



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Diplomado de **Educación Terapéutica** en **Obesidad** y **Diabetes**



Jueves de 16:00 a 20:00 horas

www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Generalidades:

Este diplomado está dirigido a médicas y médicos que ejercen la **medicina general**, así como demás profesionales de la salud relacionados con la misma.

El **Diplomado de Educación Terapéutica en Obesidad y Diabetes** es una actividad educativa de capacitación y actualización en línea que favorece el desarrollo continuo del profesional de la salud, a través de la revisión teórica y práctica de los conceptos generales y específicos en Diabetes y Obesidad, así como del papel de la educación en salud como herramienta terapéutica fundamental dentro del manejo integral.

Todas las actividades se realizan en nuestra plataforma web diseñada para visualizar conferencias mediante **transmisión en vivo** y/o en formato **Video On Demand**; cada conferencia es impartida por un profesor o profesora con experiencia en el área correspondiente. Durante las transmisiones en vivo, se habilita un chat para resolver dudas y compartir comentarios en tiempo real.

Dentro de nuestro portal, también podrá realizar su proceso de inscripción y pagos, presentar sus evaluaciones, descargar materiales de apoyo y obtener el diploma digital al concluir el diplomado. Para garantizar una experiencia óptima, se recomienda contar con una conexión a internet estable y de alta velocidad.

**¡PUEDE INSCRIBIRSE
EN CUALQUIER MOMENTO!**

Objetivo:

El egresado del diplomado de educación terapéutica en obesidad y diabetes apoyará al paciente y a su familia para que obtengan conocimientos, mejoren habilidades y conductas que les ayudarán a tomar decisiones informadas en el momento adecuado para lograr prevenir estas enfermedades, y si ya viven con alguna de ellas o ambas, que logren un buen control de su condición de vida, retrasando o evitando sus complicaciones.





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Características:

El Diplomado consta de 178 horas de sesiones en vivo, distribuidas en 45 sesiones a lo largo de 12 meses.

Ejemplo de la estructura:

Módulo	Sesión	Tema	MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN
			Sesión 01: La educación en diabetes y obesidad
			• Bienvenida y explicación de la estructura del diplomado. • Educación en obesidad, diabetes y el educador. • La entrevista 1.
			Sesión 2: La entrevista y el educador: hacia los comportamientos del autocuidado • La entrevista 2. • El Educador y los comportamientos del autocuidado en obesidad y diabetes. Sesión 3: Antecedentes y programa educativo • Historia de la educación en diabetes. • Programa educativo y trabajo final. Sesión 4: Epidemiología, diagnóstico y clasificación • Epidemiología, diagnóstico y clasificación.



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Evaluaciones:

El Diplomado consta de **10 evaluaciones en línea**, una al final de cada módulo; además de la entrega de actividades de aprendizaje asincrónico obligatorias a través de la elaboración de un programa educativo en obesidad y diabetes, el reporte de un taller vivencial.

Transmisión en vivo:

- Usted podrá conectarse a la **transmisión en vivo** (los días jueves del 2026-2027 de 16:00 a 20:00 horas siguiendo las fechas establecidas) **y/o** podrá revisar los contenidos en **Video on demand**; ya que todos los temas serán grabados y después de dos días hábiles estarán disponibles en la plataforma para que los pueda consultar en el momento que desee durante todo el diplomado.

Fechas de transmisión en vivo:

- **Sesión 01:** 28 de mayo del 2026
- **Sesión 02:** 04 de junio del 2026
- **Sesión 03:** 11 de junio del 2026
- **Sesión 04:** 18 de junio del 2026
- **Sesión 05:** 25 de junio del 2026
- **Sesión 06:** 02 de julio del 2026
- **Sesión 07:** 09 de julio del 2026
- **Sesión 08:** 16 de julio del 2026
- **Sesión 09:** 23 de julio del 2026
- **Sesión 10:** 30 de julio del 2026

