INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA, A.C.

DIPLOMADO DE APOYO PARA LA

CERTIFICACIÓN Y RECERTIFICACIÓN

EN MEDICINA GENERAL

CONAMEGE

WWW.INEMEC.EDU.MX

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: PADECIMIENTOS ENDOCRINOS Y CARDIOVASCULARES

Sesión 01 Síndrome metabólico

- Bienvenida y presentación del diplomado
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con síndrome metabólico
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con dislipidemias

Sesión 02 Diabetes

- Prevención y diagnóstico del paciente con diabetes
- Manejo del paciente con diabetes
- Complicaciones crónicas de la diabetes: prevención y detección oportuna

Sesión 03 Obesidad y trastornos tiroideos

- Prevención y diagnóstico del paciente con obesidad
- Manejo del paciente con obesidad
- Prevención, diagnóstico y manejo de los trastornos tiroideos más frecuentes

Sesión 04 Hipertensión arterial e hiperuricemia

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con hiperuricemia y gota
- Prevención y diagnóstico del paciente con hipertensión arterial
- Manejo del paciente con hipertensión arterial

MÓDULO 2: PADECIMIENTOS CARDIOVASCULARES, GASTROINTESTINALES Y RESPIRATORIOS

Sesión 05 Cardiopatía isquémica e insuficiencia venosa periférica

- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con cardiopatía isquémica
- Abordaje y manejo del paciente con evento cerebrovascular isquémico
- Prevención, diagnóstico y manejo del paciente con insuficiencia venosa periférica

Sesión 06 Trastornos gastrointestinales

- Evaluación y manejo del paciente con enfermedad ácido-péptica
- Trastornos de la motilidad intestinal más frecuentes
- Trastornos ano-rectales más frecuentes

Sesión 07 Trastornos hepáticos y de vías biliares /gastro-oncología

- Evaluación y manejo del paciente con esteatosis y cirrosis hepáticas
- Evaluación y manejo del paciente con colecistitis y litiasis de vías biliares
- Detección oportuna de las patologías oncológicas del aparato digestivo más frecuentes

Sesión 08 Trastornos respiratorios altos

- Infección de vías respiratorias altas en el adulto
- Evaluación y manejo del paciente con otitis y sinusitis aguda y crónica
- Evaluación y manejo del paciente con parálisis facial

MÓDULO 3: PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS Y NEFRO-UROLÓGICOS

Sesión 09 Trastornos respiratorios bajos

- Bronquitis aguda y crónica
- Evaluación y manejo del paciente fumador y enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Neumonías en el adulto y el adulto mayor

Sesión 10 Trastornos respiratorios y rehabilitación pulmonar

- Evaluación y manejo del paciente adulto con asma
- Lesiones tumorales más frecuentes en neumología
- Principios de rehabilitación pulmonar

Sesión 11 Trastornos genitourinarios
- El paciente con infecciones de vías urinarias agudas y crónicas
- El paciente con patología prostática: benigna y maligna
- Disfuncionales sexuales en el hombre

Sesión 12 Trastornos nefrológicos
- Aspectos generales del síndromes nefrótico y nefrítico
- Aspectos generales de la insuficiencia renal: aguda y crónica
- Detección oportuna de tumoraciones renales más frecuentes

MÓDULO 4: PADECIMIENTOS PSIQUIÁTRICOS, GERIÁTRICOS Y DERMATOLÓGICOS
Sesión 13 Trastornos psiquiátricos
- Evaluación y manejo del paciente con ansiedad y depresión
- Trastornos de la personalidad
- Evaluación y manejo del paciente con adicciones

Sesión 14 Trastornos geriátricos
- Envejecimiento normal y envejecimiento patológico
- Evaluación funcional del adulto mayor
- Síndromes geriátricos

Sesión 15 Trastornos dermatológicos I
- Exploración del paciente con lesiones dermatológicas (propedéutica dermatológica)
- El paciente con piodermias
- El paciente con acné

Sesión 16 Trastornos dermatológicos II
- Características clínicas y manejo de las micosis superficiales
- El paciente con tumores benignos de la piel
- El paciente con lesiones premalignas y malignas de piel

