

Características:

El "Diplomado Universitario Presencial en Medicina Estética", es una actividad de actualización y adquisición de destrezas específicas, enfocada a favorecer el desarrollo profesional continuo a través de la revisión teórica y práctica de los principales procedimientos no quirúrgicos y de invasión mínima en la atención médica estética.

Todas las actividades se llevarán a cabo de manera presencial, contando con docentes expertos en el área que supervisarán la correcta realización de cada procedimiento. En caso de modificación en las condiciones sanitarias en que se requiera favorecer el distanciamiento físico, así como de las recomendaciones universitarias, se adoptarán estrategias pertinentes para dar continuidad a las actividades.

Duración:

40 sesiones, del lunes 20 de septiembre del 2021 al 22 de agosto del 2022.

Aval académico:

- Diploma expedido por la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.
- Diploma expedido por el Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor titular:

Dr. Andrés Tirado Sánchez.

Médico egresado de la Universidad Veracruzana. Especialidad Dermatología, realizada en el Hospital General de México en donde es médico adscrito al Servicio de Dermatología.

Objetivo general:

Capacitar al médico en los procedimientos no quirúrgicos más utilizados en el área de la Medicina Estética, con una formación teórica y práctica basada en evidencia científica, incorporando las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina, ofreciendo así la atención integral a sus pacientes de forma ética y responsable.

Objetivos específicos:

- Recordar los conocimientos básicos sobre anatomía, fisiología y terminología específica, enfocados al área médico-estética.
- Implementar estrategias preventivas y de detección precoz de las enfermedades más frecuentes en el ámbito de la medicina estética.
- Fortalecer los aspectos semiológicos en el estudio del paciente que busca procedimientos médico-estéticos.
- Correlacionar la anamnesis con los hallazgos clínicos y auxiliares de diagnóstico para orientar adecuadamente al paciente que busca atención médico-estética.
- Desarrollar la destreza técnica en la aplicación estética de toxina botulínica, ácido hialurónico, mesoterapia, escleroterapia y quimioexfoliación.
- Fortalecer el manejo multidisciplinario a través de la referencia oportuna y comunicación continua con el especialista.

Calendarización y horario:

Días lunes de 09:00 a 13:00 horas del 20-Sep-2021 al 22-Ago-2022

Sede: Auditorio del Instituto Nacional de Educación Médica Continua, A.C.

- Sesión 01: 20 de septiembre del 2021
- Sesión 02: 27 de septiembre del 2022
- Sesión 03: 04 de octubre del 2021
- Sesión 04: 11 de octubre del 2021
- Sesión 05: 18 de octubre del 2021
- Sesión 06: 25 de octubre del 2021
- Sesión 07: 08 de noviembre del 2021
- Sesión 08: 22 de noviembre del 2021
- Sesión 09: 29 de noviembre del 2021
- Sesión 10: 06 de diciembre del 2021
- Sesión 11: 13 de diciembre del 2021
- Sesión 12: 10 de enero del 2022
- Sesión 13: 17 de enero del 2022
- Sesión 14: 24 de enero del 2022
- Sesión 15: 31 de enero del 2022
- Sesión 16: 14 de febrero del 2022
- Sesión 17: 21 de febrero del 2022
- Sesión 18: 28 de febrero del 2022
- Sesión 19: 07 de marzo del 2022
- Sesión 20: 14 de marzo del 2022
- Sesión 21: 28 de marzo del 2022
- Sesión 22: 04 de abril del 2022
- Sesión 23: 18 de abril del 2022
- Sesión 24: 25 de abril del 2022
- Sesión 25: 02 de mayo del 2022
- Sesión 26: 09 de mayo del 2022
- Sesión 27: 16 de mayo del 2022
- Sesión 28: 23 de mayo del 2022
- Sesión 29: 30 de mayo del 2022
- Sesión 30: 06 de junio del 2022
- Sesión 31: 13 de junio del 2022
- Sesión 32: 20 de junio del 2022
- Sesión 33: 27 de junio del 2022
- Sesión 34: 04 de julio del 2022
- Sesión 35: 11 de julio del 2022
- Sesión 36: 25 de julio del 2022
- Sesión 37: 01 de agosto del 2022
- Sesión 38: 08 de agosto del 2022
- Sesión 39: 15 de agosto del 2022
- Sesión 40: 22 de agosto del 2022

Costos:

Inscripción \$3,500.00 / Módulo \$850.00 / Sesión \$750.00
Pago del diploma expedido por la FES Zaragoza \$12,600.00

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado,
C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.
Tels. (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540,
5243-7612 WhatsApp: 55 68023884
www.inemec.edu.mx



Instituto Nacional de Educación
Médica Continua, A.C.