- **Sesión 11:** 06 de agosto del 2026
- **Sesión 12:** 20 de agosto del 2026
- **Sesión 13:** 27 de agosto del 2026
- **Sesión 14:** 03 de septiembre del 2026
- **Sesión 15:** 10 de septiembre del 2026
- **Sesión 16:** 17 de septiembre del 2026
- **Sesión 17:** 24 de septiembre del 2026
- **Sesión 18:** 01 de octubre del 2026
- **Sesión 19:** 08 de octubre del 2026
- **Sesión 20:** 15 de octubre del 2026
- **Sesión 21:** 22 de octubre del 2026
- **Sesión 22:** 29 de octubre del 2026
- **Sesión 23:** 05 de noviembre del 2026
- **Sesión 24:** 12 de noviembre del 2026
- **Sesión 25:** 19 de noviembre del 2026
- **Sesión 26:** 26 de noviembre del 2026
- **Sesión 27:** 03 de diciembre del 2026
- **Sesión 28:** 10 de diciembre del 2026
- **Sesión 29:** 14 de enero del 2027
- **Sesión 30:** 21 de enero del 2027
- **Sesión 31:** 28 de enero del 2027
- **Sesión 32:** 04 de febrero del 2027
- **Sesión 33:** 11 de febrero del 2027
- **Sesión 34:** 18 de febrero del 2027
- **Sesión 35:** 25 de febrero del 2027
- **Sesión 36:** 04 de marzo del 2027
- **Sesión 37:** 11 de marzo del 2027
- **Sesión 38:** 18 de marzo del 2027
- **Sesión 39:** 08 de abril del 2027
- **Sesión 40:** 15 de abril del 2027
- **Sesión 41:** 22 de abril del 2027
- **Sesión 42:** 29 de abril del 2027
- **Sesión 43:** 06 de mayo del 2027
- **Sesión 44:** 13 de mayo del 2027
- **Sesión 45:** 20 de mayo del 2027





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

Profesor titular:

Dr. Marco Antonio Villalvazo Molho

Médico egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM. Diplomado en Nutrición Clínica y Terapéutica en obesidad por el ITESM. Diplomado en Metabolismo, Nutrición y Obesidad por la ENEP Zaragoza, UNAM. Diplomado Educador en Diabetes por la ENEP Iztacala, UNAM y Federación Mexicana de Diabetes. Certificado como Educador en Diabetes ante el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes, A.C. Certificado en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C. Fue vocal, secretario y presidente del Consejo Nacional de Educadores en Diabetes, A.C. Actualmente es parte de su Consejo Consultivo. Del 2013 al 2019 fue profesor titular y coordinador de los diplomados de formación de educadores en diabetes presencial y en línea de la Federación Mexicana de Diabetes A.C. Coautor del libro: Diabetes. Atención Integral, con el capítulo: El papel de la educación en el control de la diabetes mellitus. Editorial Alfil. México D.F. 2016. Autor del libro: Historias con Diabetes. Editorial Panorama. Ciudad de México. 2017. Fue profesor de la Universidad del Valle de México. Conferencista nacional. Ha publicado más de 75 artículos en revistas sobre diabetes. Director médico de Villalvazo - reeducación alimenticia. Director académico de HOBEDID Reeducción en Salud A.C.

Requisitos:

- Formación como profesional de la salud.
- Copia de título a nivel licenciatura.
- Copia de cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Costos:

Puede realizar el pago en una sola exhibición o en forma fraccionada.

- **Total:** \$13,000.00, fraccionado en:
 - **Inscripción:** \$1000.00
 - **Cada módulo:** \$300.00
 - **Cada sesión:** \$200.00

Valor curricular:

Al finalizar y aprobar el evento, usted podrá obtener un Diploma digital y/o físico expedido por el INEMEC en conjunto con HOBEDID Reeducción en salud, A.C.; con 150 puntos curriculares, válidos para la renovación de la certificación en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C.



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

¡ Clic para inscripción en línea !



Téfonos de oficina:

55 5243 7538

55 5243 7539

55 5243 7540

*De lunes a viernes de
09:00 a 18:00 horas*



Sitio Web:

www.inemec.edu.mx



WhatsApp:

55 6422 9847





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN

Sesión 01: La educación en obesidad y diabetes

- Bienvenida y explicación de la estructura del diplomado
- Educación en obesidad, diabetes y el educador
- La entrevista I

Sesión 2: La entrevista y el educador: hacia los comportamientos del autocuidado

- La entrevista II
- El Educador y los comportamientos del autocuidado en obesidad y diabetes

Sesión 3: Antecedentes y programa educativo

- Historia de la educación en diabetes
- Programa educativo y trabajo final

Sesión 4: Epidemiología, diagnóstico y clasificación

- Epidemiología de la obesidad y diabetes
- Diagnósticos del paciente con obesidad y diabetes
- Clasificación de la obesidad y diabetes

MÓDULO 2: ENERGÍA

Sesión 5: Modelos educativos y estrategias didácticas I

- Didáctica I
- Modelos educativos

Sesión 6: Metabolismo y energía

- Páncreas e insulina
- Metabolismo y transformación de energía

Sesión 7: Tejido adiposo y resistencia a la insulina

- Resistencia a la insulina
- Fisiología del tejido adiposo

Sesión 8: Modelos educativos y estrategias didácticas II

- Didáctica II



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 3: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD Y LA DIABETES

Sesión 9: De la obesidad a la diabetes tipo 2

- Obesidad y sus consecuencias metabólicas
- Síndrome metabólico
- Diabetes tipo 2

Sesión 10: Obesidad y diabetes en la mujer embarazada

- Obesidad y embarazo
- Diabetes gestacional
- Diabetes en el embarazo

Sesión 11: Obesidad y diabetes en los extremos de la vida y evaluación diagnóstica