MÓDULO 5: PADECIMIENTOS DE URGENCIA
Sesión 17 Urgencias cardiovasculares I
- Reanimación inicial en situación de urgencia
- Abordaje del paciente con dolor torácico
- Manejo de la enfermedad tromboembólica venosa

Sesión 18 Urgencias cardiovasculares II
- Manejo inicial del paciente con alteraciones del ritmo cardiaco
- Generalidades del manejo de la crisis hipertensiva
- Evaluación y manejo del paciente con insuficiencia cardiaca

Sesión 19 Urgencias traumatológicas
- Manejo del paciente traumatizado grave
- Manejo general del paciente quemado
- Manejo inicial del paciente intoxicado

Sesión 20 Urgencias diversas
- Manejo del paciente con picadura o mordedura de animales con ponzoña
- Complicaciones agudas de la diabetes mellitus
- Evaluación y manejo del paciente con abdomen agudo

MÓDULO 6: PADECIMIENTOS OFTALMOLÓGICOS, MUSCULOESQUELÉTICOS Y MEDICINA DEL DEPORTE

Sesión 21 Trastornos oftalmológicos
- Estudio y manejo del paciente con patología refractiva
- Estudio y manejo del paciente con patología inflamatoria e infecciosa de párpado y conjuntiva
- Urgencias oftalmológicas

Sesión 22 Medicina del deporte
- El ejercicio: aeróbico y anaeróbico
- La prescripción del ejercicio en diferentes etapas de la vida
- La prescripción del ejercicio en diferentes condiciones de salud

Sesión 23 Trastornos musculoesqueléticos
- Abordaje y manejo del paciente con osteoartrosis
- Evaluación y manejo de esguinces, luxaciones y fracturas

Sesión 24 Trastornos reumatológicos
- Artritis reumatoide y otras artropatías autoinmunes
- Abordaje y manejo del paciente con fibromialgia
- Abordaje y manejo del paciente con lupus

MÓDULO 7: EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN Y ATENCIÓN A LA MUJER

Sesión 25 El primer nivel de atención
- El papel de la medicina del trabajo en el primer nivel de atención
- El papel de la medicina preventiva en el primer nivel de atención
- Normatividad en la práctica clínica

Sesión 26 Auxiliares de diagnóstico en medicina general
- Una visión global de los principales estudios de laboratorio en medicina general
- Una visión global de los principales estudios de gabinete en medicina general
- Una visión global de los principales estudios de imagen en medicina general
- Principales patologías de columna vertebral

Sesión 27 Cefalea / trastornos hematológicos
- Abordaje y manejo del paciente con cefalea
- Síndrome anémico
- Leucemias y síndromes mielodisplásicos

Sesión 28 Fisiología menstrual / planificación familiar / infección vaginal
- Ciclo menstrual normal y patológico
- Prescripción adecuada de métodos de planificación familiar
- Evaluación y manejo de la paciente con cervicovaginitis y enfermedad pélvica inflamatoria

MÓDULO 8: ATENCIÓN A LA MUJER Y MUJER EMBARAZADA

Sesión 29 Lesiones en piel y mucosa vaginal / VPH
- Evaluación y manejo de las lesiones ulcerativas y verrucosas del tracto genital femenino
- Infección por virus del papiloma humano (VPH) y cáncer cervicouterino
- Toma correcta de la citología cervicovaginal e indicaciones de la colposcopia

Sesión 30 Trastornos de ovario y mama
- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome de ovarios poliquísticos
- Evaluación clínica y referencia de la paciente con tumoración de ovario
- Patología benigna y maligna de la mama

Sesión 31 Trastornos ginecológicos / embarazo
- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Control del embarazo normal y referencia oportuna del embarazo de alto riesgo
- Empleo de fármacos en el embarazo y lactancia

Sesión 32 Embarazo y sus complicaciones
- El síndrome preeclampsia-eclampsia
- Abordaje, estudio, manejo y referencia de los sangrados en el embarazo
- Evaluación y manejo de las infecciones más frecuentes en el embarazo.

