Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A.C.

DIPLOMADO EN:

OBESIDAD,

METABOLISMO Y NUTRICIÓN

Disponible en línea
a partir de las fechas establecidas

Días MIÉRCOLES de 16:00 a 20:00
horas del 20-ene al 01-dic del 2021

www.inemec.edu.mx

INFORMACIÓN GENERAL

Diplomado en: Obesidad, Metabolismo y Nutrición.

Características:

El "*Diplomado en: Obesidad, Metabolismo y Nutrición",* es una actividad educativa de actualización, en la modalidad a distancia, pero contando con la transmisión simultánea y su repetición, la cual pretende favorecer el desarrollo profesional del médico a través de la revisión teórica y, en ciertos temas, también práctica de las múltiples implicaciones de la obesidad, considerada hoy en día un grave problema de salud en la población mexicana, que impacta no solo en la salud del individuo que la padece, sino también en el entorno familiar, laboral, social y económico.

Dependiendo de las condiciones sanitarias, se estará habilitando la posibilidad de acudir a las sesiones de manera presencial con sede en las oficinas centrales, con cupo limitado y previo registro de asistencia.

Duración:

40 sesiones a lo largo de 12 meses.

Aval Académico:

Diploma expedido por el INEMEC con 140 puntos curriculares válidos para la revalidación de la Certificación en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

Requisitos:

Título de Médico Cirujano o equivalente.
Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor titular:

Dra. Rossana Alcaráz Ortíz, es médico egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México en donde realizó la Maestría en Ciencias de la Salud. Fue presidenta de la Federación Centroamericana y del Caribe de Obesidad y Metabolismo y de la Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad. Es profesora de tiempo completo de la carrera de Médico Cirujano de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Objetivo general:

Identificar los factores determinantes de la obesidad y analizar los aspectos fundamentales para el manejo de la misma, como son la nutrición y dietética, la prescripción del ejercicio físico, el tratamiento farmacológico, psicológico y, en ciertos casos, el quirúrgico; integrando así un tratamiento transdisciplinario de la obesidad y de las enfermedades que la acompañan, el cual pueda implementarse en la práctica diaria del médico de primer contacto.

Objetivos específicos:

- Destacar el impacto negativo en la salud de los individuos con obesidad, en las diferentes edades y etapas de la vida.
- Describir el panorama epidemiológico de la obesidad en México y el mundo.
- Definir y clasificar la obesidad en el niño y en el adulto y establecer las pautas para la evaluación e intervención temprana.
- Analizar los aspectos sociales, familiares, así como personales, que inciden en la generación, evolución y respuesta al tratamiento de la obesidad.
- Identificar las estrategias y líneas de acción para la prevención de la obesidad y las enfermedades concomitantes.
- Establecer los objetivos terapéuticos y las intervenciones necesarias para el tratamiento médico del individuo con obesidad y patologías asociadas.
- Reconocer los fundamentos para la evaluación nutricional en el paciente obeso.
- Desarrollar planes alimentarios de acuerdo a las condiciones fisiológicas del paciente y de las patologías acompañantes.
- Aplicar los principios de la prescripción del ejercicio físico, de acuerdo con el estado de salud, edad o etapa de la vida.
- Examinar los criterios necesarios para utilizar un tratamiento farmacológico o quirúrgico en el paciente obeso.
- Revisar las intervenciones psicoeducativas que permitan identificar y controlar la conducta alimentaria.
- Orientar a la población sobre los cambios en el estilo de vida necesarios para la prevención y el control del exceso de peso corporal.

Diplomado en: Obesidad, Metabolismo y Nutrición.

Calendarización y horario:

Transmisión simultánea interactiva: miércoles del año 2021 de 16:00 a 20:00 horas.