- Obesidad y diabetes en los extremos de la vida
- UKPDS, DCCT, HbA1c

Sesión 12: Diabetes mellitus tipo 1

- Diabetes tipo 1

Sesión 13: Modelos educativos y estrategias didácticas III

- Didáctica III

MÓDULO 4: PARA ENSEÑAR HAY QUE SABER HACERLO Y SABER TRANSMITIRLO

Sesión 14: Monitoreo de glucosa y exploración de pie

- Teoría y práctica: automonitoreo y monitoreo continuo de glucosa
- Exploración del pie I

Sesión 15: Técnicas de aplicación subcutánea y exploración de pie

- Teoría y práctica: técnica de aplicación de insulina, glucagón y análogos GLP1 y GIP
- Exploración del pie II

Sesión 16: Modelos educativos y estrategias didácticas IV

- Herramientas educativas



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 5: CONSECUENCIAS DEL MAL CONTROL

Sesión 17: La obesidad como enfermedad y sus consecuencias

- Complicaciones y comorbilidades de la obesidad

Sesión 18: Neuropatía diabética

- Neuropatía diabética
- Cuidados del pie

Sesión 19: Complicaciones cardiovasculares

- Complicaciones macrovasculares
- Dislipidemia
- Hipertensión arterial

Sesión 20: Boca y piel

- Boca y diabetes
- Piel en obesidad y diabetes

Sesión 21: Nefropatía

- Nefropatía diabética

Sesión 22: Retinopatía y complicaciones agudas

- Retinopatía
- Complicaciones agudas en diabetes

Sesión 23: Herramientas para el autocuidado

- Días de enfermedad en diabetes
- Hipoglucemia y la regla de los 15
- Botiquín en diabetes



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 6: MODIFICACIÓN DE CONDUCTA A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN

Sesión 24: Duelo con el educador asertivo

- Duelos en la vida, en la obesidad y en la diabetes
- El educador asertivo

Sesión 25: Empoderamiento del paciente

- El empoderamiento
- El empoderamiento en obesidad y diabetes

Sesión 26: Conductas saludables

- Técnicas de modificación de conducta

Sesión 27: Conductas no saludables

- Adicción a “esos” alimentos
- Desórdenes alimentarios

Sesión 28: Modificación de conducta

- Taller modificación de conducta

MÓDULO 7: EDUCACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

Sesión 29: Actividad física I

- Actividad física en obesidad
- Actividad física en diabetes

Sesión 30: Repaso y bioimpedancia

- Repaso de talleres
- Bases de bioimpedancia

Sesión 31: Actividad física II

- Taller: actividad física en obesidad y diabetes



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 8: EDUCACIÓN EN LA ALIMENTACIÓN

Sesión 32: Evaluación del paciente

- Evaluación del estado nutricional
- Antropometría y composición corporal

Sesión 33: Nutrición humana

- Conceptos generales de nutrición
- Hidratación
- Edulcorantes

Sesión 34: Sistema mexicano de alimentos equivalentes

- Taller: Sistema mexicano de alimentos equivalentes
- Taller: Lectura de etiquetas

Sesión 35: Insulina y conteo de carbohidratos

- Farmacodinamia de la insulina
- Taller: Conteo de hidratos de carbono

Sesión 36: Alimentación adecuada

- Alimentación en obesidad
- Alimentación en diabetes
- Alimentación en comorbilidades de obesidad y diabetes

Sesión 37: Alimentación “ideal”

- Taller: La alimentación “ideal” en obesidad, en diabetes tipo 1 y 2
- Repaso del módulo



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

MÓDULO 9: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y CIRUGÍA METABÓLICA

Sesión 38: Insulinas

- Insulinas
- Sesión 39: Fármacos no insulínicos
- Antidiabéticos orales
- Antidiabéticos inyectables (no insulinas)

Sesión 40: Medicamentos en obesidad

- Medicamentos en obesidad

Sesión 41: Cirugía metabólica

- Cirugía metabólica

Sesión 42: Taller vivencial

- Microinfusoras
- Inicio del taller: “Viviendo con obesidad y diabetes”

MÓDULO 10: VIVIENDO CON OBESIDAD Y DIABETES

Sesión 43: Manejo integral

- Manejo integral de la obesidad y de la diabetes con educación

Sesión 44: PRONAM

- Fin del taller: “viviendo con obesidad y diabetes”
- Protocolos Nacionales de Atención Médica (obesidad y diabetes)

Sesión 45: Clausura

- Invitación del CONED a certificarse
- Reconocimientos
- Recomendaciones finales
- Clausura





Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A. C.

INEMEC
25
AÑOS

En la educación continua
de los médicos generales



Puede consultar otros eventos en

www.inemec.edu.mx