



Instituto Nacional de
Educación Médica
Continua, A.C.



Diplomado en

Medicina Laboral



Disponible en línea
a partir de las fechas establecidas

Días MARTES de 16:00 a 20:00 horas
del 02-feb al 14-dic del 2021

www.inemec.edu.mx

INFORMACIÓN GENERAL



Diplomado en Medicina Laboral

Características:

El “*Diplomado en: Medicina Laboral*” es una actividad educativa de actualización a distancia, enfocada a favorecer el desarrollo profesional continuo a través de la revisión de conocimientos teórico-prácticos enfocados a la identificación de las diferentes problemáticas en el medio laboral y la planeación de líneas de acción encaminadas a lograr cambios significativos en las políticas de salud laborales, mediante transmisiones simultáneas interactivas vía internet.

Así mismo, de acuerdo con el semáforo epidemiológico y a las instrucciones establecidas por las instancias correspondientes, se estará habilitando la posibilidad de acudir a las sesiones teóricas o prácticas de manera presencial con sede en las oficinas centrales, con cupo limitado y previa solicitud de registro para asistencia.

Dirigido a:

Médicos generales y familiares.
Profesionales de la salud.
Titulados de ingeniería industrial, ambiental, civil o afín con experiencia en seguridad e higiene.

Duración:

42 sesiones a lo largo de once meses.

Aval académico:

Diploma expedido por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C. (agente capacitador externo) con aval del Comité Normativo Nacional de Medicina General, A.C. (CONAMEGE) y puntos curriculares válidos para la revalidación de la Certificación en Medicina General.

Requisitos:

Título de Médico Cirujano, profesional de la salud.
Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor Titular:

Dra. Argelia Escutia Macedo, es médico egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialidad en medicina del trabajo realizada en el Instituto Mexicano del Seguro Social, donde es médico adscrito.

Profesor adjunto:

Dra. Lili Alma Francia Pérez, es médico egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialidad en medicina del trabajo realizada en la Universidad Autónoma de Guerrero. Actualmente es médico adscrito al Instituto Mexicano del Seguro Social.

Objetivo general:

Instruir al médico de primer contacto, al profesional de la salud en el ámbito de la medicina laboral a través de conocimientos teórico-prácticos enfocados a la identificación de las diferentes problemáticas en el medio laboral y la planeación de líneas de acción encaminadas a lograr cambios significativos en las políticas de salud laborales, con el fin de mejorar las condiciones y calidad de vida de los trabajadores.



Diplomado en Medicina Laboral

Objetivos específicos:

- Motivar al médico de primer contacto, al profesional de la salud al estudio y capacitación continua en el ejercicio de esta disciplina.
- Revisar los fundamentos y campos de acción de la medicina del trabajo.
- Conocer el marco legal de la medicina del trabajo.
- Analizar las Normas oficiales relacionadas a la medicina del trabajo.
- Revisar la importancia de la ergonomía en la salud de los trabajadores.
- Analizar la importancia de las condiciones y ambiente de trabajo.
- Abordar las patologías laborales más frecuentes.
- Orientar al médico de primer contacto en el desarrollar habilidades de vigilancia epidemiológica con un enfoque de prevención frente a riesgos ocupacionales.

Calendarización y horario:

