



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Diplomado Universitario en
Medicina
Estética



Sábados de 09:00 a 13:00 horas

www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Generalidades:

El Diplomado Universitario en: **MEDICINA ESTÉTICA** es un programa de capacitación y actualización médica para la realización de procedimientos no quirúrgicos y de mínima invasión, utilizados en el área de la medicina estética, partiendo de un enfoque científico y ético que satisface las necesidades actuales de la población.

El evento se constituye por contenidos teóricos y práctico:

- Los **contenidos teóricos** se llevan a cabo dentro de nuestra plataforma web diseñada para la visualización de conferencias del área de la salud en transmisión en vivo (sábado calendarizados de 09:00 a 13:00 horas) y/o Video on demand (las sesiones quedan grabadas. Estas se habilitan dos días hábiles posterior a cada fecha de transmisión y se encontrarán disponibles durante todo el diplomado. Cada tema es abordado por un profesor experto en el área en formato de conferencia; durante las transmisiones en vivo, está disponible un chat para preguntas y comentarios.
- Los **contenidos prácticos** se realizarán de manera presencial en el Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C., a partir de la sesión 20. Los talleres serán programados en los días sábado (siguiendo las fechas establecidas) y jueves (inmediato anterior o posterior). Los horarios se establecerán dependiendo del número de alumnos inscritos y disponibilidad de las instalaciones.

También, dentro de la plataforma web podrá realizar evaluaciones en línea, descargar material de apoyo, emitir el diploma digital y gestionar su proceso de inscripción y pagos.

Objetivo general:

Capacitar a los profesionales de la medicina en la realización de los procedimientos no quirúrgicos y de invasión mínima más utilizados en el área de la medicina estética, con el fin de restaurar, mantener y promocionar la salud, la belleza y la estética; mediante una formación teórico-práctica con sustento científico que favorece la atención profesional dentro de un contexto ético y sociocultural.

Objetivos específicos:

- Recordar los conocimientos básicos sobre anatomía, fisiología y terminología específica.
- Implementar estrategias preventivas y de detección precoz de las enfermedades más frecuentes en el ámbito de la medicina estética.
- Fortalecer los aspectos semiológicos en el estudio del paciente que busca procedimientos médico-estéticos.
- Correlacionar la anamnesis con los hallazgos clínicos y auxiliares de diagnóstico para orientar adecuadamente al paciente que busca atención médico-estética.
- Desarrollar la destreza técnica en la aplicación estética de toxina botulínica, ácido hialurónico, mesoterapia, escleroterapia, hilos de sustentación y quimioexfoliación.
- Fortalecer el manejo multidisciplinario a través de la referencia oportuna y comunicación continua con el especialista.
- Revisar las generalidades, mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones y puntos importantes de aplicación de la aparatología estética basada en las tecnologías más representativas.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Características:

El Diplomado consta de 43 sesiones y se estructura en 11 módulos de 3 a 5 sesiones cada uno. Cada sesión tiene de 2 a 3 temas.

Módulo	Sesión	Tema	MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA
			Sesión 01: Introducción a la medicina estética • Bienvenida y presentación del diplomado • La medicina estética contemporánea • Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética
			Sesión 02: Bases de la dermatología • Embriología y anatomía dermatológica • Fisiología de la piel y sus anexos • Análisis de las lesiones elementales en dermatología
			Sesión 03: Evaluación de la piel y sus anexos • Estudios diagnósticos complementarios en dermatología • Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento • Taller en línea: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Evaluaciones:

El Diplomado consta de **11 evaluaciones teóricas en línea**, una al final de cada módulo. Así como 13 evaluaciones prácticas.

Transmisión en vivo:

- Evento disponible a partir del sábado 23 de mayo del 2026.
- Usted podrá conectarse a la **transmisión en vivo** los días sábado de 09:00 a 13:00 horas conforme a las fechas establecidas, de lo contrario, podrá visualizar la sesión de forma diferida en el portal del INEMEC. Las sesiones grabadas se habilitan dos días hábiles posterior a cada fecha de transmisión; y estas se encontrarán disponibles durante todo el diplomado.