- Sesión 01: 20 de enero del 2021.
- Sesión 02: 27 de enero del 2021.
- Sesión 03: 03 de febrero del 2021.
- Sesión 04: 10 de febrero del 2021.
- Sesión 05: 17 de febrero del 2021.
- Sesión 06: 24 de febrero del 2021.
- Sesión 07: 03 de marzo del 2021.
- Sesión 08: 10 de marzo del 2021.
- Sesión 09: 17 de marzo del 2021.
- Sesión 10: 24 de marzo del 2021.
- Sesión 11: 07 de abril del 2021.
- Sesión 12: 14 de abril del 2021.
- Sesión 13: 21 de abril del 2021.
- Sesión 14: 28 de abril del 2021.
- Sesión 15: 05 de mayo del 2021.
- Sesión 16: 12 de mayo del 2021.
- Sesión 17: 19 de mayo del 2021.
- Sesión 18: 26 de mayo del 2021.
- Sesión 19: 02 de junio del 2021.
- Sesión 20: 09 de junio del 2021.
- Sesión 21: 16 de junio del 2021.
- Sesión 22: 23 de junio del 2021.
- Sesión 23: 07 de julio del 2021.
- Sesión 24: 14 de julio del 2021.
- Sesión 25: 28 de julio del 2021.
- Sesión 26: 04 de agosto del 2021.
- Sesión 27: 11 de agosto del 2021.
- Sesión 28: 25 de agosto del 2021.
- Sesión 29: 01 de septiembre del 2021.
- Sesión 30: 08 de septiembre del 2021.
- Sesión 31: 22 de septiembre del 2021.
- Sesión 32: 29 de septiembre del 2021.
- Sesión 33: 06 de octubre del 2021.
- Sesión 34: 13 de octubre del 2021.
- Sesión 35: 20 de octubre del 2021.
- Sesión 36: 27 de octubre del 2021.
- Sesión 37: 03 de noviembre del 2021.
- Sesión 38: 10 de noviembre del 2021.
- Sesión 39: 24 de noviembre del 2021.
- Sesión 40: 01 de diciembre del 2021.

En caso de imposibilidad para conectarse en la fecha y horario establecidos la sesión quedará disponible en el portal de INEMEC a partir de la fecha de transmisión.

Costos:

Inscripción $500.00 / Módulo $300.00 / Sesión $100.00

Índice temático preliminar

MÓDULO 1: ESCENARIO EPIDEMIOLÓGICO DE LA OBESIDAD Y ETIQUETADO NUTRIMENTAL.

Sesión 01: Normatividad y situación epidemiológica actual.
- Bienvenida y presentación del diplomado.
- Normatividad en la práctica clínica.
- SARS-CoV-2 Y COVID 19: actualización al momento.

Sesión 02: La nutrición y el proceso salud-enfermedad.
- Características de la dieta en México y cambios en los patrones de consumo de alimentos.
- Enfermedades asociadas con el consumo de alimentos.
- Alimentos y bebidas ultraprocesados.

Sesión 03: Etiquetado nutrimental.
- Etiquetado nutrimental y nuevo etiquetado nutrimental en México.
- Nutrimentos e ingredientes de riesgo y recomendaciones generales de consumo: colesterol, cafeína, edulcorantes, sodio.
- Taller de lectura de etiquetas nutricionales de los alimentos y bebidas.

Sesión 04: Escenario epidemiológico de la obesidad.
- La sindemia global y el futuro de la obesidad.
- Morbilidad, mortalidad y costos de la obesidad en México.
- Políticas y acciones para la atención integral del sobrepeso y la obesidad.

MÓDULO 2: FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN.

Sesión 05: Energía y nutrientes I.
- La nutrición desde el punto de vista energético: los alimentos como combustible.
- Hidratos de carbono: clasificación, funciones, fuentes alimentarias y problemas relacionados con su consumo.
- Lípidos: clasificación, funciones, ingesta recomendada, fuentes alimentarias y problemas relacionados con su consumo.

Sesión 06: Energía y nutrientes II.
- Proteínas y aminoácidos: clasificación, funciones, fuentes alimentarias y problemas relacionados con su consumo.
- Minerales y oligoelementos: clasificación, funciones, fuentes alimentarias y problemas relacionados con su consumo.
- Agua y electrolitos: funciones, ingesta recomendada, fuentes alimentarias y problemas relacionados con su consumo.

Sesión 07: Energía y nutrientes III.
- Vitaminas: clasificación, funciones, fuentes alimentarias y problemas relacionados con su consumo.
- Fibra vegetal: clasificación, funciones, fuentes alimentarias y problemas relacionados con su consumo.
- Principales vías del metabolismo energético y las interrelaciones metabólicas entre tejidos especializados.

Sesión 08: Necesidades energéticas en el ser humano.
- Valor energético de los alimentos y el gasto energético total.
- Métodos de medición y estimación de los componentes del gasto energético total.
- Casos clínicos para estimar el gasto energético total.

MÓDULO 3: MÉTODOS DE VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL.

Sesión 09: Indicadores antropométricos.
- El ABCDE de la evaluación del estado nutricional. A. Análisis de la composición corporal: modelos y métodos de medición.
- Mediciones, índices e indicadores antropométricos. Principales protocolos e instrumentos antropométricos.

