



Instituto Nacional de  
Educación Médica Continua A.C.



CURSO EN LÍNEA

SEMIOLOGÍA

DEL APARATO LOCOMOTOR EN ENFERMEDADES

REUMATOLÓGICAS

*Profesor titular: Dr. Alejandro Escamilla Gómez*

*Profesor adjunto: Dra. Nicole Mouneu Ornelas*

PROGRAMA ACADÉMICO

Más información:

[www.inemec.edu.mx](http://www.inemec.edu.mx)

Tels. 52437538 al 40

WhatsApp: 55 68023884



Av. Rio Churubusco, No. 168, Col. El Prado,  
C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, CDMX.

## CARACTERÍSTICAS

### Duración:

- 10 sesiones, de 4 temas cada una.

### Aval Académico:

- Constancia expedida por el INEMEC con puntos curriculares válidos para la renovación de vigencia del Certificado en Medicina General ante el Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE).

### Requisitos:

- Título de Médico Cirujano o equivalente.
- Cédula profesional expedida por la Dirección General de Profesiones de la S.E.P.

### Profesor titular:

- Dr. Alejandro Escamilla Gómez  
Médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.  
Especialista en medicina interna egresado del Centro Médico Nacional Siglo XXI del Instituto Mexicano del Seguro Social y también especialista en reumatología por el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Médico adscrito en el Instituto Mexicano del Seguro Social y servicio médico Banjercito.

### Profesor adjunto:

- Dra. Nicole Mouneu Ornelas  
Médica egresada de la Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle. Especialista en medicina interna y reumatología por el Hospital Español e Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Médica adscrita al Hospital Ángeles del Pedregal.

### Costos:

- Inscripción \$300.00 / Sesión \$300.00

### Calendarización sede CDMX:

- Sesión 1: 20 de julio del 2019
- Sesión 2: 03 de agosto del 2019
- Sesión 3: 17 de agosto del 2019
- Sesión 4: 31 de agosto del 2019
- Sesión 5: 07 de septiembre del 2019
- Sesión 6: 28 de septiembre del 2019
- Sesión 7: 12 de octubre del 2019
- Sesión 8: 26 de octubre del 2019
- Sesión 9: 09 de noviembre del 2019
- Sesión 10: 23 de noviembre del 2019

### Objetivos:

- El “Curso en línea: *Semiología del Aparato Locomotor en Enfermedades Reumatológicas*”, es una actividad de educación continua dirigida a médicos generales o especialistas que estén interesados en fortalecer sus conocimientos y habilidades clínicas en el área de reumatología. Las competencias específicas a desarrollar por parte del médico de primer contacto en su práctica clínica diaria son:
  - Recordar los conocimientos básicos sobre anatomía, fisiología y terminología reumatológica.
  - Implementar las estrategias preventivas y de detección precoz de las enfermedades reumatológicas más frecuentes.
  - Fortalecer los aspectos semiológicos en el estudio del paciente con enfermedad reumatológica.
  - Ejecutar las técnicas de exploración física más adecuadas en el estudio del paciente con enfermedad reumatológica.
  - Solicitar los auxiliares de diagnóstico con mayor utilidad en el estudio del paciente con enfermedad reumatológica.
  - Correlacionar la anamnesis con los hallazgos clínicos, radiológicos y de laboratorio en el estudio del paciente con enfermedad reumatológica.
  - Establecer el manejo inicial o preventivo en el paciente con enfermedad reumatológica.
  - Fortalecer el manejo multidisciplinario a través de la referencia oportuna y comunicación continua con el especialista.
  - Conocer la importancia de la rehabilitación correcta y oportuna en el paciente con enfermedad reumatológica.

# PROGRAMA ACADÉMICO

## Sesión 1:

### Generalidades en enfermedad reumatológica / osteoartritis

1. Conceptos y terminología básica en semiología reumatológica.
2. Análisis del líquido sinovial y articulaciones.
3. Infiltraciones: tipos y fármacos empleados.
4. Osteoartritis: manifestaciones clínicas, exploración física, manifestaciones radiográficas y tratamiento.