Fechas de transmisión en vivo:

- **Sesión 01:** 23 de mayo de 2026
- **Sesión 02:** 30 de mayo de 2026
- **Sesión 03:** 06 de junio de 2026
- **Sesión 04:** 13 de junio de 2026
- **Sesión 05:** 20 de junio de 2026
- **Sesión 06:** 27 de junio de 2026
- **Sesión 07:** 04 de julio de 2026
- **Sesión 08:** 11 de julio de 2026
- **Sesión 09:** 25 de julio de 2026
- **Sesión 10:** 01 de agosto de 2026
- **Sesión 11:** 15 de agosto de 2026
- **Sesión 12:** 22 de agosto de 2026
- **Sesión 13:** 29 de agosto de 2026
- **Sesión 14:** 05 de septiembre de 2026
- **Sesión 15:** 12 de septiembre de 2026
- **Sesión 16:** 19 de septiembre de 2026
- **Sesión 17:** 26 de septiembre de 2026
- **Sesión 18:** 03 de octubre de 2026
- **Sesión 19:** 10 de octubre de 2026
- **Sesión 20:** 17 de octubre de 2026- *Taller**
- **Sesión 21:** 24 de octubre de 2026 - *Taller**
- **Sesión 22:** 31 de octubre de 2026
- **Sesión 23:** 07 de noviembre de 2026
- **Sesión 24:** 21 de noviembre de 2026 - *Taller**
- **Sesión 25:** 28 de noviembre de 2026 - *Taller**
- **Sesión 26:** 05 de diciembre de 2026
- **Sesión 27:** 12 de diciembre de 2026 - *Taller**
- **Sesión 28:** 09 de enero de 2027- *Taller**
- **Sesión 29:** 16 de enero de 2027
- **Sesión 30:** 23 de enero de 2027
- **Sesión 31:** 06 de febrero de 2027 - *Taller**
- **Sesión 32:** 13 de febrero de 2027- *Taller**
- **Sesión 33:** 20 de febrero de 2027
- **Sesión 34:** 27 de febrero de 2027
- **Sesión 35:** 06 de marzo de 2027 - *Taller**
- **Sesión 36:** 13 de marzo de 2027
- **Sesión 37:** 10 de abril de 2027 - *Taller**
- **Sesión 38:** 17 de abril de 2027
- **Sesión 39:** 24 de abril de 2027- *Taller**
- **Sesión 40:** 08 de mayo de 2027
- **Sesión 41:** 15 de mayo de 2027 - *Taller**
- **Sesión 42:** 22 de mayo de 2027 - *Taller**
- **Sesión 43:** 29 de mayo de 2027- *Taller**





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

*Los talleres presenciales son obligatorios para acreditar el diplomado. Las fechas establecidas son definitivas y no están sujetas a modificaciones.

Profesor titular:

Dr. Andrés Tirado Sánchez

Es médico egresado de la Universidad Veracruzana, además realizó la especialidad en dermatología en el Hospital General de México, donde actualmente es médico adscrito al servicio de dermatología. Profesor de la Maestría en Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de México. Profesor de Pregrado en la Universidad Anáhuac y Universidad Justo Sierra. También, es investigador nacional nivel 2 del CONACYT.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Costos:

Puede realizar el pago en una sola exhibición o en forma fraccionada.

- Total: \$50,800.00, fraccionado en:
 - Inscripción: \$3,800.00
 - Cada módulo: \$950.00
 - Cada sesión: \$850.00

*No incluye material (Al iniciar la fase práctica, se les brinda información y recomendaciones generales para la adquisición de insumos en medicina estética)

- Pago por concepto de Aval Universitario de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM: \$15,240.00 (Pago en una sola exhibición, cercano a la fecha de término del diplomado).

Diploma:

Al finalizar y aprobar el diplomado, deberá cubrir los requisitos administrativos para obtener el diploma emitido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. También, obtendrá un Diploma digital y/o físico expedido por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C. con 172 horas de capacitación.



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

¡ Clic para inscripción en línea !