Sede: Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Transmisión simultánea interactiva online: martes del año 2021 de 16:00 a 20:00 horas.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| - Sesión 01: 02 de febrero del 2021 | - Sesión 22: 13 de julio del 2021 |
| - Sesión 02: 09 de febrero del 2021 | - Sesión 23: 20 de julio del 2021 |
| - Sesión 03: 16 de febrero del 2021 | - Sesión 24: 27 de julio del 2021 |
| - Sesión 04: 23 de febrero del 2021 | - Sesión 25: 03 de agosto del 2021 |
| - Sesión 05: 02 de marzo del 2021 | - Sesión 26: 10 de agosto del 2021 |
| - Sesión 06: 09 de marzo del 2021 | - Sesión 27: 17 de agosto del 2021 |
| - Sesión 07: 16 de marzo del 2021 | - Sesión 28: 24 de agosto del 2021 |
| - Sesión 08: 23 de marzo del 2021 | - Sesión 29: 31 de agosto del 2021 |
| - Sesión 09: 06 de abril del 2021 | - Sesión 30: 07 de septiembre del 2021 |
| - Sesión 10: 13 de abril del 2021 | - Sesión 31: 21 de septiembre del 2021 |
| - Sesión 11: 20 de abril del 2021 | - Sesión 32: 28 de septiembre del 2021 |
| - Sesión 12: 27 de abril del 2021 | - Sesión 33: 05 de octubre del 2021 |
| - Sesión 13: 04 de mayo del del 2021 | - Sesión 34: 12 de octubre del 2021 |
| - Sesión 14: 11 de mayo del 2021 | - Sesión 35: 19 de octubre del 2021 |
| - Sesión 15: 18 de mayo del 2021 | - Sesión 36: 26 de octubre del 2021 |
| - Sesión 16: 25 de mayo del 2021 | - Sesión 37: 09 de noviembre del 2021 |
| - Sesión 17: 01 de junio del 2021 | - Sesión 38: 16 de noviembre del 2021 |
| - Sesión 18: 08 de junio del 2021 | - Sesión 39: 23 de noviembre del 2021 |
| - Sesión 19: 15 de junio del 2021 | - Sesión 40: 30 de noviembre del 2021 |
| - Sesión 20: 22 de junio del 2021 | - Sesión 41: 07 de diciembre del 2021 |
| - Sesión 21: 06 de julio del 2021 | - Sesión 42: 14 de diciembre del 2021 |

En caso de imposibilidad para conectarse en la fecha y horario establecidos la sesión quedará disponible en el portal de INEMEC a partir de la fecha de transmisión.

Costos:

Inscripción \$1,000.00 / Módulo \$500.00 / Sesión \$300.00



Índice temático preliminar

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA LABORAL

Sesión 01: Contextualización de la medicina laboral en México 1.

- Bienvenida y presentación del diplomado.
- Actualidad en los riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2
- Historia de la medicina del trabajo.
- Introducción a la salud ocupacional.

Sesión 02: Contextualización de la medicina laboral en México 2.

- Historia de la seguridad social y Ley del Seguro Social.
- Marco legal de la seguridad social.

Sesión 03: Epidemiología.

- Panorama epidemiológico de los accidentes y enfermedades de trabajo en México.
- Interrelaciones entre factores causales, huésped y medio.
- Epidemiología descriptiva: variables personales, geográficas y temporales.
- Seguimiento epidemiológico de riesgos de trabajo.

Sesión 04: Diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo.

- Diagnóstico integral y por área de trabajo.
- Mapa de riesgos y peligros circundantes al centro de trabajo.
- Factores de riesgo del ambiente laboral y su relación en el proceso salud-enfermedad.

MÓDULO 2: FORMACIÓN BÁSICA EN LA MEDICINA LABORAL 1.

Sesión 05: Promoción de la salud de los trabajadores 1.

- Programa de seguridad y salud en el trabajo.
- Programa de prevención de enfermedades generales y de trabajo.
- Capacitación en salud en el trabajo.

Sesión 06: Promoción de la salud de los trabajadores 2.

- Orientación nutricional (interactivo).
- Asesoramiento a las brigadas de emergencia y protección civil.

Sesión 07: Daños derivados del trabajo.

- Conceptos y clasificación: accidente de trabajo, enfermedades relacionadas con el trabajo y enfermedades profesionales.
- Clasificación de los accidentes (lugar, consecuencias y gravedad).

Sesión 08: Enfermedades profesionales.

