



Instituto Nacional de
Educación Médica
Continua, A.C.



Diplomado en

Medicina Laboral



Disponible en línea

www.inemec.edu.mx



Diplomado en Medicina Laboral

Características:

El “*Diplomado en: Medicina Laboral*” es una actividad educativa de actualización a distancia, enfocada a favorecer el desarrollo profesional continuo a través de la revisión de conocimientos teórico-prácticos enfocados a la identificación de las diferentes problemáticas en el medio laboral y la planeación de líneas de acción encaminadas a lograr cambios significativos en las políticas de salud laborales.

Dirigido a:

- Médicos generales y familiares.
- Profesionales de la salud.
- Titulados de ingeniería industrial, ambiental, civil o afín con experiencia en seguridad e higiene.

Aval académico:

- Diploma expedido por el INEMEC con 168 puntos curriculares válidos para la revalidación de la Certificación en Medicina General ante el Consejo Nacional de Certificación en Medicina General A.C.

Requisitos:

- Título de Médico Cirujano, profesional de la salud.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

Profesor Titular:

Dra. Argelia Escutia Macedo, es médico egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialidad en medicina del trabajo realizada en el Instituto Mexicano del Seguro Social, donde es médico adscrito.

Profesor adjunto:

Dra. Lili Alma Francia Pérez, es médico egresada de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialidad en medicina del trabajo realizada en la Universidad Autónoma de Guerrero. Actualmente es médico adscrito al Instituto Mexicano del Seguro Social.

Objetivo general:

Instruir al médico de primer contacto, al profesional de la salud en el ámbito de la medicina laboral a través de conocimientos teórico-prácticos enfocados a la identificación de las diferentes problemáticas en el medio laboral y la planeación de líneas de acción encaminadas a lograr cambios significativos en las políticas de salud laborales, con el fin de mejorar las condiciones y calidad de vida de los trabajadores.



Objetivos específicos:

- Motivar al médico de primer contacto, al profesional de la salud al estudio y capacitación continua en el ejercicio de esta disciplina.
- Revisar los fundamentos y campos de acción de la medicina del trabajo.
- Conocer el marco legal de la medicina del trabajo.
- Analizar las Normas oficiales relacionadas a la medicina del trabajo.
- Revisar la importancia de la ergonomía en la salud de los trabajadores.
- Analizar la importancia de las condiciones y ambiente de trabajo.
- Abordar las patologías laborales más frecuentes.
- Orientar al médico de primer contacto en el desarrollar habilidades de vigilancia epidemiológica con un enfoque de prevención frente a riesgos ocupacionales.



Índice temático preliminar

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA LABORAL

Sesión 01: Contextualización de la medicina laboral en México 1.

- Actualidad en los riesgos laborales frente a la exposición SARS-CoV-2
- Historia de la medicina del trabajo.
- Introducción a la salud ocupacional

Sesión 02: Contextualización de la medicina laboral en México 2.

- Historia de la seguridad social y Ley del Seguro Social.
- Marco legal de la seguridad social.
- Panorama epidemiológico de los accidentes y enfermedades de trabajo en México

Sesión 03: Epidemiología.

- Interrelaciones entre factores causales, huésped y medio.
- Epidemiología descriptiva: variables personales, geográficas y temporales.
- Seguimiento epidemiológico de riesgos de trabajo.
- Panorama epidemiológico de los accidentes y enfermedades de trabajo en México

Sesión 04: Organización preventiva y de seguridad

- Organización de la seguridad en la empresa
- Organización de planes de emergencia y evacuación de centros de trabajo

MÓDULO 2: FORMACIÓN BÁSICA EN LA MEDICINA LABORAL 1.

Sesión 05: Diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo

- Factores de riesgo del ambiente laboral y su relación en el proceso salud-enfermedad
- Diagnóstico integral o por área de trabajo
- Peligros circundantes al centro de trabajo

Sesión 06: Seguridad e higiene industria 1

- Conceptos y objetivos
- Agentes físicos
- Agentes biológicos

Sesión 07: Seguridad e higiene industrial 2.

- Agentes y contaminantes químicos
- Medición de contaminantes químicos

Sesión 08: Higiene Industrial

- Higiene industrial
- Criterios de valoración de la presencia de tóxicos en el medio ambiente
- Control de contaminantes

MÓDULO 3: FORMACIÓN BÁSICA EN LA MEDICINA LABORAL 2.

Sesión 9: Promoción de la salud de los trabajadores 1

- Programa de prevención de enfermedades generales y de trabajo
- Información en el consultorio y en población abierta

Sesión 10: Promoción de la salud de los trabajadores 2

- Orientación nutricional
- Etiquetado de alimentos
- Asesoramiento a las brigadas de emergencia y protección civil

Sesión 11: Fisiología laboral 1.

- Principales aspectos de la contracción muscular y su importancia durante la jornada laboral.
- Adaptación cardiocirculatoria al esfuerzo durante la jornada laboral.
- Adaptación respiratoria al esfuerzo durante la jornada laboral.

Sesión 12: Fisiología laboral 2.

- Adaptación renal y digestiva al esfuerzo.
- Termorregulación en el ejercicio físico durante la jornada laboral.
- Capacidad de trabajo y fatiga en el trabajo.



Índice temático preliminar

Sesión 13: Fisiología laboral 3

- Fisiología aeroespacial 1ra parte
- Fisiología aeroespacial 2da parte

MÓDULO 4: TOXICOLOGÍA Y CLÍNICA GENERAL.