Téfonos de oficina:

55 5243 7538

55 5243 7539

55 5243 7540

*De lunes a viernes de
09:00 a 18:00 horas*



Sitio Web:

www.inemec.edu.mx



WhatsApp:

55 6422 9847





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

Sesión 01: Introducción a la medicina estética

- Bienvenida y presentación del diplomado
- La medicina estética contemporánea
- Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética

Sesión 02: Bases de la dermatología

- Embriología y anatomía dermatológica
- Fisiología de la piel y sus anexos
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología

Sesión 03: Evaluación de la piel y sus anexos

- Estudios diagnósticos complementarios en dermatología
- Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento
- Taller en línea: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial

Sesión 04: Dermatosis más frecuentes I

- Dermatitis atópica
- Dermatitis seborreica
- Dermatitis por contacto

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA

Sesión 05: Dermatosis más frecuentes II

- Acné
- Rosácea
- Queratosis pilar, lesiones verrucosas y liquen

Sesión 06: Introducción a la dermocosmética

- Principios de farmacología en dermocosmética
- Fórmulas magistrales más utilizadas en dermocosmética
- Dermocosmética, dermocosméticos y cuidados de la piel según el biotipo

Sesión 07: Tumores de la piel

- Tumores cutáneos benignos más frecuentes
- Lesiones cutáneas premalignas y tumores cutáneos malignos más frecuentes
- Cirugía dermatológica en consultorio: electrocirugía, láser, curetaje, criocirugía y toma de biopsia

Sesión 08: Anexos cutáneos

- Fisiología del cabello y salud capilar
- Alopecias más comunes
- Ciclo vital de las uñas, onicomycosis y paroniquias



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 09: Proceso del envejecimiento

- Teorías del envejecimiento y estrategias para un envejecimiento activo y saludable
- Estrés oxidativo y tratamiento antioxidante
- Envejecimiento y fotoenvejecimiento cutáneo

Sesión 10: Envejecimiento en la mujer y salud mental

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Procedimientos quirúrgicos cosméticos en ginecología
- Imagen corporal y psicopatología en la consulta de medicina estética

Sesión 11: Urgencias en medicina estética

- Manejo de urgencias en el consultorio 1: crisis hipertensiva, síncope vasovagal, hipoglucemia y convulsiones
- Manejo de urgencias en el consultorio 2: dolor precordial, broncoespasmo agudo, angioedema y choque anafiláctico

Sesión 12: Reanimación cardiopulmonar

- *Taller en línea: reanimación cardiopulmonar en adultos*

MÓDULO 4: OBESIDAD EN EL ADULTO

Sesión 13: Tratamiento de la obesidad

- Evaluación clínica del paciente con obesidad
- Tratamiento farmacológico del paciente con obesidad
- Indicaciones, riesgos y beneficios de la cirugía para la obesidad

Sesión 14: Manejo nutricional para el control de la obesidad

- Fundamentos de la nutrición y cálculo del gasto energético en el paciente con obesidad
- *Taller en línea: antropometría en el paciente con obesidad*
- *Taller en línea: elaboración de un plan de alimentación en el paciente con obesidad*

Sesión 15: El ejercicio en el paciente con obesidad

- Ejercicio y obesidad: evaluación integral y estratificación del riesgo
- Alimentación, hidratación y ergogénicos dentro de un programa de ejercicio físico para la pérdida de peso
- Prescripción del ejercicio en el paciente con obesidad

Sesión 16: Dermocosmética y tejido adiposo

- Valoración dermatológica del paciente con obesidad
- Paniculopatía edemato-fibroesclerótica (celulitis)
- Uso de grasa autóloga en procedimientos dermocosméticos



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 5: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

Sesión 17: Preparación para la atención médico-estética

- Marcaje y fotografía en medicina estética
- Manejo general del dolor y principales técnicas de bloqueo facial en procedimientos estéticos no quirúrgicos
- Mercadotecnia en medicina estética

Sesión 18: Normatividad de la práctica médico-estética

- Legislación sanitaria en la medicina estética
- Elaboración del manual de Procedimientos Normalizados de Operación (PNO)
- Prevención de infecciones y manejo de los residuos peligrosos biológico-infecciosos en medicina estética

Sesión 19: Introducción a la intradermoterapia

- Aspectos históricos, mecanismos de acción y usos en medicina estética de la intradermoterapia
- Intradermoterapia manual facial y corporal en medicina estética