DIPLOMADO UNIVERSITARIO PRESENCIAL EN:

MEDICINA *estética*

CUPO
LIMITADO

DÍAS LUNES DE
09:00 A 13:00 HORAS
DEL 20-SEP-2021
AL 22-AGO-2022

ESCANEA ESTE
CÓDIGO PARA INICIAR
CHAT DE WHATSAPP
CON INEMEC



WWW.INEMEC.EDU.MX



ÍNDICE TEMÁTICO PRELIMINAR

MÓDULO 1: BASES DERMATOLÓGICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICO-ESTÉTICA

Sesión 1: Introducción a la medicina estética

- Bienvenida y presentación del diplomado
- La medicina estética contemporánea
- Herramientas e insumos en la consulta de medicina estética

Sesión 2: Bases de la dermatología

- Embriología y anatomía dermatológica
- Fisiología de la piel y sus anexos
- Análisis de las lesiones elementales en dermatología

Sesión 3: Evaluación de la piel y sus anexos

- Estudios diagnósticos complementarios en dermatología
- Biotipos y fototipos cutáneos y escalas de evaluación clínica del envejecimiento
- Taller: fototipos de la piel y escalas de evaluación clínica del envejecimiento facial

Sesión 4: Dermatitis más frecuentes I

- Acné
- Rosácea
- Queratosis pilar, lesiones verrucosas y liquen

MÓDULO 2: DERMATOLOGÍA COSMÉTICA

Sesión 5: Dermatitis más frecuentes II

- Dermatitis atópica
- Dermatitis por contacto
- Fotodermias

Sesión 6: Anexos cutáneos

- Generalidades e higiene del pelo
- Dermatitis seborreica y alopecias más comunes
- Ciclo vital de las uñas, onicomiosis y paroniquias

Sesión 7: Tumoraciones de la piel

- Tumores cutáneos benignos más frecuentes
- Lesiones cutáneas premalignas y los tumores cutáneos malignos más frecuentes
- Procedimientos quirúrgicos de mínima invasión en dermatología cosmética

Sesión 8: Introducción a la dermocosmética

- Principios de farmacología en dermocosmética
- Fórmulas magistrales más utilizadas en dermocosmética
- Dermocosmética, dermocosméticos y cuidados de la piel según el biotipo

MÓDULO 3: ENVEJECIMIENTO Y MANEJO DE SITUACIONES ESPECIALES

Sesión 9: Proceso del envejecimiento

- Teorías del envejecimiento y estrategias para un envejecimiento activo y saludable
- Estrés oxidativo y tratamiento antioxidante
- Envejecimiento y fotoenvejecimiento cutáneos

Sesión 10: Envejecimiento en la mujer y medicina estética

- Cambios corporales relacionados con el envejecimiento en la mujer
- Evaluación y manejo de la paciente con síndrome climatérico
- Procedimientos quirúrgicos cosméticos en ginecología

Sesión 11: Situaciones especiales en medicina estética

- Manejo de la urticaria, el angioedema y el choque anafiláctico
- Imagen corporal y psicopatología en la consulta de medicina estética

Sesión 12: Reanimación cardiopulmonar

- Taller: reanimación cardiopulmonar en adultos

MÓDULO 4: OBESIDAD EN EL ADULTO

Sesión 13: Generalidades de la obesidad

- Epidemiología y factores determinantes de la obesidad
- Fisiopatología y diagnóstico de la obesidad en el adulto
- Valoración dermatológica del paciente con obesidad

Sesión 14: Manejo nutricional para el control de la obesidad

- Fundamentos de la nutrición y cálculo del gasto energético en el paciente con obesidad
- Taller: antropometría en el paciente con obesidad
- Taller: elaboración de un plan de alimentación en el paciente con obesidad

Sesión 15: El ejercicio en el paciente con obesidad

- Ejercicio y obesidad: evaluación integral y estratificación del riesgo
- Alimentación, hidratación y ergogénicos dentro de un programa de ejercicio físico
- Taller: prescripción del ejercicio en el paciente con obesidad

Sesión 16: El manejo farmacológico y quirúrgico en el paciente con obesidad

- Tratamiento farmacológico del paciente con obesidad
- Aduvantes en el manejo de la obesidad
- Indicaciones, riesgos y beneficios de la cirugía para la obesidad

MÓDULO 5: INTRADERMOTERAPIA (MESOTERAPIA)

Sesión 17: Herramientas para la práctica médico-estética

- Marcaje y fotografía en medicina estética
- Mercadotecnia en medicina estética
- Legislación sanitaria en la medicina estética

