



FUNDAMENTOS de REHABILITACIÓN y ACTIVIDAD FÍSICA

en Medicina General y Familiar

CARACTERÍSTICAS

El "Diplomado: Fundamentos de Rehabilitación y Actividad Física en Medicina General y Familiar", es una actividad educativa de actualización, en la modalidad a distancia, pero contando con la transmisión simultánea y su repetición, la cual pretende favorecer el desarrollo profesional del personal de la salud a través de la revisión teórica de las principales enfermedades que afectan el movimiento corporal y capacitarlo para reconocer las opciones de tratamiento de rehabilitación desde el punto de vista neurológico, motriz, postural y social, con el fin de mejorar la función y la calidad de vida, teniendo en cuenta las necesidades, capacidades y objetivos únicos de cada paciente. Además, se revisarán los principios básicos que guían las recomendaciones de actividad física en sus modalidades de ejercicio y deporte, orientados hacia el mantenimiento de la salud y el control de enfermedades no transmisibles de mayor prevalencia.

Duración

- 40 sesiones a lo largo de 12 meses

Aval académico

Diploma expedido por el INEMEC con puntos curriculares válidos para renovar la Certificación en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

Requisitos

- Dirigido a profesionales de la salud
- Copia de título a nivel licenciatura
- Cópia de cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la SEP

Profesor titular

Dr. Pavel Loeza Magaña

- Es médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, cuenta con la especialidad en Medicina de Rehabilitación realizada en Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE, asimismo, cuenta con una maestría en Ciencias del Deporte. Es profesor de la especialidad en Rehabilitación por la Universidad Nacional Autónoma de México y médico adscrito al servicio de Rehabilitación en el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE.

Objetivo general

Reconocer los aspectos fundamentales de la fisioterapia, la rehabilitación y la actividad física, a través de la evaluación de los individuos con una enfermedad, un trastorno o una lesión que deteriora las funciones normales ya sea temporal o definitivamente; identificando aquellas intervenciones destinadas a restituir al paciente la mayor capacidad e independencia posibles, haciendo uso de técnicas y herramientas específicas.

Objetivos específicos

- **Reconocer** los aspectos más importantes de la anatomía, fisiología y biomecánica aplicados a la rehabilitación y la actividad física y deportiva.
- **Definir** los ámbitos de actuación de la fisioterapia en el manejo del paciente con discapacidad.
- **Valorar** al paciente desde el punto de vista funcional, biomecánico y de condición física para detectar aspectos que dificulten o contraindiquen la práctica físico-deportiva.
- **Establecer** los principios de la fisiología del esfuerzo y analizar los beneficios que ofrece el ejercicio físico y el entrenamiento funcional en individuos con riesgo cardiovascular elevado.
- **Explicar** la anatomía y fisiología de la transmisión del dolor y cómo realizar una adecuada valoración.
- **Definir y clasificar** las alternativas para el tratamiento farmacológico del dolor.
- **Actualizar** el conocimiento de las posibilidades terapéuticas en el campo de la rehabilitación neuromusculoesquelética y del lenguaje y la comunicación.
- **Reconocer** los fundamentos y aplicaciones de la termoterapia, masoterapia, electroterapia, ultrasonido, cinesiterapia y mecanoterapia en el ámbito de la rehabilitación.
- **Definir y clasificar** los diferentes dispositivos de apoyo para las actividades de la vida diaria.
- **Explicar** los diferentes dispositivos diseñados para facilitar la movilidad y el correcto posicionamiento.
- **Explicar** la aplicación de productos de soporte para la accesibilidad y para supresión de barreras arquitectónicas.
- **Describir** los campos de actuación de diferentes especialidades de la rehabilitación.

Calendarización y horario

■ Enero S01-21, S02-28;	■ Julio S20-01, S21-08, S22-15, S23-22, S24-29;
■ Febrero S03-11, S04-18, S05-25;	■ Agosto S25-05, S26-12, S27-26;
■ Marzo S06-04, S07-11, S08-25;	■ Septiembre S28-02, S29-09, S30-23, S31-30;
■ Abril S09-01, S10-08, S11-29;	■ Octubre S32-07, S33-14, S34-21, S35-28;
■ Mayo S12-06, S13-13, S14-20, S15-27;	■ Noviembre S36-04, S37-11, S38-25;
■ Junio S16-03, S17-10, S18-17, S19-24;	■ Diciembre S39-02, S40-09.

En caso de imposibilidad para conectarse en la fecha y horario establecidos, la sesión quedará disponible en el portal de INEMEC a partir de las 72 horas después de la fecha de transmisión.

COSTOS | Inscripción \$500.00 | Módulo \$300.00 | Sesión \$100.00

Otros eventos disponibles

- Diplomado en Medicina Interna para Médicos Generales
- Diplomado de Actualidades en el Manejo de las Situaciones de Urgencia en Medicina General y Familiar
- Diplomado de Apoyo para la Certificación y Recertificación en Medicina General
- Diplomado en Metabolismo, Nutrición y Obesidad
- Diplomado en Medicina Estética

Más información | Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480

Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México

Tels. (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

WhatsApp: (55) 6802-3884 | www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.



Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Diplomado en 

FUNDAMENTOS de REHABILITACIÓN y ACTIVIDAD FÍSICA

en Medicina General y Familiar



Inicia el 21 de enero 2022

Días VIERNES de 09:00 a 13:00 horas
21 de enero al 09 de diciembre de 2022



Escanea este código para iniciar un chat de WhatsApp con INEMEC Educación Médica Continua

www.inemec.edu.mx



CONAMEGE



ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: EL SISTEMA OSTEOMIOARTICULAR

Sesión 01: Estructuras básicas del movimiento

- Bienvenida y presentación del diplomado
- Componentes microestructurales: hueso, cartilago articular, tendones y ligamentos
- Componentes microestructurales: músculo esquelético y sistema nervioso (sistemas sensorial y motor)

Sesión 02: Sistemas de referencia

- Planos y ejes del movimiento y nomenclatura anatómica
- Arcos de movimiento: definición, clasificación y factores de influencia
- Principales métodos, técnicas e instrumentos de medición en la exploración del sistema osteomioarticular

Sesión 03: Columna vertebral y cintura escapulohumeral

- Anatomía funcional de columna vertebral cervical
- Anatomía funcional de columna vertebral dorsolumbar
- Anatomía funcional de cintura escapulohumeral

Sesión 04: Miembro superior y cadera

- Anatomía funcional de codo y muñeca
- Anatomía funcional de manos y dedos
- Anatomía funcional de cadera

Sesión 05: Miembro inferior y sistema nervioso

- Anatomía funcional de rodilla
- Anatomía funcional de tobillo y pie
- Bases neurofisiológicas del movimiento humano

MÓDULO 2: ANÁLISIS DE LA POSTURA Y EL MOVIMIENTO

Sesión 06: Fundamentos de la biomecánica

- Aplicación de la física al cuerpo humano: palancas y poleas
- Aplicación de la física al cuerpo humano: estudio de la cinemática y cinética y métodos de evaluación
- Interacción de cargas y medios biomecánicos de respuesta ante estas

Sesión 07: Equilibrio y postura

- Fisiología del equilibrio y reflejos extensores del tronco

- Análisis de postura estática, estabilidad, balance y equilibrio
- Evaluación del paciente con trastornos del equilibrio

Sesión 08: Marcha normal y patológica

- Cinemática de la marcha
- Cinética de la marcha
- Evaluación de la marcha anormal

Sesión 09: Biomecánica de la actividad física

- Principios biomecánicos aplicados al análisis de gestos deportivos
- Relación entre la carga de entrenamiento y el riesgo de lesiones
- Herramientas tecnológicas para el análisis del movimiento

MÓDULO 3: TRASTORNOS MUSCULO-ESQUELÉTICOS

Sesión 10: Semiología y exploración del sistema motor

- Anamnesis y pruebas de laboratorio útiles en trastornos musculoesqueléticos
- Pruebas de valoración de la fuerza muscular
- Semiología y exploración neurológica

Sesión 11: Exploración y diagnóstico de trastornos del miembro superior I

- Hombro: maniobras de exploración clínica
- Hombro: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen
- Codo y muñeca: maniobras de exploración clínica

Sesión 12: Exploración y diagnóstico de trastornos del miembro superior II

- Codo y muñeca: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen
- Muñeca y dedos: maniobras de exploración clínica
- Muñeca y dedos: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen

Sesión 13: Exploración y diagnóstico de trastornos de ATM y columna

- Articulación temporomandibular: maniobras de exploración clínica
- Articulación temporomandibular: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen
- Columna cervical: maniobras de exploración clínica

Sesión 14: Exploración y diagnóstico de trastornos de columna

- Columna cervical: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen
- Columna toracolumbar: maniobras de exploración clínica
- Columna toracolumbar: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen

MÓDULO 4: TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS, NEUROMUSCULARES Y DEL DESARROLLO

Sesión 15: Exploración y diagnóstico de trastornos de columna y miembro inferior

- Articulación sacroilíaca: maniobras de exploración clínica
- Articulación sacroilíaca: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen
- Cadera: maniobras de exploración clínica

Sesión 16: Exploración y diagnóstico de trastornos del miembro inferior I

- Cadera: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen
- Rodilla: maniobras de exploración clínica
- Rodilla: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen

Sesión 17: Exploración y diagnóstico de trastornos del miembro inferior II

- Tobillo y pie: maniobras de exploración clínica
- Tobillo y pie: análisis e interpretación de trastornos musculoesqueléticos en estudios de imagen
- Pruebas funcionales globales del tren inferior

Sesión 18: Enfermedades discapacitantes y neurofisiología

- Principales enfermedades neuromusculares y valoración funcional
- Trastornos del neurodesarrollo
- Fundamentos y utilidad de los estudios neurofisiológicos

MÓDULO 5: BASES BIOLÓGICAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL

Sesión 19: Capacidades físicas e iniciación deportiva

- Relevancia de la medicina del deporte y la actividad física en la medicina general
- Capacidades físicas y fases sensibles del desarrollo
- El proceso de la iniciación deportiva