Sesión 20: Intradermoterapia en medicina estética I

- *Taller presencial: intradermoterapia manual facial y corporal entre alumnos*

Sesión 21: Intradermoterapia en medicina estética II

- *Taller presencial: intradermoterapia manual en paciente*

MÓDULO 6: TOXINA BOTULÍNICA

Sesión 22: Introducción al uso de toxina botulínica

- Historia y características biofarmacológicas de la toxina botulínica
- Usos estéticos de la toxina botulínica

Sesión 23: Fundamentos de la anatomía facial

- Anatomía facial: esqueleto craneofacial, unidades estéticas del rostro, sistema musculoaponeurótico superficial (SMAS)
- Anatomía facial: ligamentos de retención, musculatura, inervación, vascularización
- Identificación de las zonas de peligro faciales

Sesión 24: Toxina botulínica en medicina estética I

- *Taller presencial: aplicación de toxina botulínica entre alumnos*

Sesión 25: Toxina botulínica en medicina estética II

- *Taller presencial: aplicación de toxina botulínica en paciente*



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING)

Sesión 26: Generalidades de la quimioexfoliación

- Clasificación y mecanismos de acción de los principales agentes utilizados en quimioexfoliación
- Indicaciones y protocolos de aplicación de agentes quimioexfoliantes

Sesión 27: Quimioexfoliación I

- *Taller presencial: quimioexfoliación entre alumnos*

Sesión 28: Quimioexfoliación II

- *Taller presencial: quimioexfoliación en paciente*

Sesión 29: Hiperchromías y cicatrización

- Manejo de las complicaciones más frecuentes por quimioexfoliación
- Hiperchromias: hiperpigmentación postinflamatoria y melasma
- Procesos de cicatrización y su manejo estético

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES (FILLERS)

Sesión 30: Introducción a los rellenos faciales

- Tipos, clasificación y criterios de uso de los rellenos faciales
- Principales áreas y técnicas de aplicación de los rellenos faciales con ácido hialurónico

Sesión 31: Rellenos faciales con ácido hialurónico I

- *Taller presencial: aplicación de rellenos con ácido hialurónico entre alumnos*

Sesión 32: Rellenos faciales con ácido hialurónico II

- *Taller presencial: aplicación de rellenos con ácido hialurónico en paciente*

MÓDULO 9: FACTORES DE CRECIMIENTO AUTÓLOGOS

Sesión 33: Microneedling, BB Glow y micropigmentación

- Microneedling y sistema de microagujas
- Aplicación de BB Glow
- Usos médicos y estéticos de la micropigmentación (maquillaje permanente)

Sesión 34: Introducción a los factores de crecimiento autólogos

- Bioestimulación cutánea con factores de crecimiento autólogos (PRP)
- Protocolos de obtención y aplicación de factores de crecimiento autólogos y plasma gel

Sesión 35: Factores de crecimiento autólogos en medicina estética



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

- *Taller presencial: aplicación de factores de crecimiento autólogos entre alumnos*

MÓDULO 10: APARATOLOGÍA E HILOS DE REDENSIFICACIÓN CUTÁNEA

Sesión 36: Aparatología I

- Tecnología aplicada a la medicina estética

Sesión 37: Aparatología II

- *Taller presencial: usos de la aparatología en medicina estética*

Sesión 38: Introducción al uso de hilos en medicina estética

- Hilos tensores faciales: indicaciones, planos de aplicación, marcaje y materiales
- Hilos tensores faciales: principales técnicas de aplicación y manejo de complicaciones

Sesión 39: Hilos de redensificación facial

- *Taller presencial: aplicación de hilos lisos en paciente*

MÓDULO 11: ESCLEROTERAPIA

Sesión 40: Flebología y escleroterapia

- Insuficiencia venosa crónica, medidas de higiene venosa y manejo farmacológico
- Escleroterapia: esclerosantes de uso más común y técnicas de aplicación

Sesión 41: Escleroterapia en miembros inferiores

- *Taller presencial: escleroterapia en paciente*

Sesión 42: Manejo integral

- *Taller presencial: integración de las destrezas manuales*

Sesión 43: Integración final

- *Taller presencial: casos clínicos para abordaje integral*
- Clausura del diplomado





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

25
INEMEC
AÑOS

En la educación continua
de los médicos generales



Puede consultar otros eventos en

www.inemec.edu.mx