Sesión 18: Preparación para la atención médico-estética

- Mecanismos y vías del dolor
- Procedimientos de analgesia y anestesia en procedimientos estéticos de mínima invasión
- Prevención de infecciones y manejo de los residuos peligrosos biológico-infecciosos en medicina estética

Sesión 19: Introducción a la intradermoterapia

- Aspectos históricos, mecanismos de acción y usos en medicina estética de la intradermoterapia
- Intradermoterapia manual en medicina estética
- Intradermoterapia en adiposidades localizadas

Sesión 20: Intradermoterapia en medicina estética I

- Paniculopatía edemato-fibroesclerótica (celulitis)
- Taller: intradermoterapia facial y corporal manual entre alumnos

Sesión 21: Intradermoterapia en medicina estética II

- Sistemas de inyección asistida y microneedling
- Taller: intradermoterapia manual en paciente

MÓDULO 6: TOXINA BOTULÍNICA

Sesión 22: Fundamentos de la anatomía facial

- Anatomía facial: esqueleto craneofacial, unidades estéticas del rostro, sistema musculoponeurótico superficial (SMAS), ligamentos de retención, musculatura, inervación, vascularización y zonas faciales peligrosas

Sesión 23: Introducción al uso de toxina botulínica

- Historia y características biofarmacológicas de la toxina botulínica
- Usos estéticos de la toxina botulínica

Sesión 24: Toxina botulínica en medicina estética I

- Taller: marcaje para usos estéticos de toxina botulínica
- Taller: aplicación de toxina botulínica entre alumnos

Sesión 25: Toxina botulínica en medicina estética II

- Introducción al uso de hilos de sustentación
- Taller: aplicación de toxina botulínica en paciente

MÓDULO 7: QUIMIOEXFOLIACIÓN (PEELING)

Sesión 26: Generalidades de la quimioexfoliación

- Clasificación y mecanismos de acción de los principales agentes utilizados en quimioexfoliación
- Indicaciones y protocolos de aplicación de agentes quimioexfoliantes

Sesión 27: Quimioexfoliación I

- Taller: quimioexfoliación entre alumnos

Sesión 28: Quimioexfoliación II

- Taller: quimioexfoliación en paciente

Sesión 29: Manejo de situaciones especiales

- Manejo de las complicaciones más frecuentes por quimioexfoliación
- Hiperchromias: hiperpigmentación postinflamatoria y melasma
- Procesos de cicatrización y su manejo estético

MÓDULO 8: RELLENOS FACIALES (FILLERS)

Sesión 30: Introducción a los rellenos faciales

- Tipos, clasificación y criterios de uso de los rellenos faciales
- Principales áreas y técnicas de aplicación de los rellenos faciales con ácido hialurónico

Sesión 31: Rellenos faciales con ácido hialurónico

- Taller: aplicación de rellenos con ácido hialurónico entre alumnos

Sesión 32: Lipotransferencia (lipofilling) y rellenos faciales con ácido hialurónico

- Uso de grasa autóloga como relleno facial
- Taller: aplicación de rellenos con ácido hialurónico en paciente

MÓDULO 9: ESCLEROTERAPIA

Sesión 33: Flebología

- Anatomía y fisiología vascular de miembros inferiores
- Insuficiencia venosa crónica: definición, factores de riesgo, fisiopatología, clasificación, cuadro clínico y diagnóstico
- Medidas de higiene venosa y manejo farmacológico de la insuficiencia venosa crónica

Sesión 34: Escleroterapia en miembros inferiores I

- Escleroterapia: clasificación de los esclerosantes de uso más común y técnicas de aplicación
- Taller: escleroterapia entre alumnos

Sesión 35: Escleroterapia en miembros inferiores II

- Taller: escleroterapia en paciente
- Sesión 36: Micropigmentación y BB Glow
- Generalidades de la micropigmentación (maquillaje permanente)
- Usos médicos y estéticos de la micropigmentación
- Evidencias científicas en el uso de BB Glow

MÓDULO 10: FACTORES DE CRECIMIENTO AUTÓLOGOS Y APARATOLOGÍA

Sesión 37: Introducción a los factores de crecimiento autólogos

- Bioestimulación cutánea con factores de crecimiento autólogos (PRP)
- Protocolos de obtención y aplicación de factores de crecimiento autólogos y plasma gel

Sesión 38: Factores de crecimiento autólogos en medicina estética

- Taller: aplicación de factores de crecimiento autólogos entre alumnos

Sesión 39: Aparatología I

- Tecnología aplicada a la medicina estética

Sesión 40: Aparatología II

- Taller: usos de la aparatología en medicina estética
- Evaluación general del diplomado y clausura

