



Instituto Nacional de
Educación Médica Continua A.C.



DIPLOMADO UNIVERSITARIO PRESENCIAL EN:

MEDICINA ESTÉTICA



INFORMACIÓN GENERAL

Más información:

www.inemec.edu.mx

Tels. (55) 52437538 al 40

WhatsApp: 55 68023884

MARTES de 09:00 a 13:00 horas

Del 22 de septiembre del 2020 al 24 de agosto del 2021

Sede: Auditorio del

Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.



MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA.

Sesión 1: Introducción a la medicina estética.

- Bienvenida y presentación del diplomado.
- La medicina estética contemporánea.
- Legislación sanitaria en la medicina estética.

Sesión 2: Herramientas para la práctica médica estética.

- Aspectos éticos de la medicina estética, papel de la historia clínica y el consentimiento informado.
- Mercadotecnia en medicina estética.
- Marcaje y fotografía en medicina estética.

Sesión 3: Bases de la dermatología.

- Fundamentos en embriología y anatomía dermatológica.
- Fundamentos fisiológicos de la piel.
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología.

Sesión 4: Evaluación clínica de la piel y anexos.

- Estudios diagnósticos complementarios en dermatología.
- Escalas de evaluación clínica de envejecimiento y fototipos cutáneos.
- Taller: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial.

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA.

Sesión 5: Introducción a la dermocosmética.

- Principios de farmacología en dermocosmética.
- Fórmulas magistrales.
- Dermocosmética y dermocosméticos.

Sesión 6: Dermatopatías más frecuentes I.

- Acné, rosácea y otras patologías inflamatorias de la cara.
- Lesiones verrucosas y liquen.

Sesión 7: Dermatopatías más frecuentes II.

- Dermatitis atópica
- Dermatitis por contacto.
- Fotodermias.

Sesión 8: Alopecias.

- Alopecias: fisiopatología, diagnóstico, clasificación y tratamiento integral.
- Ciclo vital de las uñas, onicomycosis y paroniquias.

Sesión 9: Tumoraciones de la piel.

- Tumores cutáneos benignos.
- Lesiones cutáneas premalignas y tumores cutáneos malignos.
- Procedimientos quirúrgicos de mínima invasión en dermatología.

MÓDULO 3: OBESIDAD.

Sesión 10: Generalidades de la obesidad.

- Epidemiología y determinantes de la obesidad.
- Fisiopatología y diagnóstico de la obesidad.

Sesión 11: Introducción al manejo nutricional en la obesidad.

- Fundamentos de la nutrición y cálculo del gasto energético en el paciente con obesidad.
- Taller: antropometría en el paciente con obesidad.
- Taller: plan de alimentación en el paciente con obesidad por sistema de equivalentes.

Sesión 12: El ejercicio en el paciente obeso.

- Valoración funcional y ejercicio en el paciente obeso.
- Taller: prescripción del ejercicio en el paciente obeso.
- Adyuvantes en el manejo del sobrepeso y obesidad.

Sesión 13: El manejo médico y quirúrgico en el paciente obeso.

- Tratamiento farmacológico del paciente obeso.
- Cirugía bariátrica.
- Valoración dermatológica del paciente obeso.

MÓDULO 4: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES.

Sesión 14: Proceso del envejecimiento.

- Teorías del envejecimiento.
- Estrés oxidativo y tratamiento antioxidante.
- Hábitos para un envejecimiento saludable.

Sesión 15: Envejecimiento en la mujer y medicina estética.

- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico en la atención de medicina estética.
- Tendencia actual del rejuvenecimiento vaginal y región perianal.

Sesión 16: Situaciones especiales en medicina estética.

- Fármacos utilizados en hipersensibilidad, alergias y choque anafiláctico.
- Manejo de urgencias en procedimientos estéticos.

Sesión 17: Manejo de situaciones especiales.

- Taller de RCP.

MÓDULO 5: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA).

Sesión 18: RPBI. Analgesia y anestesia en procedimientos de mínima invasión.

- Manejo de residuos peligrosos biológico infecciosos.
- Mecanismos de transmisión y transducción del dolor.
- Manejo analgésico y anestésico en procedimientos de medicina estética.

Sesión 19: Introducción a la intradermoterapia.

- Intradermoterapia: aspectos históricos y usos en medicina estética.
- Intradermoterapia manual en medicina estética.
- Intradermoterapia en adiposidades localizadas.

Sesión 20: Intradermoterapia en medicina estética I.

- Microneedling y sistemas de inyección asistida.
- Taller: intradermoterapia facial entre alumnos.

ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

Sesión 21: Intradermoterapia en medicina estética II.

- Taller: intradermoterapia corporal entre alumnos.
- Taller: intradermoterapia en pacientes.

MÓDULO 6: TOXINA BOTULÍNICA.

Sesión 22: Anatomía facial.

- Revisión de la anatomía facial.

Sesión 23: Toxina botulínica I.

- Antecedentes y usos generales de toxina botulínica A.
- Aplicaciones de la toxina botulínica en medicina estética y mecánica muscular.

Sesión 24: Toxina botulínica II.

- Taller: marcación para usos estéticos de toxina botulínica A.
- Taller: aplicación de toxina botulínica A entre alumnos.

Sesión 25: Toxina botulínica III.