## Sesión 2:

### Enfermedades reumatológicas en miembro superior / artritis reumatoide

5. Artritis reumatoide y sus manifestaciones radiográficas: botonero, cisne, mano en z, signo de la tecla, características de las erosiones.
6. Anatomía y manifestaciones radiográficas de las enfermedades reumatológicas en hombro.
7. Exploración física en enfermedades reumatológicas de hombro.
8. Patología y tratamiento de enfermedades reumatológicas en hombro (manguito de los rotadores, osteoartritis, enfermedad por cristales).

## Sesión 3:

### Enfermedades reumatológicas en miembro superior, cadera, pelvis y fémur

9. Anatomía y manifestaciones radiográficas de las enfermedades reumatológicas en antebrazo y mano.
10. Exploración física, patología y tratamiento en enfermedades reumatológicas de codo y mano (codo de tenista, codo de golfista, túnel del carpo, síndrome cubital, dedos en gatillo, enfermedad de Quervain).
11. Anatomía y manifestaciones radiográficas de las enfermedades reumatológicas en cadera, pelvis y fémur.
12. Exploración física de las enfermedades reumatológicas en cadera, pelvis y fémur.

## Sesión 4:

### Enfermedades reumatológicas en cadera, pelvis, fémur y rodilla

13. Patología y tratamiento de las enfermedades reumatológicas en cadera, pelvis y fémur (osteoartritis, síndromes trocántéricos).
14. Anatomía y manifestaciones radiográficas de las enfermedades reumatológicas en rodilla.
15. Exploración física de las enfermedades reumatológicas en rodilla.
16. Patología y tratamiento de las enfermedades reumatológicas en rodilla (osteoartritis, cristales, tendones [pata de ganso, anserina]).

## Sesión 5:

### Enfermedades reumatológicas en tobillo y pie / gota

17. Anatomía y manifestaciones radiográficas de las enfermedades reumatológicas en tobillo y pie.
18. Exploración física de las enfermedades reumatológicas en tobillo y pie.
19. Patología y tratamiento de las enfermedades reumatológicas en tobillo y pie (fascitis plantar, neuroma de Morton, hallux valgus, espolón calcáneo).
20. Manifestaciones radiográficas del paciente con gota.

## Sesión 6:

### Enfermedades reumatológicas en columna vertebral

21. Anatomía y manifestaciones radiográficas de las enfermedades reumatológicas en columna vertebral.
22. Exploración física, patología y tratamiento de las enfermedades reumatológicas en columna vertebral (contracturas, osteoartritis, síndrome de latigazo).
23. Anatomía y manifestaciones radiográficas de las enfermedades reumatológicas en columna dorsolumbar.
24. Lumbalgia y patología de columna dorsolumbar (diferencias entre mecánica e inflamatoria, ciática, hernias de disco, compresión nerviosa).

## Sesión 7:

### El paciente con espondilitis / "itos"

25. "Itos" de la radiología de espalda.
26. Exploración física en el paciente con espondilitis.
27. Manifestaciones radiológicas en el paciente con espondilitis.
28. Espondilitis e hiperostosis esquelética idiopática difusa (DISH).

## Sesión 8:

### El paciente con miopatías / enfermedades de la colágena

29. Miopatías: dermatomiositis, polimiositis, cuerpos de inclusión, necrosantes.
30. Evaluación clínica de la fuerza muscular en miopatías.
31. Enfermedades de la colágena.
32. Fibromialgia.

## Sesión 9:

### El paciente con artropatías diversas

33. Bursitis: anatomía y patología.
34. Artritis psoriásica: radiología, diferencia con artritis reumatoide.
35. Artritis infecciosas.
36. Artropatías metabólicas.

## Sesión 10:

### Rehabilitación en el paciente con enfermedad reumatológica

37. Rehabilitación en el paciente con fibromialgia.
38. Rehabilitación en el paciente con osteoartritis y artritis reumatoide.
39. Rehabilitación en el paciente con trastornos de hombro.
40. Rehabilitación en el paciente con trastornos de cadera y espalda.



---

---

*“El prestigio a través del conocimiento”*

---

---

**Más información:**

Av. Rio Churubusco, No. 168, Col. El Prado, C.P. 09480, Alcaldía Iztapalapa, Ciudad de México.

Tels.: 5243-7538, 5243-7539, 5243-7540, 5243-7612

**[www.inemec.edu.mx](http://www.inemec.edu.mx)**

WhatsApp: 55 68023884

