microneedling.
- Sistemas de inyección asistida.
- Taller: intradermoterapia facial entre alumnos.

Sesión 13: Intradermoterapia en medicina estética II.

- Taller: intradermoterapia corporal entre alumnos.
- Taller: intradermoterapia en pacientes.

MÓDULO 4: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 14: Proceso del envejecimiento.

- Teorías del envejecimiento.
- Estrés oxidativo y antioxidantes enzimáticos. ¿Cómo funcionan?
- Hábitos para un envejecimiento saludable.

Sesión 15: Envejecimiento en la mujer y medicina estética.

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico en la atención de medicina estética.
- Tendencia actual del rejuvenecimiento vaginal y región perianal.

Sesión 16: Situaciones especiales en medicina estética.

- Fármacos utilizados en hipersensibilidad, alergias y choque anafiláctico.
- Manejo de urgencias en procedimientos estéticos.

Sesión 17: Manejo de situaciones especiales.

- Taller de RCP.

MÓDULO 5: TOXINA BOTULÍNICA.

Sesión 18: Anatomía facial.

- Revisión de la anatomía facial.

Sesión 19: Toxina botulínica I.

- Antecedentes y usos generales de toxina botulínica A.
- Aplicaciones de la toxina botulínica en medicina estética y mecánica muscular.

Sesión 20: Toxina botulínica II.

- Taller: marcación para usos estéticos de toxina botulínica A.
- Taller: aplicación de toxina botulínica A entre alumnos.

Sesión 21: Toxina botulínica III.

- Taller: aplicación de toxina botulínica con paciente.
- Hilos de sustentación (taller monográfico).

MÓDULO 6: OBESIDAD

Sesión 22: Generalidades de obesidad.

- La obesidad como problema de salud pública.
- Fisiopatología y diagnóstico de la obesidad.

Sesión 23: Introducción al manejo nutricional en la obesidad.

- Fundamentos de la nutrición y cálculo de gasto energético en el paciente con sobrepeso y obesidad.
- Taller de antropometría en el paciente con sobrepeso y obeso.
- Taller: plan de alimentación en el paciente con sobrepeso y obesidad por sistema de equivalentes.

Sesión 24: El ejercicio en el paciente obeso.

- Valoración funcional y ejercicio en el paciente obeso.
- Taller: prescripción del ejercicio en el paciente obeso.
- Alternativas terapéuticas para el manejo del sobrepeso y obesidad.

Sesión 25: El manejo médico en el paciente obeso.

- Tratamiento farmacológico del paciente obeso.
- Cirugía bariátrica.
- Valoración dermatológica del paciente obeso.

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING).

Sesión 26: Introducción a la quimioexfoliación.

- La química básica en dermatocosmética.
- Antecedentes, clasificación y procedimientos de la quimioexfoliación (peeling).

Sesión 27: Quimioexfoliación (peeling) I.

- Indicaciones de las principales sustancias utilizadas en la quimioexfoliación (peeling).
- Taller: aplicación de ácido glicólico entre alumnos.
- Taller: aplicación de solución Jessner entre alumnos.

Sesión 28: Quimioexfoliación (peeling) II.

- Taller: aplicación de ácido tricloroacético entre alumnos.
- Taller: aplicación de ácido glicólico en paciente.

Sesión 29: Manejo de situaciones especiales.

- Manejo de quemaduras y otras complicaciones por quimioexfoliación.
- Los procesos de cicatrización y su manejo estético.

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES, GRASA AUTÓLOGA Y LIPODISTROFIA GINOIDE.

Sesión 30: Rellenos faciales: ácido hialurónico.

- Rellenos faciales: definición, tipos, usos, aplicaciones y contraindicaciones.
- Áreas de aplicación de rellenos faciales temporales, valoración integral facial.

Sesión 31: Taller de rellenos faciales.

- Taller: aplicación de ácido hialurónico.

Sesión 32: Implante de grasa autóloga, lipodistrofia ginoide.

- Grasa autóloga como material relleno facial.
- Fisiopatología y diagnóstico de la lipodistrofia ginoide.
- Recursos terapéuticos para el manejo de lipodistrofia ginoide.

MÓDULO 9: ESCLEROTERAPIA.

Sesión 33: Flebología.

- Anatomía y fisiología vascular de miembros inferiores.
- Insuficiencia venosa crónica: definición, factores de riesgo, fisiopatología, clasificación, cuadro clínico, diagnóstico y manejo.

Sesión 34: Escleroterapia en miembros inferiores I.

- Escleroterapia: esclerosantes más comunes, descripción de la técnica, indicaciones, contraindicaciones y cuidado posteriores al tratamiento.
- Taller: escleroterapia entre alumnos.

Sesión 35: Escleroterapia en miembros inferiores II.

- Taller: escleroterapia en pacientes.

Sesión 36: Microdermopigmentación.

- Procedimientos de microdermopigmentación.
- Taller demostrativo de microdermopigmentación: cicatrices, contorno de ojos y labios.

MÓDULO 10: APARATOLOGÍA Y TERAPIA CELULAR.

Sesión 37: Terapia celular y factores de transferencia.

- Terapia celular.
- Factores de transferencia.
- Evidencias científicas del plasma rico en plaquetas en medicina estética.

Sesión 38: Plasma rico en plaquetas.

- Protocolos y técnicas de uso del plasma rico en plaquetas en medicina estética.
- Taller de plasma rico en plaquetas.

Sesión 39: Aparatología I.

- Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética I.

Sesión 40: Aparatología II.

- Taller de aparatología en medicina estética I.
- Evaluación general del diplomado y clausura.

Duración:

40 sesiones a lo largo de 12 meses.

Aval Académico:

Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

Constancia expedida por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Requisitos:

Copia de título de Médico Cirujano o equivalente.

Copia de cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor Titular:

Dr. Andrés Tirado Sánchez

Médico egresado de la Universidad Veracruzana.

Especialidad Dermatología, realizada en el Hospital General de México en donde es médico adscrito al Servicio de Dermatología.

Objetivo General:

Brindar al médico una formación teórica y práctica de los procedimientos de consultorio más utilizados en el área de la Medicina Estética, ampliando la visión profesional y ofreciendo una atención holística a sus pacientes.

Costos:

Inscripción \$ 3,500.00

Módulo \$ 850.00

Sesión \$ 750.00

Pago del diploma universitarios expedido por la FES

Zaragoza UNAM \$ 12,700.00

Sede y calendarización:

Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C. Días lunes de 09:00 a 13:00 horas del año 2020 y 2021.

Marzo: 02, 09, 23, 30;

Abril: 20, 27;

Mayo: 04, 11, 18 y 25;

Junio: 01, 08, 15, 22 y 29;

Julio: 06, 13, 20 y 27;

Agosto: 03, 17, 24 y 31;

Septiembre: 07, 21 y 28;

Octubre: 05, 12, 19 y 26;

Noviembre: 09, 23 y 30;

Diciembre: 07 y 14;

Enero: 11, 18 y 25;

Febrero: 08 y 15.



"El prestigio a través del conocimiento"

Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.
Tels.: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

www.inemec.edu.mx

WhatsApp: 55 68023884