- Introducción al uso de hilos de sustentación.
- Taller: aplicación de toxina botulínica en pacientes.

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING).

Sesión 26: Introducción a la quimioexfoliación.

- Definición, clasificación, mecanismo de acción y principales sustancias utilizadas en la quimioexfoliación.
- Indicaciones, protocolos de aplicación y cuidados antes y después del procedimiento.

Sesión 27: Quimioexfoliación I.

- Taller: aplicación de quimioexfoliación entre alumnos.

Sesión 28: Quimioexfoliación II.

- Taller: aplicación de quimioexfoliación en pacientes.

Sesión 29: Manejo de situaciones especiales.

- Manejo de situaciones especiales por quimioexfoliación.
- Los procesos de cicatrización y su manejo estético.

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES, GRASA AUTÓLOGA Y LIPODISTROFIA GINOIDE.

Sesión 30: Rellenos faciales: ácido hialurónico.

- Rellenos faciales: definición, tipos, usos, aplicaciones y contraindicaciones.
- Áreas de aplicación de rellenos faciales temporales, valoración integral facial.

Sesión 31: Rellenos faciales.

- Taller: aplicación de ácido hialurónico.

Sesión 32: Implante de grasa autóloga, lipodistrofia ginoide.

- Uso de grasa autóloga como relleno facial.
- Lipodistrofia ginoide: fisiopatología, diagnóstico, clasificación y recursos terapéuticos.

MÓDULO 9: ESCLEROTERAPIA.

Sesión 33: Flebología.

- Anatomía y fisiología vascular de miembros inferiores.
- Insuficiencia venosa crónica: definición, factores de riesgo, fisiopatología, clasificación, cuadro clínico, diagnóstico y manejo integral.

Sesión 34: Escleroterapia en miembros inferiores I.

- Escleroterapia: esclerosantes más comunes, descripción de la técnica, indicaciones, contraindicaciones y cuidado posteriores al tratamiento.
- Taller: escleroterapia entre alumnos.

Sesión 35: Escleroterapia en miembros inferiores II.

- Taller: escleroterapia en pacientes.

Sesión 36: BB Glow y microdermopigmentación.

- BB Glow
- Procedimientos en microdermopigmentación.
- Taller demostrativo: microdermopigmentación en cicatrices, contorno de ojos y labios.

MÓDULO 10: TERAPIA CELULAR Y APARATOLOGÍA.

Sesión 37: Terapia celular y factores de transferencia.

- Medicina regenerativa y terapia celular.
- Uso de los factores de transferencia en medicina estética.
- Uso del plasma rico en factores de crecimiento en medicina estética.

Sesión 38: Plasma rico en plaquetas (factores autólogos de crecimiento).

- Protocolos para el uso del plasma rico en plaquetas en medicina estética.
- Taller: aplicación de plasma rico en plaquetas.

Sesión 39: Aparatología I.

- Usos e indicaciones de aparatología en medicina estética.

Sesión 40: Aparatología II.

- Taller: aparatología en medicina estética.
- Evaluación general del diplomado y clausura.

Duración:

- 40 sesiones a lo largo de 12 meses.

Aval académico:

- Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.
- Constancia expedida por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor titular:

- Dr. Andrés Tirado Sánchez.
- Médico egresado de la Universidad Veracruzana. Especialidad en dermatología, realizada en el Hospital General de México, Dr. Eduardo Liceaga, en donde es médico adscrito al servicio de dermatología.

Objetivo general:

- Capacitar al médico en los procedimientos no quirúrgicos más utilizados en el área de la Medicina Estética, con una formación teórica y práctica basada en el método científico, incorporando las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina, ofreciendo así la atención integral a sus pacientes de forma ética y responsable.

Costos:

- Inscripción \$ 3,500.00
- Módulo \$ 850.00
- Sesión \$ 750.00
- Pago del diploma expedido por la FES Zaragoza \$12,600.00

Sede y calendarización:

- Por cuestiones sanitarias, el diplomado iniciará en modalidad virtual y podrá visualizarse en cualquier dispositivo electrónico. De manera inicial, se abordarán los contenidos teóricos fundamentales para la concepción integral del médico estético, a través de un método de enseñanza interactivo que propicie la asimilación e integración de los conocimientos, al mismo tiempo que se favorece el distanciamiento físico. Las actividades presenciales se irán instaurando paulatinamente en función de las condiciones sanitarias. Todos los contenidos prácticos se realizarán de manera presencial, contando con docentes expertos en el área que supervisarán la correcta realización de cada procedimiento.
- Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.
- Días martes de 09:00 a 13:00 horas del año 2020-2021.

Septiembre: 22 y 29;

Octubre: 06, 13, 20 y 27;

Noviembre: 03, 10 y 17;

Diciembre: 01 y 08;

Enero: 19 y 26;

Febrero: 09, 16 y 23;

Marzo: 02, 09, 16, 23 y 30;

Abril: 13, 20 y 27;

Mayo: 04, 11, 18 y 25;

Junio: 01, 08, 15, 22 y 29;

Julio: 06, 13 y 27;

Agosto: 03, 10, 17 y 24.



"El prestigio a través del conocimiento"

Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.
Tels.: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

www.inemec.edu.mx

WhatsApp: 55 68023884