Sesión 20: Alfabetización física y evaluación clínica y motivacional

- Beneficios de la alfabetización física
- Historia clínica médico-deportiva y evaluación de la condición física en el consultorio
- Influencia de la motivación para la práctica físico-deportiva

Sesión 21: Práctica físico-deportiva segura

- Antropometría, composición corporal y somatotipo para la práctica físico-deportiva
- Papel del electrocardiograma y la prueba de esfuerzo en la práctica físico-deportiva
- Equipo de protección y superficies para la práctica físico-deportiva segura

MÓDULO 6: EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD

Sesión 22: Fisiología del esfuerzo físico

- Respuestas y adaptaciones fisiológicas al ejercicio físico
- Aspectos fisiológicos en la edad infantil, en la mujer y en el envejecimiento
- Beneficios del entrenamiento funcional

Sesión 23: Ejercicio físico de fuerza y cardiovascular

- Componentes de la prescripción de ejercicio físico
- Ejercicio físico para la mejora de la fuerza muscular
- Ejercicio físico para la mejora de la resistencia cardiorrespiratoria

Sesión 24: Ejercicio físico de flexibilidad y en diabetes

- Ejercicio físico orientado hacia el entrenamiento de la flexibilidad
- Estructura de una sesión de entrenamiento físico
- Ejercicio físico en el paciente con diabetes mellitus

Sesión 25: Ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular

- Ejercicio físico e hipertensión arterial
- Ejercicio físico y obesidad
- Ejercicio físico en el paciente con dislipidemia

MÓDULO 7: ESTUDIO Y MANEJO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR

Sesión 26: Evaluación del dolor de origen neuro-músculo-esquelético

- Dolor: concepto, clasificación y terminología relacionada
- Bases anatómicas, fisiológicas y bioquímicas del dolor
- Evaluación clínica del paciente con dolor neuro-músculo-esquelético. Escalas para la evaluación del dolor

Sesión 27: Manejo farmacológico del dolor I

- Analgésicos no opioides y antiinflamatorios no esteroideos
- Neuromoduladores y relajantes musculares de uso frecuente
- Analgésicos opioides

Sesión 28: Manejo farmacológico del dolor II

- Analgésicos de acción tópica
- Tratamiento invasivo del dolor
- Aspectos psicológicos y emocionales del dolor crónico

MÓDULO 8: FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN I

Sesión 29: Discapacidad y rehabilitación

- Concepto de discapacidad y el modelo CIF
- Importancia de la rehabilitación para las personas con discapacidad y para la sociedad
- Objetivos de la rehabilitación en las fases aguda, subaguda y crónica de los padecimientos y en enfermedades con deterioro progresivo

Sesión 30: Agentes físicos en fisioterapia I

- Evaluación funcional y tipos de intervención en fisioterapia
- Termoterapia y crioterapia
- Termoterapia superficial (baños de parafina)

Sesión 31: Agentes físicos en fisioterapia II

- Masoterapia manual e instrumentada
- Magnetoterapia
- Hidroterapia y kineobalnearoterapia

Sesión 32: Métodos de intervención en fisioterapia

- Técnicas de terapia manual para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética
- Cinesiterapia (ejercicios terapéuticos)
- Mecanoterapia

MÓDULO 9: FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN 2

Sesión 33: Electroterapia en rehabilitación física I

- La corriente eléctrica y sus bases físicas. Clasificación de las corrientes eléctricas utilizadas en fisioterapia
- Procedimientos electroterapéuticos con corriente continua

- Procedimientos electroterapéuticos con corrientes variables de baja frecuencia

Sesión 34: Electroterapia en rehabilitación física II

- Procedimientos electroterapéuticos con corrientes de media frecuencia
- Procedimientos electroterapéuticos con corrientes de alta frecuencia
- Procedimientos electroterapéuticos de estimulación muscular

Sesión 35: Fototerapia, ultrasonido y presoterapia

- Procedimientos de fototerapia
- Procedimientos de ultrasonido
- Presoterapia

Sesión 36: Auxiliares para personas con movilidad reducida

- Prótesis, órtesis y apoyos funcionales
- Ayudas técnicas para las actividades básicas de la vida diaria
- Domótica y discapacidad

MÓDULO 10: REHABILITACIÓN POR ÁREAS DE ESPECIALIDAD

Sesión 37: Terapia del lenguaje y ocupacional

- Terapia del lenguaje y la comunicación y auxiliares auditivos
- Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación
- Terapia ocupacional

Sesión 38: Especialidades de la rehabilitación I

- Terapia asistida con animales
- Rehabilitación en ortopedia y traumatología
- Rehabilitación neurológica

Sesión 39: Especialidades de la rehabilitación II

- Rehabilitación cardiovascular
- Rehabilitación respiratoria
- Rehabilitación deportiva

Sesión 40: Situaciones especiales en rehabilitación

- Rehabilitación en pacientes quemados
- Rehabilitación oncológica
- Rehabilitación del paciente encamado

