



Instituto Nacional de  
Educación Médica Continua, A.C.

CURSO EN LÍNEA: ACTUALIDADES DE LA

# MEDICINA LABORAL

PARA MÉDICOS GENERALES Y FAMILIARES



[www.inemec.edu.mx](http://www.inemec.edu.mx)  
"El prestigio a través del conocimiento"



## CARACTERÍSTICAS GENERALES

### Duración:

- El curso consta 40 sesiones totalmente en línea.
- Una evaluación en línea al finalizar la totalidad de temas.

### Aval Académico:

- Constancia expedida por el INEMEC con 40 puntos curriculares válidos para la renovación de vigencia del Certificado en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

### Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

### Profesor titular:

- Dr. Francisco Raúl Sánchez Román. Médico Cirujano egresado de la FES Iztacala UNAM; Diplomado en Administración de la Calidad en los Servicios de Salud en el Instituto Nacional de Administración Pública. efectuó estudios de Maestría en Ciencias Sociomédicas con énfasis en Salud en el Trabajo en la UNAM. Actualmente es Investigador Asociado “A” de la Unidad de Investigación en Salud en el Trabajo del IMSS en el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

### Objetivo General:

- Adentrar al médico de primer contacto en el ámbito de la medicina laboral y de seguridad e higiene a través de conocimientos teóricos actuales enfocados a la identificación de problemáticas y planeación de líneas de acción encaminadas a lograr cambios significativos en las políticas laborales, productivas y sanitarias, con el fin de mejorar las condiciones y calidad de vida de los trabajadores.

### Objetivos específicos:

- Revisar los fundamentos y campos de acción de la medicina del trabajo.
- Conocer el marco legal de la medicina del trabajo.
- Analizar las Normas oficiales relacionadas a la medicina del trabajo.
- Revisar la importancia de la ergonomía en la salud de los trabajadores.
- Analizar la importancia de las condiciones y ambiente de trabajo.
- Abordar las patologías laborales más frecuentes.
- Orientar al médico de primer contacto en el desarrollo habilidades de vigilancia epidemiológica con un enfoque de prevención frente a riesgos ocupacionales.
- Motivar al médico de primer contacto al estudio, capacitación continua y ejercicio de esta disciplina médica.

### Costos:

- Inscripción \$3,300.00

## ÍNDICE TEMÁTICO

1. Historia de la medicina del trabajo.
2. Introducción a la salud ocupacional y generalidades de seguridad e higiene en el trabajo.
3. Disciplinas relacionadas con la salud en el trabajo.
4. La medicina del trabajo como componente de la cultura de la seguridad.
5. Aspectos epidemiológicos de los riesgos de trabajo en México.
6. Factores de riesgo en el ambiente laboral.
7. Diagnósticos sobre las condiciones de seguridad y salud en el centro laboral.
8. La importancia de la nutrición en el trabajo.
9. Marco legal en México.
10. Marco legal en seguridad social.
11. Normatividad laboral para la vigilancia y promoción de la salud en el trabajo (parte 1).
12. Normatividad laboral para la vigilancia y promoción de la salud en el trabajo (parte 2).
13. Programas preventivos.
14. Planificación y organización de programas de salud ocupacional.
15. Administración del presupuesto de seguridad y salud ocupacional.
16. Planificación de emergencias.
17. Normas oficiales mexicanas de seguridad.
18. Normas oficiales mexicanas de salud.
19. Normas oficiales mexicanas de organización.
20. Normas oficiales mexicanas específicas.
21. Historia de la ergonomía.
22. Costos y recompensas de la ergonomía.
23. Aspectos ortopédicos, musculares y conductuales de la postura.
24. Ergonomía y salud.
25. Ambiente laboral .
26. Higiene en el trabajo.
27. Patología laboral.
28. Elementos de la historia clínica laboral y su relación con la exposición a factores de riesgo.
29. Accidente de trabajo e invalidez.
30. Enfermedades de trabajo más frecuentes del sistema nervioso.
31. Enfermedades oftalmológicas de trabajo más frecuente.
32. Enfermedades de trabajo más frecuentes del sistema respiratorio.
33. Medio ambiente.
34. Autotransporte federal.
35. Medicina aeroespacial.
36. Depresión y suicidio.
37. Enfermedades de trabajo más frecuentes del aparato gastrointestinal.
38. Enfermedades de trabajo osteomusculares más frecuentes.
39. Enfermedades de trabajo endocrinológicas más frecuentes.
40. Enfermedades de trabajo por Intoxicaciones.



*"El prestigio a través del conocimiento"*

**Más información:**

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480,

Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.

Teléfonos: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

WhatsApp: 55 68023884

[www.inemec.edu.mx](http://www.inemec.edu.mx)

*"El prestigio a través del conocimiento"*