Sesión 10: Indicadores bioquímicos y clínicos.
- Pruebas bioquímicas de uso frecuente en el análisis del estado nutricional.
- Evaluación de las condiciones clínicas relacionadas con el estado de nutrición.

Sesión 11: Indicadores dietéticos y económicos.
- Valoración de la ingesta y encuestas nutricionales.
- Relación entre el estado nutricional y el nivel socioeconómico.

Tema 12: Valoración del estado nutricional y recursos digitales.
- Casos clínicos para integrar el diagnóstico del estado de nutrición.
- Software de análisis nutricional y aplicaciones móviles.

MÓDULO 4: ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD Y PATOLOGÍAS ASOCIADAS.

Sesión 13: Diagnóstico y etiopatogenia de la obesidad.
- Concepto, clasificación y diagnóstico de la obesidad.
- El origen multifactorial y el manejo transdisciplinario de la obesidad.
- Aspectos genéticos y epigenéticos en el desarrollo de la obesidad y sus comorbilidades.

Índice temático preliminar

Sesión 14: Fisiopatología de la obesidad.
- Lipotoxicidad e inflamación del tejido adiposo en la obesidad.
- El papel de la microbiota intestinal en el desarrollo de la obesidad.
- Ambiente obesogénico, cronodisrupción y disruptores endocrinos asociados a la obesidad.

Sesión 15: Patologías asociadas a la obesidad I.
- Obesidad y cáncer.
- Hipertensión arterial en el paciente obeso.
- Obesidad, aterosclerosis y riesgo cardiovascular.

Sesión 16: Patologías asociadas a la obesidad II.
- Alteraciones dermatológicas en el paciente obeso.
- Alteraciones hepatobiliares relacionadas con la obesidad.
- Síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño en pacientes obesos.

MÓDULO 5: PATOLOGÍAS ASOCIADAS A LA OBESIDAD Y EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.

Sesión 17: Patologías asociadas a la obesidad III.
- Artropatía degenerativa y trastornos biomecánicos asociados a la obesidad.
- Obesidad, resistencia a la insulina y diabetes.
- Obesidad y enfermedad renal.

Sesión 18: Patologías asociadas a la obesidad IV.
- Trastornos psicosociales en el paciente obeso.
- Trastornos de la conducta alimentaria en el obeso: trastorno por atracón y comedor nocturno.
- Obesidad y sexualidad.

Sesión 19: Obesidad en el hombre y en la tercera edad.
- Obesidad y disfunción eréctil.
- Envejecimiento y composición corporal.
- Riesgos laborales asociados con la obesidad.

Sesión 20: Obesidad en la mujer.
- Obesidad y sus consecuencias en la fertilidad y la reproducción femenina.
- Obesidad en el embarazo.
- Obesidad en el climaterio y la menopausia.

MÓDULO 6: LA ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE LA VIDA.

Sesión 21: Alimentación saludable.
- Fisiología de la nutrición: digestión y absorción de nutrientes.
- Grupos de alimentos y sistema mexicano de alimentos equivalentes.
- Características de una alimentación saludable. La dieta mediterránea como modelo de alimentación saludable y sostenible.

Sesión 22: Planes de alimentación y tratamiento nutricional de la obesidad.
- Generalidades de la dietoterapia. Elaboración de un plan de alimentación saludable.
- Recomendaciones para el tratamiento nutricional de la obesidad.
- Elaboración de un plan de alimentación en pacientes con obesidad.

Sesión 23: Alimentación en la tercera edad y en patología cardiometabólica.
- Recomendaciones para la nutrición y alimentación del adulto mayor.
- Nutrición y enfermedad cardiovascular: hiperlipemias e hipertensión arterial.
- Recomendaciones dietéticas en diabetes.

Sesión 24: Alimentación en la mujer y en trastornos del comportamiento alimentario.
- Recomendaciones para la nutrición y alimentación de la mujer durante el embarazo y la lactancia.
- Recomendaciones para la nutrición y alimentación de la mujer en el climaterio y la menopausia.
- Recomendaciones para la nutrición y alimentación en pacientes con trastornos del comportamiento alimentario.

MÓDULO 7: TENDENCIAS EN NUTRICIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA.

Sesión 25: Formas alternativas de nutrición.
- Evidencias del uso de la dieta cetogénica y el ayuno intermitente para la pérdida de peso.
- Inmunonutrición y biomarcadores inmunológicos de estado nutricional.
- Probióticos, prebióticos y simbióticos.

