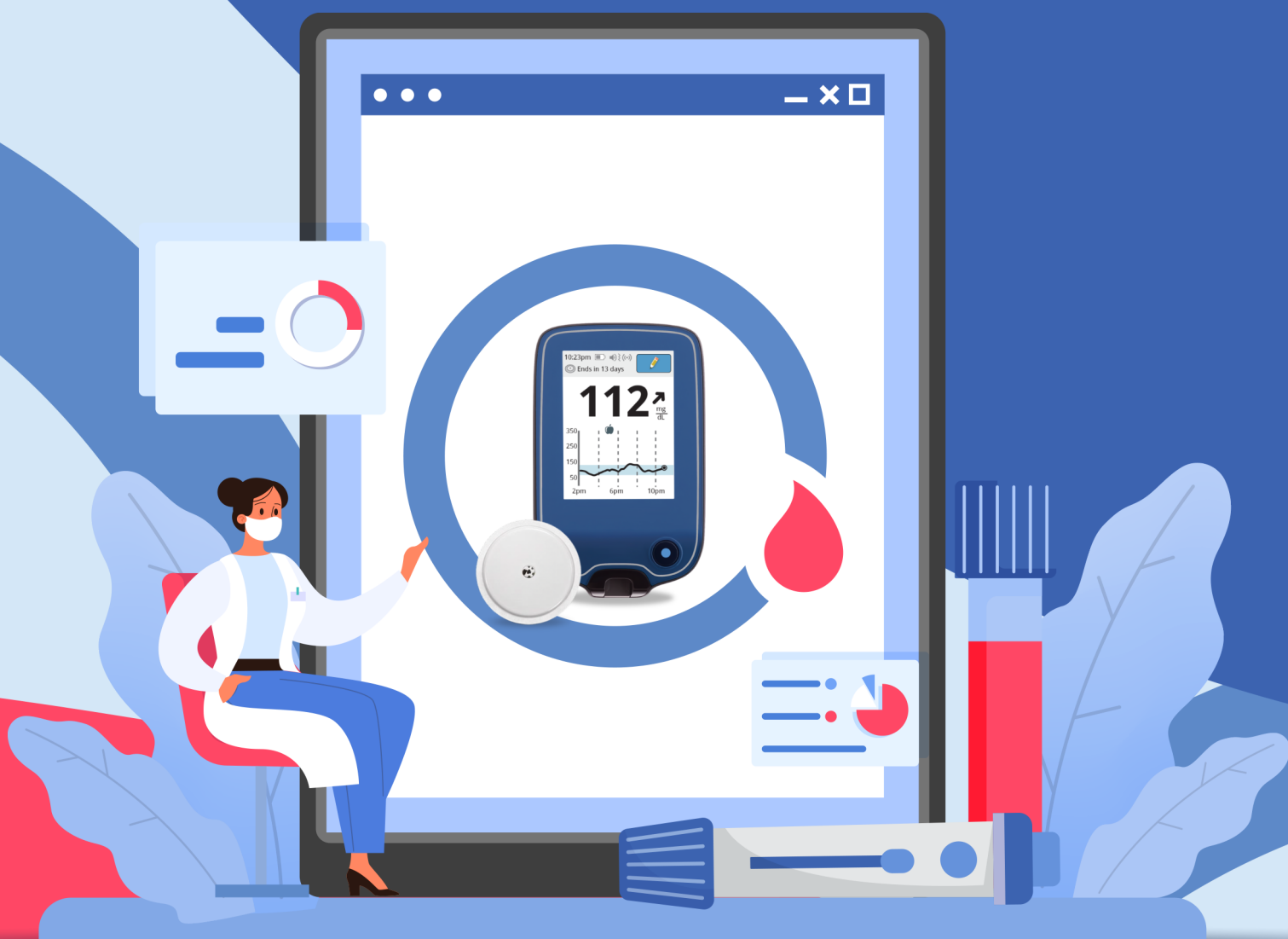




INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN
MÉDICA CONTINUA, A.C.

HOBEDID
Reeducación
en salud A.C.

