



CURSO: UNA PERSPECTIVA ACTUAL  
SOBRE LA PREVENCIÓN Y ABORDAJE INTEGRAL DEL

# SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN POBLACIÓN INFANTIL





# ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

## MÓDULO 1: ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA EDAD INFANTIL Y JUVENIL

### Sesión 01 Regulación de la ingesta alimentaria

- Mecanismos de regulación fisiológica de la ingesta de alimentos y del balance energético
- Fisiopatología del tejido adiposo y sus implicaciones clínicas
- Patrones de alimentación y su relación con el síndrome metabólico en población infantil y juvenil

### Sesión 02 Alimentación, microbiota intestinal y obesidad

- Determinantes biológicos, cognitivos y ambientales del comportamiento alimentario
- Programación nutricional y metabólica durante los primeros mil días de vida
- Desarrollo de la microbiota intestinal en la infancia y su influencia en la obesidad

### Sesión 03 Recomendaciones nutricionales por etapas de desarrollo

- Necesidades nutricionales y alimentación en la etapa lactante
- Necesidades nutricionales y alimentación en la etapa preescolar y escolar
- Necesidades nutricionales y alimentación en el adolescente

### Sesión 04 Vigilancia por grupos de edad

- Vigilancia de la nutrición, crecimiento y desarrollo del menor de 5 años
- Vigilancia de la nutrición, crecimiento y desarrollo de los 5 a los 9 años
- Vigilancia de la nutrición, crecimiento y desarrollo de los 10 a los 19 años

## MÓDULO 2: OBESIDAD Y SU IMPACTO EN LA POBLACIÓN INFANTIL

### Sesión 05 Obesidad infantil en la atención primaria

- Prevalencia, morbimortalidad y costos de la obesidad infanto-juvenil en México
- La prevención de la obesidad infanto-juvenil en la atención primaria
- Abordaje de la obesidad infantil y juvenil en la consulta de atención primaria

### Sesión 06 Obesidades en la infancia

- Etiopatogenia y diagnóstico de la obesidad sindrómica
- Etiopatogenia y diagnóstico de la obesidad monogénica y poligénica
- Etiopatogenia y diagnóstico de la obesidad secundaria

### Sesión 07 Comorbilidades de la obesidad infantil y juvenil I

- Resistencia a la insulina, prediabetes y diabetes en población infantil
- Síndrome metabólico en población infantil
- Obesidad sarcopénica en población infantil

### Sesión 08 Comorbilidades de la obesidad infantil y juvenil II

- Hígado graso no alcohólico en niños y adolescentes
- Síndrome de ovarios poliquísticos en adolescentes
- Trastornos de la conducta alimentaria en población infantil y su asociación con la obesidad

## MÓDULO 3: ABORDAJE DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE CON OBESIDAD

### Sesión 09 Intervención nutricional y psicológica

- Tratamiento nutricional del sobrepeso y la obesidad en la infancia
- Tratamiento nutricional del sobrepeso y la obesidad en la adolescencia
- Evaluación y atención psicológica del niño y el adolescente con obesidad

### Sesión 10 Tratamiento multidisciplinario de la obesidad

- Indicaciones, seguridad y eficacia de la terapéutica farmacológica en la infancia y adolescencia
- Ejercicio físico para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad infantil y juvenil
- Indicaciones, seguridad y eficacia del tratamiento quirúrgico de la obesidad en adolescentes





### Características:

El Curso: *Una perspectiva actual sobre la prevención y abordaje integral del sobrepeso y la obesidad en población infantil* es una actividad educativa de actualización a distancia, que le ayudará a ampliar sus habilidades en la atención integral de la población infantil y juvenil, beneficiando su desarrollo profesional continuo.

### Duración:

10 sesiones de 3 conferencias cada una.

### Aval académico:

Constancia expedida por el INEMEC con 40 puntos curriculares válidos para la revalidación de la Certificación en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

### Requisitos:

Dirigido a profesionales de la salud con:

- Título a nivel licenciatura.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

### Profesor titular:

*Dra. Karina Aguilar Cuarto*

Es médico egresada de la Universidad Autónoma del Estado de México. Realizó la especialidad en Pediatría en el Hospital Materno Infantil ISSEMyM del Estado de México. Además, cuenta con un alta especialidad en Diabetes por el Hospital Infantil de México Federico Gómez. Actualmente es médico adscrita en la Clínica de Obesidad del Hospital General de México.

### Objetivo general:

Brindar al profesional de primer contacto información de primer contacto información y estrategias actuales para la prevención y manejo integral de los padecimientos metabólicos en la edad infantil, desde la perspectiva del primer nivel de atención.

### Objetivos específicos:

- Reconocer el impacto negativo que desencadena el sobrepeso y obesidad en los diferentes órganos y sistemas de la población infanto-juvenil.
- Identificar y clasificar el sobrepeso y obesidad en población infanto-juvenil.
- Fortalecer las estrategias y líneas de acción para la prevención de la obesidad y las enfermedades concomitantes en la población infanto-juvenil, desde el primer nivel de atención.
- Establecer los objetivos terapéuticos y las intervenciones necesarias para el tratamiento de la población infanto-juvenil con obesidad y patologías asociadas.
- Dimensionar la importancia de un abordaje integral a través de la participación de diversas disciplinas desde su ámbito de competencia.

### Costo total:

\$2,200.000

### Datos de contacto del INEMEC

Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.  
Av. Río Churubusco No 168, Col. El Prado  
CP. 09480 Alcaldía Iztapalapa, CdMx  
Teléfonos **(55) 5243 7538 al 40 y 5243 7612**

**WhatsApp: (55) 6802 3884**

