



Instituto Nacional de
Educación Médica Continua, A.C.

CURSO EN LÍNEA: ACTUALIDADES DE LA

MEDICINA LABORAL

PARA MÉDICOS GENERALES Y FAMILIARES

ÍNDICE



www.inemec.edu.mx
"El prestigio a través del conocimiento"



CARACTERÍSTICAS

El Curso en línea: MEDICINA LABORAL, es un curso de actualización en línea, que le ayudará a ampliar sus habilidades profesionales a través de la revisión de los fundamentos y campos de acción de la medicina laboral.

Duración:

- 10 sesiones, de 4 temas cada una.

Aval Académico:

- Constancia expedida por el INEMEC con 40 puntos curriculares válidos para la revalidación de la Certificación en Medicina General ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General A.C.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor titular:

- Dr. Francisco Raúl Sánchez Román

Adentrar al médico de primer contacto en el ámbito de la medicina laboral y de seguridad e higiene a través de conocimientos teóricos actuales enfocados a la identificación de problemáticas y planeación de líneas de acción encaminadas a lograr cambios significativos en las políticas laborales, productivas y sanitarias, con el fin de mejorar las condiciones y calidad de vida de los trabajadores.

Objetivo General:

- Adentrar al médico de primer contacto en el ámbito de la medicina laboral y de seguridad e higiene a través de conocimientos teóricos actuales enfocados a la identificación de problemáticas y planeación de líneas de acción encaminadas a lograr cambios significativos en las políticas laborales, productivas y sanitarias, con el fin de mejorar las condiciones y calidad de vida de los trabajadores.

Objetivos específicos:

- Revisar los fundamentos y campos de acción de la medicina del trabajo
- Conocer el marco legal de la medicina del trabajo
- Analizar las Normas oficiales relacionadas a la medicina del trabajo
- Revisar la importancia de la ergonomía en la salud de los trabajadores
- Analizar la importancia de las condiciones y ambiente de trabajo
- Abordar las patologías laborales más frecuentes
- Orientar al médico de primer contacto en el desarrollo habilidades de vigilancia epidemiológica con un enfoque de prevención frente a riesgos ocupacionales
- Motivar al médico de primer contacto al estudio, capacitación continua y ejercicio de esta disciplina médica.

Evaluación:

- Una evaluación en línea al final de cada módulo (tres en total)

ÍNDICE TEMÁTICO

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS

Sesión 01: Medicina laboral

- Historia de la medicina del trabajo
- Introducción a la salud ocupacional y generalidades de seguridad e higiene en el trabajo
- Disciplinas relacionadas con la salud en el trabajo
- La medicina del trabajo como componente de la cultura de la seguridad

Sesión 02: Ambiente laboral y salud en el trabajo

- Aspectos epidemiológicos de los riesgos de trabajo en México
- Factores de riesgo en el ambiente laboral
- Diagnósticos sobre las condiciones de seguridad y salud en el centro laboral
- La importancia de la nutrición en el trabajo

Sesión 03: Marco Legal

- Marco legal en México
- Marco legal en seguridad social
- Normatividad laboral para la vigilancia y promoción de la salud en el trabajo 1
- Normatividad laboral para la vigilancia y promoción de la salud en el trabajo 2

MÓDULO 2: AMBIENTE LABORAL

Sesión 04: Ambiente laboral y salud en el trabajo 2

- Programas preventivos
- Planificación y organización de programas de salud ocupacional
- Administración del presupuesto de seguridad y salud ocupacional
- Planificación de emergencias

Sesión 05: Ley de seguridad y salud ocupacional

- Normas oficiales mexicanas de seguridad
- Normas oficiales mexicanas de salud
- Normas oficiales mexicanas de organización
- Normas oficiales mexicanas específicas

Sesión 06: Ergonomía

- Historia de la ergonomía
- Costos y recompensas de la ergonomía
- Aspectos ortopédicos, musculares y conductuales de la postura
- Ergonomía y salud

ÍNDICE TEMÁTICO

Sesión 07: Condiciones y ambiente de trabajo

- Ambiente laboral
- Higiene en el trabajo
- Patología laboral
- Elementos de la historia clínica laboral y su relación con la exposición a factores de riesgo

MÓDULO 3: PATOLOGÍA LABORAL

Sesión 08: Patología laboral 1

- Accidente de trabajo e invalidez
- Enfermedades de trabajo más frecuentes del sistema nervioso
- Enfermedades oftalmológicas de trabajo más frecuente
- Enfermedades de trabajo más frecuentes del sistema respiratorio

Sesión 09: Medicina del trabajo y su campo de acción

- Medio ambiente
- Autotransporte federal
- Medicina aeroespacial
- Depresión y suicidio

Sesión 10: Patología laboral 2

- Enfermedades de trabajo más frecuentes del aparato gastrointestinal
- Enfermedades de trabajo osteomusculares más frecuentes
- Enfermedades de trabajo endocrinológicas más frecuentes
- Enfermedades de trabajo por Intoxicaciones



"El prestigio a través del conocimiento"

Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480,

Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.

Teléfonos: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

WhatsApp: 55 68023884

www.inemec.edu.mx

"El prestigio a través del conocimiento"