DIPLOMADO DE **EDUCACIÓN** TERAPÉUTICA **EN** DIABETES



ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN

Sesión 01 La educación en diabetes

- Bienvenida y explicación de la estructura del diplomado
- La educación en diabetes y el educador en diabetes
- La entrevista motivacional en diabetes I

Sesión 02 Entrevista motivacional y los 7 hábitos del autocuidado

- La entrevista motivacional en diabetes II
- El educador en diabetes y los 7 hábitos saludables del autocuidado

Sesión 03 Programa educativo en diabetes

- Historia de la educación en diabetes
- Programa educativo en la Educación Terapéutica en Diabetes (ETD)

Sesión 04 Epidemiología, diagnóstico y clasificación

- Epidemiología de la diabetes a nivel nacional y global
- Diagnósticos del paciente con diabetes
- Clasificación de la diabetes

MÓDULO 2: ENERGÍA

Sesión 05 Fundamentos didácticos I

- Didáctica I
- Modelos educativos

Sesión 06 Metabolismo y energía

- Participación del páncreas e insulina
- Metabolismo y transformación de energía

Sesión 07 Resistencia a la insulina y metabolismo del tejido adiposo

- Integración de los procesos metabólicos
- Componentes de la resistencia a la insulina
- Fisiología del tejido adiposo

Sesión 08 Fundamentos didácticos II

- Cómo educar en el tema de la diabetes
- ¿Qué y cómo aprender?
- Componentes y fases de la educación en salud
- Aprendizaje significativo

MÓDULO 3: FISIOPATOLOGÍA DE LA DIABETES

Sesión 09 De la obesidad a la diabetes tipo 2

- Obesidad y sus consecuencias metabólicas
- Síndrome metabólico
- Diabetes tipo 2

Sesión 10 Escenario de la diabetes tipo 1

- Etiología, diagnóstico, clasificación y fisiopatología de la diabetes tipo 1
- Actualidades en el tratamiento en diabetes tipo 1

Sesión 11 Diabetes y embarazo

- Abordaje de la diabetes gestacional
- Diagnóstico de diabetes en el periodo de embarazo

Sesión 12 Diabetes en diferentes etapas de la vida y evaluación diagnóstica

- Diabetes en la edad infantil
- Diabetes en el adulto mayor
- Estudios UKPDS y DCCT
- Hemoglobina glucosilada

Sesión 13 Estrategias didácticas

- Técnicas educativas en diabetes
- Cómo aplicar las técnicas educativas en la vida real

MÓDULO 4: PARA ENSEÑAR HAY QUE SABER HACER Y SABER TRANSMITIRLO

Sesión 14 Automonitoreo y técnicas de aplicación subcutáneas

- Automonitoreo de glucosa
- Taller de técnica de aplicación de insulina, análogos GLP-1 y glucagón

Sesión 15 Manejo del paciente con diabetes

- Taller de automonitoreo de glucosa
- Taller de medición y monitoreo de la tensión arterial
- Taller de exploración física del pie

Sesión 16 Herramientas de apoyo para la educación en diabetes

- Cuáles son y cómo utilizar las herramientas educativas existentes
- Herramientas digitales

MÓDULO 5: CONSECUENCIAS DE UN MAL CONTROL

Sesión 17 Comorbilidades en el paciente con diabetes

- Abordaje y manejo de la neuropatía diabética
- Sexualidad en el paciente con diabetes
- Los cuidados del pie en el paciente con diabetes

Sesión 18 Complicaciones cardiovasculares

- Complicaciones macrovasculares
- Dislipidemia en el paciente con diabetes
- Hipertensión arterial en el paciente con diabetes

Sesión 19 Boca y piel en el paciente con diabetes

- Boca y diabetes
- Piel y diabetes

Sesión 20 Nefropatía diabética

- Etiología, diagnóstico, clasificación y fisiopatología de la nefropatía diabética
- Insuficiencia renal crónica y su tratamiento

Sesión 21 Retinopatía y complicaciones agudas de la diabetes

- Retinopatía diabética
- Complicaciones agudas de la diabetes

Sesión 22 Herramientas para el autocuidado

- Días de enfermedad
- Hipoglucemia y la regla de los 15
- Botiquín en diabetes

MÓDULO 6: MODIFICACIÓN DE LA CONDUCTA A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN

Sesión 23 Diabetes y el educador asertivo

- Duelos en la vida y en la diabetes
- El educador asertivo

Sesión 24 Empoderamiento y educación terapéutica en diabetes

- Empoderamiento del paciente y del educador en diabetes
- Autoeficiencia
- Adicción a “ciertos” alimentos

Sesión 25 Técnicas de modificación de conducta

- Solución de problemas y ambivalencia
- Balance decisional, la entrevista motivacional y discrepancia

Sesión 26 Taller de modificación de conducta

- Repaso de las técnicas de modificación de conducta
- Autorreflexión de cómo utilizarlas
- Taller de modificación de conducta

MÓDULO 7: EDUCACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

Sesión 27 Actividad física

- Qué sucede a nivel celular durante la actividad física
- Características y beneficios de la actividad física