Sesión 26: Nutrición molecular y nuevos alimentos.
- Nutrigenómica y nutrigenética.
- Alimentos funcionales y nutracéuticos.
- Alimentos light y edulcorantes.

Sesión 27: Prevención y promoción de la salud.
- La educación nutricional en la prevención y promoción de la salud.
- La salud bucodental y su relación con el estado de nutrición.
- Actividad física en el entorno laboral.

Sesión 28: Seguridad alimentaria y gastronomía.
- Conceptos básicos en seguridad alimentaria y nutricional.
- La triple carga de la malnutrición.
- Relación entre gastronomía y nutrición.

Índice temático preliminar

MÓDULO 8: OBESIDAD INFANTIL.

Sesión 29: Evaluación del crecimiento.
- Programación metabólica fetal y cómo se relaciona con la obesidad y sus complicaciones.
- Evaluación del crecimiento en niños y adolescentes.

Sesión 30: Ambiente y genes relacionados con la obesidad infantil.
- Influencia de la familia y la sociedad en la obesidad durante la edad pediátrica.
- Detección de trastornos hormonales, monogénicos y sindrómicos en niños obesos.

Sesión 31: Obesidad y síndrome metabólico en pediatría.
- Factores de riesgo, diagnóstico y evaluación integral de la obesidad en edad pediátrica.
- Criterios diagnósticos y detección oportuna del síndrome metabólico en edad pediátrica.

Sesión 32: Recomendaciones nutricionales en la edad pediátrica.
- Recomendaciones para la nutrición y alimentación durante el primer año de vida.
- Recomendaciones para la nutrición y alimentación del preescolar y el escolar.
- Recomendaciones para la nutrición y alimentación en la pubertad y adolescencia.

MÓDULO 9: EJERCICIO FÍSICO Y METABOLISMO.

Sesión 33: Fisiología del ejercicio.
- Riesgos asociados con el sedentarismo y beneficios del ejercicio en la salud.
- Respuestas y adaptaciones fisiológicas al ejercicio.
- Aspectos fisiológicos del ejercicio físico en la edad infantil, el envejecimiento y en la mujer.

Sesión 34: Ejercicio, metabolismo y nutrición.
- Ejercicio aeróbico y ejercicio anaeróbico.
- Miokinas y su relación con el metabolismo.
- Alimentación, hidratación y ayudas ergogénicas dentro de un programa de ejercicio físico.

Sesión 35: Prescripción del ejercicio en el adulto obeso.
- Principios generales de la prescripción del ejercicio: intensidad, duración tipo, frecuencia, volumen y progresión.
- Evaluación integral previa a un programa de ejercicio. Estratificación del riesgo en el paciente obeso.
- Prescripción del ejercicio en el adulto obeso.

Sesión 36: Prescripción de ejercicio para poblaciones con consideraciones especiales.
- Prescripción del ejercicio en el niño obeso.
- Prescripción del ejercicio en la mujer embarazada con obesidad.
- Prescripción del ejercicio en el adulto mayor con obesidad.

MÓDULO 10: TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA OBESIDAD.

Sesión 37: Bases fisiológicas y tratamiento farmacológico de la obesidad I.
- Regulación neuroendocrina y gastrointestinal del hambre y la saciedad.
- Características generales, clasificación, indicaciones y contraindicaciones de los fármacos antiobesidad.
- Amfepramona y fentermina.

Sesión 38: Tratamiento farmacológico de la obesidad II.
- Clobenzorex y mazindol.
- Fenproporex y d-norpseudoeferina.
- Orlistat y liraglutide.

Sesión 39: Tratamiento farmacológico de la obesidad III.
- Nuevas alternativas para el tratamiento de la obesidad.
- Tratamiento secuencial y metas de utilización del tratamiento farmacológico antiobesidad.
- Fármacos coadyuvantes en el manejo de la obesidad.

Sesión 40: Tratamiento quirúrgico y psicoeducación en obesidad.
- Indicaciones, beneficios y riesgos asociados a la cirugía para la obesidad.
- Intervención psicoeducativa en el tratamiento de la obesidad.
- Evaluación general del diplomado y clausura.

"El prestigio a través del conocimiento"

Más información:
Av. Rio Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480,
Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.
Tels.: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612
WhatsApp: 55 68023884
www.inemec.edu.mx

DIPLOMADO EN:

OBESIDAD,

METABOLISMO Y NUTRICIÓN

INEMEC
20 AÑOS
en la educación continua
de médicos generales

Acceso:
www.inemec.edu.mx

Acceso:
WhatsApp

Escanea o da clic sobre cada código