MÓDULO 9: ATENCIÓN AL NIÑO I
Sesión 33 El recién nacido
- Atención y valoración clínica del recién nacido
- Tamizaje en el recién nacido
- Ictericia del recién nacido e isoinmunización materno-fetal

Sesión 34 Alimentación en el niño
- Lactancia materna
- Alimentación en el lactante, preescolar y escolar
- Evaluación y manejo del niño y el adolescente con síndrome metabólico

Sesión 35 El niño atópico / evaluación del crecimiento y desarrollo
- Intolerancia y alergia a alimentos en el niño
- Manifestaciones clínicas del niño con atopia
- Evaluación del crecimiento y desarrollo del lactante, preescolar, escolar y el adolescente

Sesión 36 Trastornos gastrointestinales y urológicos en la edad pediátrica
- Evaluación y manejo del niño con reflujo gastroesofágico
- El niño con abdomen agudo
- Trastornos urológicos más frecuentes en el niño

MÓDULO 10: ATENCIÓN AL NIÑO II
Sesión 37 Fiebre, dolor e infección
- El niño con fiebre y dolor
- Infección de vías urinarias en el niño
- El niño con diarrea y manejo del desequilibrio hidroelectrolítico

Sesión 38 Trastornos de la piel / asma
- Enfermedades exantemáticas de la infancia
- Dermatitis del pañal y otras dermatosis frecuentes del lactante
- Asma en el niño

Sesión 39 Infecciones respiratorias
- El niño con infecciones respiratorias agudas altas
- Bronquiolitis, laringotraqueobronquitis en el niño
- Neumonía en el niño

Sesión 40 Misceláneos
- Trastorno por déficit de atención en el niño
- Problemas oncológicos más frecuentes en el niño y el adolescente
- Evaluación y manejo del niño y el adolescente con problemas ortopédicos

Características:
El *Diplomado de apoyo para la Certificación y Recertificación en Medicina General,* es una actividad educativa de actualización profesional en línea que fortalece el aprendizaje sincrónico y asincrónico a través de la transmisión simultánea y/o diferida de diversas conferencias médicas, dirigidas a favorecer el desarrollo continuo del médico, mediante la revisión y análisis de los principales motivos de consulta en la práctica de la medicina general y familiar.

Duración:
40 sesiones a lo largo de 12 meses.

Aval Académico:
Diploma expedido por el INEMEC con 150 puntos curriculares válidos para renovar la Certificación en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

Requisitos:
- Copia de título de médico cirujano o equivalente.
- Copia de cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor titular:
Dr. Federico Bonilla Marín, es especialista en Medicina General/Familiar. Fue profesor titular de la especialidad Medicina General/Familiar UNAM-SSA. Fue el presidente fundador del Consejo Nacional de Certificación en Medicina General, A.C., también es profesor de asignatura de la carrera de Médico Cirujano de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM y es el presidente del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Objetivo general:
Fortalecer los conocimientos y habilidades que contribuyan al mejoramiento continuo de la capacidad resolutiva clínica de acuerdo con los estándares de atención a la salud en el ámbito de la medicina general y familiar.

Objetivos específicos:
- Reforzar los conocimientos y habilidades sobre prevención, abordaje, manejo y criterios de referencia de los principales problemas de salud endocrinos, cardiovasculares, gastroenterológicos, respiratorios, neurológicos, neurológicos, psiquiátricos, geriátricos, oncológicos, de urgencia, ginecológicos, obstétricos y pediátricos en la consulta de medicina general y familiar.
- Proporcionar los conocimientos actuales que apoyen al proceso de preparación de los médicos interesados en presentar el Examen Nacional de Certificación en Medicina General.
- Facilitar la detección y referencia oportuna de las patologías más frecuentes de la medicina de primer contacto.
- Actualizar los conocimientos para el proceso de renovación de la vigencia del Certificado en Medicina General.

Más información:
Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.
Tels.: **(55) 5243 7538 al 40 y 5243 7612**

WhatsApp: (55) 6802 3884