Sesión 28 Taller híbrido

- Taller de Educación Terapéutica en Diabetes
- Taller de Técnicas de aplicación de insulina y análogos GLP-1

Sesión 29 Taller de actividad física

- Evaluación del estado físico
- Resistencia a realizar actividad física, limitaciones y precauciones
- De una vida sedentaria a una vida con actividad física

MÓDULO 8: EDUCACIÓN EN LA ALIMENTACIÓN

Sesión 30 Evaluación del estado nutricional

- Indicadores clínicos, bioquímicos y clínicos
- Indicadores dietéticos y emocionales

Sesión 31 Generalidades de nutrición

- Conceptos generales de nutrición
- Hidratación
- Edulcorantes no calóricos

Sesión 32 Alimentación en el paciente con diabetes

- Alimentación en diabetes
- Alimentación en comorbilidades

Sesión 33 Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes

- Taller del Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes
- Taller de lectura de etiquetas

Sesión 34 Insulinas y conteo de carbohidratos

- Farmacodinamia de las insulinas
- Taller de conteo de hidratos de carbono
- Repaso de módulo

MÓDULO 9: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y CIRUGÍA METABÓLICA

Sesión 35 Cirugía metabólica

- Cirugía restrictiva
- Cirugía malabsortiva y mixtas

Sesión 36 Antidiabéticos orales e inyectables (no insulinas)

- Introducción
- Biguanidas, Tiazolidinedionas
- Sulfonilureas, Meglitinidas
- Inhibidores DPP 4, Análogos GLP-1
- Inhibidores Alfa Glucosidasa, Inhibidores SGLT-2
- Guías

Sesión 37 Insulinas

- Bases sobre la insulina y su farmacodinamia
- Tratamiento con las insulinas

Sesión 38 Aspectos relevantes de las microinfusoras

- Microinfusoras
- Inicio del taller vivencial “vivir con diabetes”

MÓDULO 10: VIVIENDO CON DIABETES

Sesión 39 Educación en el manejo integral del paciente con diabetes

- Manejo integral de la diabetes con educación 1
- Manejo integral de la diabetes con educación 2

Sesión 40 Viviendo con diabetes

- Fin del taller viviendo con diabetes

Sesión 41 Clausura

- Mención de reconocimientos a los alumnos sobresalientes del diplomado
- Testimonios de alumnos
- Ceremonia de clausura del diplomado

Características:

El *Diplomado de Educación Terapéutica en Diabetes*, es una actividad educativa de capacitación y actualización profesional en línea (transmisión simultánea y diferida), la cual pretende favorecer el desarrollo continuo del profesional de la salud, a través de la revisión teórica y práctica del papel de la educación terapéutica como herramienta indispensable para el manejo integral del paciente con diabetes.

Duración:

240 horas totales.

- 164 horas de sesiones en vivo, distribuidas en 41 sesiones a lo largo de 12 meses.
- 76 horas de actividades de aprendizaje asincrónico (obligatorias).

Aval académico:

- Diploma expedido por el INEMEC con 240 puntos curriculares válidos para renovar la Certificación en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).
- HOBEDID Reeducación en salud, A.C.

Requisitos:

- Copia de título a nivel licenciatura.
- Copia de cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Perfil de ingreso:

- Profesionales de la salud interesados en sumar a sus herramientas de intervención la Educación Terapéutica en Diabetes.
- Actitud proactiva para asistir a los pacientes que viven con esta patología y a sus familiares, con el propósito de que éstos obtengan los conocimientos necesarios y desarrollar habilidades que los ayuden a tener un mejor control y evitar complicaciones propias de la enfermedad.

Perfil de egreso:

Al terminar el diplomado los alumnos tendrán:

- Un amplio conocimiento sobre la fisiología de la transformación de energía, como contribuye en la fisiopatología de la diabetes y en el desarrollo de comorbilidades.
- La experiencia suficiente para enseñar a los pacientes a manejar de manera adecuada los 7 hábitos saludables del automanejo de la diabetes.
- La posibilidad de reconocer las necesidades y prioridades de educación del paciente, logrando acuerdos con él, para implementar una intervención educativa exitosa.
- La capacidad de ofrecer sesiones educativas individuales y grupales.
- La empatía para lograr una comunicación efectiva y afectiva con sus pacientes, con otros profesionales de la salud y con los medios de comunicación.
- Desarrollar estrategias de prevención en pacientes con riesgo de desarrollar diabetes mellitus.

Profesor titular:

Dr. Marco Antonio Villalvazo Molho.

Médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Diplomado en Nutrición y Obesidad por la Universidad Nacional Autónoma de México y por el I.T.E.S.M. (Estado de México). Certificado en medicina general ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General A.C. Educador en diabetes certificado ante el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C. Expresidente del Consejo Nacional de Educadores en Diabetes A.C. del 2013 al 2019-1. Profesor titular y coordinador de los diplomados de formación de educadores en diabetes presencial y en línea, de la Federación Mexicana de Diabetes A.C. Autor del libro "Historias con diabetes". Edit. Panorama. 2017.

Objetivo general:

Apoyar al paciente y a su familia para que obtengan los conocimientos y habilidades que les ayudarán a mejorar las conductas y a tomar decisiones de manera informada, en el momento adecuado para lograr un buen control de su condición de vida, retrasando o evitando sus complicaciones.

Objetivos específicos:

- Comprender las bases fisiológicas de los procesos metabólicos y su fisiopatología.
- Ubicar en el contexto nacional e internacional la importancia de prevenir y tratar de manera adecuada a la diabetes.
- Reconocer las diferentes estrategias educativas para lograr transmitir a los pacientes los conocimientos y habilidades necesarias.
- Manejar de manera eficiente las herramientas tecnológicas y educativas para incidir de manera positiva en el aprendizaje de los pacientes.
- Acompañar mediante el apoyo continuo al paciente y a sus familiares en la mejora de conductas y actitudes en torno a su enfermedad y hacia ellos mismos.
- Integrar los conocimientos de los 7 hábitos saludables de la Association of Diabetes Care & Education Specialists (antes Asociación Americana de Educadores en Diabetes) en sus intervenciones educativas.
- Participar e interactuar de manera activa y asertiva con los otros integrantes del equipo interdisciplinario que se encarga del tratamiento de los pacientes con esta condición de vida.
- Integrar la Educación en Diabetes como parte de sus herramientas terapéuticas.

Calendarización y horario:

Transmisión simultánea interactiva: martes del 2023-2024 de 16:00 a 20:00 horas, excepto sesión 28 (sábado de 9:00 a 15:00 horas)

- Sesión 01: 01 de agosto de 2023
- Sesión 02: 08 de agosto de 2023
- Sesión 03: 22 de agosto de 2023
- Sesión 04: 29 de agosto de 2023
- Sesión 05: 05 de septiembre de 2023
- Sesión 06: 12 de septiembre de 2023
- Sesión 07: 19 de septiembre de 2023
- Sesión 08: 26 de septiembre de 2023
- Sesión 09: 03 de octubre de 2023
- Sesión 10: 10 de octubre de 2023
- Sesión 11: 17 de octubre de 2023
- Sesión 12: 24 de octubre de 2023
- Sesión 13: 31 de octubre de 2023
- Sesión 14: 07 de noviembre de 2023
- Sesión 15: 14 de noviembre de 2023
- Sesión 16: 21 de noviembre de 2023
- Sesión 17: 28 de noviembre de 2023
- Sesión 18: 05 de diciembre de 2023
- Sesión 19: 16 de enero de 2024
- Sesión 20: 23 de enero de 2024
- Sesión 21: 30 de enero de 2024
- Sesión 22: 06 de febrero de 2024
- Sesión 23: 13 de febrero de 2024
- Sesión 24: 20 de febrero de 2024
- Sesión 25: 27 de febrero de 2024
- Sesión 26: 05 de marzo de 2024
- Sesión 27: 12 de marzo de 2024
- Sesión 28: 16 de marzo de 2024 (sábado)
- Sesión 29: 19 de marzo de 2024
- Sesión 30: 09 de abril de 2024
- Sesión 31: 16 de abril de 2024
- Sesión 32: 23 de abril de 2024
- Sesión 33: 30 de abril de 2024
- Sesión 34: 07 de mayo de 2024
- Sesión 35: 14 de mayo de 2024
- Sesión 36: 21 de mayo de 2024
- Sesión 37: 28 de mayo de 2024
- Sesión 38: 04 de junio de 2024
- Sesión 39: 11 de junio de 2024
- Sesión 40: 18 de junio de 2024
- Sesión 41: 25 de junio de 2024

En caso de imposibilidad para conectarse en la fecha y horario establecidos, la sesión quedará disponible en el portal de INEMEC a partir de las 72 horas hábiles siguientes a la fecha de transmisión.

Costos:

Inscripción \$1,000.00 / Módulo \$300.00 / Sesión 200.00

Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480,
Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.

Tels.: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

 (55) 6802-3884