- Historia clínica laboral (importancia y contenido).
- Caracteres propios de la patología profesional.
- Reconocimiento legal de las enfermedades profesionales y sus implicaciones.
- Trastornos por agentes físicos, químicos y biológicos.

MÓDULO 3: FORMACIÓN BÁSICA EN LA MEDICINA LABORAL 2.

Sesión 9: Accidentes y riesgos de trabajo.

- Consideración de COVID-19 en el personal como enfermedad profesional y no como accidente de trabajo.
- Evaluación general de los riesgos de trabajo.
- Investigación y análisis de los accidentes.

Sesión 10: Formatos en medicina laboral.

- Formatos ST (7, 2, 8, 9, 5 y 3).
- Carta aclaratoria y solicitud para efectuar la investigación del accidente.
- Revaloración del paciente post incapacidad (importancia en la medicina laboral).

Sesión 11: Fisiología laboral 1.

- Principales aspectos de la contracción muscular y su importancia durante la jornada laboral.
- Adaptación cardiocirculatoria al esfuerzo durante la jornada laboral.
- Adaptación respiratoria al esfuerzo durante la jornada laboral.

Sesión 12: Fisiología laboral 2.

- Adaptación renal y digestiva al esfuerzo.
- Termorregulación en el ejercicio físico durante la jornada laboral.
- Capacidad de trabajo y fatiga en el trabajo.



Índice temático preliminar

Sesión 13: Fisiología laboral 3.

- Fisiología aeroespacial, parte 1.
- Fisiología aeroespacial, parte 2.

MÓDULO 4: TOXICOLOGÍA Y CLÍNICA GENERAL.

Sesión 14: Toxicología 1.

- Epidemiología de las principales intoxicaciones.
- Etiología de las principales intoxicaciones.
- Valoración de la gravedad de un intoxicado agudo.

Sesión 15: Toxicología 2.

- Patología digestiva, respiratoria, cardiocirculatoria, hemática, renal, hepática, neurológica de origen tóxico.
- Riesgo tumoral por agentes químicos.

Sesión 16: Toxicología 3.

- Terapéutica general de las intoxicaciones.
- Normas de auxilio inmediato.
- Normas para recogida de muestras para análisis toxicológico.

Sesión 17: Patología profesional.

- Patología profesional por agentes químicos, parte 1.
- Patología profesional por agentes químicos, parte 2.

MÓDULO 5: CLÍNICA GENERAL.

Sesión 18: Patología médico-quirúrgica laboral 1.

- Conducta del médico del trabajo ante un accidente y el transporte correcto de lesionados graves.
- Enfermedades osteomusculares.

Sesión 19: Patología médico-quirúrgica laboral 2.

- Choque traumático.
- Quemaduras y congelaciones.
- Lesiones por electricidad y radiación.

Sesión 20: Rehabilitación laboral 1.

- Importancia médica, económica y social.
- Etapas y duración de la rehabilitación.
- Reincorporación laboral de los trabajadores tras infección por COVID-19.

Sesión 21: Rehabilitación laboral 2.

- Función preventiva de incapacidades.
- Principales aspectos rehabilitadores de las distintas regiones anatómicas: extremidades superiores, manos, extremidades inferiores y columna vertebral.

MÓDULO 6: LA PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA EN LA MEDICINA LABORAL.

Sesión 22: Psicología Médica y Psiquiatría Laboral 1.

- Introducción a la Psicología Laboral.
- Exploración Médico-Psicológica.

Sesión 23: Psicología Médica y Psiquiatría Laboral 2.

- Detección, valoración y manejo de las personalidades conflictivas en el medio laboral.
- Fundamentos de la Psicopatología Laboral.

Sesión 24: Psicología Médica y Psiquiatría Laboral 3.

- Factores de riesgo psicosociales (NOM 035).
- El alcoholismo y otras conductas adictivas en el medio laboral.
- El enfermo psicossomático en el medio laboral.

MÓDULO 7: MEDICINA LABORAL 1.