Sesión 14: Psicología médica y Psiquiatría laboral 1

- Introducción a la Psicología Laboral
- Exploración Médico-Psicológica

Sesión 15: Psicología médica y Psiquiatría laboral 2

- Detección, valoración y manejo de las personalidades conflictivas en el medio laboral
- Fundamentos de la Psicopatología laboral

Sesión 16: Psicología médica y Psiquiatría laboral 3

- Factores de riesgo psicosociales (NOM 035)
- El enfermo psicosomático en el medio laboral
- El alcoholismo y otras conductas adictivas en el medio laboral

Sesión 17: Riesgos, accidentes y enfermedades de trabajo

- Investigación y análisis de los accidentes
- Evaluación general de los riesgos de trabajos
- Investigación y análisis de las enfermedades de trabajo

MÓDULO 5: CLÍNICA GENERAL.

Sesión 18: Prevención de riesgos laborales 1

- Evaluación de riesgos laborales en centros y puestos de trabajo/Seguridad industrial
- Normas y Señalización de Seguridad

Sesión 19: Daños derivados del trabajo

- Conceptos y clasificación: accidente de trabajo, enfermedades relacionadas con el trabajo y enfermedades profesionales
- Clasificación de los accidentes (lugar, consecuencias y gravedad)

Sesión 20: Prevención de riesgos laborales 2

- Protección colectiva e individual
- Planes de emergencia y autoprotección
- Lugares y espacios de trabajo

Sesión 21: Formatos en medicina laboral

- Formatos ST's
- Carta aclaratoria y solicitud para efectuar la investigación del accidente
- Incapacidad temporal para el trabajo e IPP

MÓDULO 6: LA PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA EN LA MEDICINA LABORAL.

Sesión 22: Enfermedades profesionales

- Conceptos generales y caracteres propios de la patología profesional
- Reconocimiento legal de las enfermedades profesionales y sus implicaciones (IPP)
- Trastornos por agentes físicos, químicos y biológicos

Sesión 23: Toxicología 1

- Epidemiología, Etiología, Valoración de las principales intoxicaciones

Sesión 24: Toxicología 2

- Normas de auxilio inmediato
- Terapéutica general de las intoxicaciones
- Normas para recolección de muestras para análisis toxicológico

MÓDULO 7: MEDICINA LABORAL 1.

Sesión 25: Toxicología 3

- Patología digestiva, respiratoria, cardiocirculatoria, hemática, renal, hepática, neurológica de origen tóxico
- Riesgo tumoral por agentes químicos

Sesión 26: Patología médico-quirúrgica laboral 1

- Concepto patología quirúrgica laboral
- Conducta del médico del trabajo ante un accidente
- El transporte correcto de lesionados graves

Sesión 27: Prevención de Riesgos Laborales 2.

- Shock traumático
- Quemaduras y congelaciones
- Lesiones por electricidad y radiación



Índice temático preliminar

Sesión 28: Patología profesional

- Patología laboral por agentes químicos
- Patología laboral por agentes físicos
- Patología laboral por agentes ergonómicos

MÓDULO 8: MEDICINA LABORAL 2.

Sesión 29: Ergonomía 1

- Concepto y objetivos
- Desarrollo histórico y marco jurídico de la ergonomía
- La ergonomía y las Organizaciones Supranacionales OIT Y UE

Sesión 30: Ergonomía 2

- Mejora de calidad en ergonomía
- Métodos de análisis en ergonomía
- Cinesiólogía humana

Sesión 31: Ergonomía 3

- Concepción y diseño físico del puesto de trabajo
- Condiciones ambientales en ergonomía

Sesión 32: Ergonomía 4

- Carga física de trabajo
- Carga mental de trabajo

MÓDULO 9: ERGONOMÍA EN MEDICINA LABORAL.

Sesión 33: Ergonomía 5

- Factores de riesgo ergonómico en los sectores productivos
- Estudio ergonómico de los puestos de trabajo

Sesión 34: Rehabilitación laboral 1

- Importancia médica, económica y social
- Etapas y duración de la rehabilitación
- Reincorporación laboral de los trabajadores tras infección por COVID19

Sesión 35: Higiene medioambiental 1

- Concepto, objetivos y marco normativo medioambiental
- Contaminación Atmosférica, del agua, suelo, flora y fauna
- Contaminación energética

Sesión 36: Higiene medioambiental

- Factores de riesgo medioambiental y su repercusión sobre la salud.
- Papel de la Educación para la Salud en la contaminación medioambiental.
- Medio ambiente e industria.
- NOM-087-ECOL-SSA1-2020

Sesión 37: Rehabilitación laboral 2

- Función preventiva de incapacidades
- Principales aspectos rehabilitadores de las distintas regiones anatómicas

MÓDULO 10: MISCELÁNEAS Y SALUD AMBIENTAL.

Sesión 38: Registro de actividades

- Conservación auditiva laboral
- Informe de las actividades de seguridad y salud en el trabajo de los servicios
- Capacidad funcional para el trabajo

Sesión 39: Higiene medioambiental 3

- Efectos medioambientales de las actividades industriales.
- La gestión medioambiental en la empresa.
- Auditoría del sistema de gestión medioambiental.

Sesión 40: Misceláneas

- Lumbalgia diagnóstico y tratamiento en el ámbito laboral

Sesión 41: Misceláneas 2

- Taller rehabilitación laboral I
- Taller rehabilitación laboral II

Sesión 42: Misceláneas3

- Taller interpretación de una audiometría I
- Taller interpretación de una audiometría II
- Taller interpretación de una audiometría III

"El prestigio a través del conocimiento"



Más información:

Av. Río Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480,
Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.

Tels.: (55) 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

WhatsApp: 55 68023884

www.inemec.edu.mx



Diplomado en
Medicina Laboral

Acceso:
www.inemec.edu.mx



Acceso:
WhatsApp



Escanea o da clic sobre cada código