Sesión 25: Administración de la seguridad y salud ocupacional.

- Bases y fundamentos de la administración de la seguridad y salud ocupacional.
- Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo; ISO's; OHSAS.

Sesión 26: Prevención de Riesgos Laborales 1.

- Evaluación de riesgos laborales en centros y puestos de trabajo.
- Seguridad industrial.
- Normas y Señalización de Seguridad.

Sesión 27: Prevención de Riesgos Laborales 2.

- Protección colectiva e individual.
- Planes de emergencia y autoprotección.
- Conservación auditiva en el medio laboral.



Índice temático preliminar

Sesión 28: Prevención de Riesgos Laborales 3.

- Manipulación y almacenamiento de productos químicos.
- Seguridad en la construcción.
- Inspecciones de Seguridad.

MÓDULO 8: MEDICINA LABORAL 2.

Sesión 29: Organización preventiva y de seguridad.

- Organización de la seguridad en la empresa.
- Organización de planes de emergencia y evacuación de centros de trabajo.

Sesión 30: Higiene industrial 1.

- Concepto y objetivos de la higiene industrial.
- Contaminantes químicos.
- Criterios de valoración de la presencia de tóxicos en el medio ambiente.

Sesión 31: Higiene industrial 2.

- Medición de contaminantes químicos.
- Control de contaminantes.

Sesión 32: Higiene industrial 3.

- Agentes químicos.
- Agentes físicos.
- Agentes biológicos.

MÓDULO 9: ERGONOMÍA EN MEDICINA LABORAL.

Sesión 33: Ergonomía 1.

- Concepto y objetivos.
- Desarrollo histórico y marco jurídico de la ergonomía.
- La ergonomía y las Organizaciones Supranacionales: OIT y UE.

Sesión 34: Ergonomía 2.

- Mejora de calidad en ergonomía.
- Métodos de análisis en ergonomía.
- Cinesiólogía humana.

Sesión 35: Ergonomía 3.

- Concepción y diseño físico del puesto de trabajo.
- Condiciones ambientales en ergonomía.

Sesión 36: Ergonomía 4.

- Carga física de trabajo.
- Carga mental de trabajo.

Sesión 37: Ergonomía 5.

- Factores de riesgo ergonómico en los sectores productivos.
- Estudio ergonómico de los puestos de trabajo.

MÓDULO 10: MISCELÁNEAS Y SALUD AMBIENTAL.

Sesión 38: Invalidez y su impacto socioeconómico en México.

- Concepto de invalidez, discapacidad, deficiencia y marco jurídico.
- Panorama epidemiológico y su impacto socioeconómico.
- Capacidad física del trabajador y el perfil del puesto en invalidez, discapacidad y deficiencia.

Sesión 39: Higiene medioambiental 1.

- Concepto, objetivos y marco normativo medioambiental.
- Contaminación Atmosférica, del agua, suelo, flora y fauna.
- Contaminación energética.

Sesión 40: Higiene medioambiental 2.

- Factores de riesgo medioambiental y su repercusión sobre la salud.
- Papel de la Educación para la Salud en la contaminación medioambiental.
- Medio ambiente e industria.

Sesión 41: Higiene medioambiental 3.

- Efectos medioambientales de las actividades industriales.
- La gestión medioambiental en la empresa.
- Auditoría del sistema de gestión medioambiental.

Sesión 42: Registro de actividades.

- Conservación auditiva laboral.
- Informe de las actividades de seguridad y salud en el trabajo de los servicios.
- Clausura.

"El prestigio a través del conocimiento"



Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480,
Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.

Tels.: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

WhatsApp: 55 68023884

www.inemec.edu.mx



Diplomado en

Medicina Laboral

INEMEC
20 AÑOS
en la educación continua
de médicos generales

Acceso:
www.inemec.edu.mx



Acceso:
WhatsApp



Escanea o da clic sobre cada código

